

RadSPORT



Über die Sportart

- Ausrüstung: Bei Special Olympics sind auch modifizierte Spezialfahräder erlaubt (z.B. Dreirad).
- Streckenlänge: Bis zu 40 km
- Sportliche Schwerpunkte: Ausdauer, Kraftausdauer und taktisches Denken
- Sicherheit: Das Tragen eines Helms ist Pflicht.
- Leistungsniveau: Radsport ist für unterschiedlichste Leistungsniveaus geeignet.

Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Im Radsport ist bei Special Olympics die Bildung inklusiver Unified-Tandems und Teams möglich. Die Wettbewerbe finden ausschließlich als Straßenrennen und Zeitfahren statt - die maximale Streckenlänge liegt bei 40km und zu den Austragungsorten zählen Straßen und abgesperrte Strecken (z.B. Flugplätze, Parkplätze und Straßen)

Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle sportartübergreifende Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das Sportkonzept, das vollständige Regelwerk von SOD (in Standard und Leichter Sprache) sowie die Durchführungsbestimmungen stehen über die folgenden Links zu Verfügung:

- ✓ **Special Olympics Sportkonzept (Artikel 1 & General Rules)**
- ✓ **Regelwerk & Durchführungsbestimmungen**

Special Olympics International hat die Sportregeln für Radsport auf Grundlage des Regelwerks für Radsport XYs internationalen Fachverbandes "**Union Cycliste Internationale [UCI]**" erstellt. Die Bestimmungen der UCI oder die des Deutschen Fachverbandes "**Bund Deutscher Radfahrer [BDR]**" werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für Radsport oder zu Artikel 1. Auf diese Weise können Special Olympics Radsport-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD, Sascha Klahn)

Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Einzelzeitfahren		
250m // 500m // 1km	X	X
2km // 5km // 10km	X	X
Straßenrennen		
5km // 10km // 15km	X	X
25km // 40km	X	X
Unified Sports®-Disziplinen		
5km Unified Sports® Tandem-Zeitfahren	X	X
10m Unified Sports® Tandem-Zeitfahren	X	X
5 bis 25km Unified Sports® Teamzeitfahren	X	X
2er-Team Straßenrennen Unified	X	-

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Ausrüstung und Sicherheit

- Die Fahrräder müssen vor der Veranstaltung von den Wettbewerbsleitenden abgenommen werden.
- Modifizierte Spezialfahrräder (z.B. Dreirad, Vierrad) sowie Tandem-Fahrräder sind erlaubt.
- Rückspiegel, Motoren sowie Glas- und Metallflaschen dürfen nicht am Fahrrad befestigt werden.
- Alle Teilnehmenden müssen einen Helm tragen, der den nationalen Vorschriften entspricht.
- Die Sportlerinnen und Sportler müssen während des Wettbewerbs jederzeit mindestens eine Hand auf dem Lenker behalten.

Leistungsklassen

- Die Disziplinen lassen sich in drei Kategorien unterteilen. Diese haben festgelegte Mindestzeiten, damit besonders starke Athletinnen und Athleten eine Leistungsgruppe nicht dominieren.
 - Kategorie A – Kurzstrecke (Zeitfahren bis zu 2 km)
 - Kategorie B – Mittelstrecke (Zeitfahren und Straßenrennen von 1 km bis 5 km)
 - Kategorie C – Langstrecke (Zeitfahren und Straßenrennen ab 5 km)

Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Franziska Weidner - Bundestrainerin

- ☎ +49 (0)176 813 544 74
- ✉ franziska.weidner@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/informieren/sportarten/radsport

Claudia Geiger - Nationale Koordinatorin
claudia.geiger@specialolympics.de