

# Boccia



## Über die Sportart

- Boccia ist die italienische Variante der französischen Sportart Boule.
- Die Kugeln sollen so nah wie möglich an der Zielkugel (Pallino) platziert werden.
- Gespielt wird auf einer ca. 18 Meter langen Bahn.
- Es gibt Einzel, Doppel- und Mannschaftswettbewerbe (Teams à 4 Spielerinnen oder Spieler).
- Unified-Doppel und Unified-Teams können ebenfalls an Boccia-Wettbewerben teilnehmen.
- Boccia ist eine bei Special Olympics-Sportart sehr weit verbreitete Sportart.
- Die Sportart bietet einen unkomplizierten Einstieg und eignet sich gut für Sportlerinnen und Sportler mit eingeschränkter Mobilität.

## Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Trotz der Bezeichnung sind die Regeln bei Special Olympics näher am Boule als am Boccia. Falls es Sportlerinnen und Sportlern nicht möglich ist, die Kugeln mit den Händen zu spielen, können sie eine Rampe als Hilfe benutzen. Gespielt wird im Format „Schweizer System“ oder "Lucky Loser".

## Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle sportartübergreifende Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das Sportkonzept, das vollständige Regelwerk von SOD (in Standard und Leichter Sprache) sowie die Durchführungsbestimmungen stehen über die folgenden Links zu Verfügung:

- ✓ ***Special Olympics Sportkonzept (Artikel 1 & General Rules)***
- ✓ ***Regelwerk & Durchführungsbestimmungen***

Special Olympics International hat die Sportregeln für Boccia eigens erstellt. Im englischen Original sind sie **hier** zu finden. Auf diese Weise können Special Olympics Boccia-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden. Special Olympics Deutschland wendet darüber hinaus in bestimmten Fällen eigene Regeln an, die im deutschen Regelwerk entsprechend gekennzeichnet sind. Bei internationalen Wettbewerben findet das Regelwerk von Special Olympics International Anwendung.



(Foto: SOD, Jo Henker)

## Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Einzel	X	X
Doppel	X	X
Mannschaftswettbewerb (à 4)	X	X
Unified Sports® Doppel	X	X
Unified Sports® Mannschaft	X	X
Einzel mit Rampe oder anderen Hilfsmitteln	X	X
Mannschaftswettbewerb mit Rampe oder anderen Hilfsmitteln ( <i>gleich viele Personen pro Team, die auf Rampe oder Hilfsmittel angewiesen sind</i> )	X	X

## Die wichtigsten Informationen und Regeln

### Die Bahn

- Maße: 18,29 x 3,66 Meter; Die Oberfläche besteht aus Sand, Erde, Lehm, Gras oder einem künstlichen Belag.
- Die Spielbahn muss auf allen Seiten durch eine widerstandsfähige Bande begrenzt sein; diese Banden dürfen angespielt werden, damit die Kugel davon abprallt.
- Es gibt zwei Foullinien (eine pro Spielhälfte; diese dürfen beim Abwurf nicht übertreten werden) und eine Mittellinie. Der Pallino, die kleinere Zielkugel, darf nicht über oder auf die Mittellinie zurück rollen.

### Spielregeln

- Gespielt wird mit 4 großen Kugeln (Durchmesser 107-110 mm) je Spieler bzw. Mannschaft, sowie dem Pallino.
- Die Mannschaft, die die Platzwahl gewinnt, wirft den Pallino und muss diesen innerhalb von drei Versuchen („Drei-Versuche-Regel“) in den Zielbereich zwischen Mittellinie und gegenüberliegender Foullinie platzieren.
- Dieselbe Mannschaft wirft dann auch die erste Kugel; danach werfen die Gegner so lange, bis sie eine Kugel näher an den Pallino bringen als die Gegner; anschließend wechselt das Wurfrecht.
- Pro Runde werden Punkte für die Kugeln einer Mannschaft vergeben, die dem Pallino näher sind als die am besten platzierte Kugel der gegnerischen Mannschaft.
- Ein Spiel endet nach Erreichen einer festgelegten Punktzahl oder mit Zeitablauf.

### Hinweise zu Unified Sports®

- Unified-Team: zwei Athleten und zwei Partner / zwei Athletinnen und zwei Partnerinnen treten gemeinsam an. Unified Doppel: eine Athletin und eine Partnerin / ein Athlet und ein Partner treten gemeinsam an.
- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

### Ansprechpartner

**Special Olympics Deutschland e.V.**

**Eva Janssens - Bundestrainerin**

☎ +49 (0)176 709 724 73

✉ [eva.janssens@specialolympics.de](mailto:eva.janssens@specialolympics.de)

🌐 [specialolympics.de/informieren/sportarten/boccia](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/boccia)

**Emanuel Busch - Nationaler Koordinator**

[emanuel.busch@specialolympics.de](mailto:emanuel.busch@specialolympics.de)