

# Ski Alpin



## Über die Sportart

- „Skifahren“ bezeichnet die freizeitsportliche Variante. Der Wettkampfsport trägt den Namen „Ski Alpin“.
- Als Ursprungsort des Skifahrens als sportliche Betätigung gilt die norwegische Landschaft Telemark (um 1860).
- Erst in den 20er und 30er Jahren beginnen die Anfänge der Wettkampfsportart Ski Alpin.

## Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Die bei Special Olympics Wettbewerben angebotenen Disziplinen orientieren sich an denen des Internationalen Skiverbands (FIS). Die Anforderungen der FIS wurden allerdings an das Leistungsniveau der Special Olympics Athlet\*innen angepasst. Dies betrifft zum Beispiel die Hangneigung der Rennstrecke, die Anzahl der Tore sowie deren Abstand. Zusätzlich gibt es Disziplinen für Einsteiger\*innen wie unter anderem die Glide-Wettbewerbe. Eine weitere Anpassung ist die Minuten-Regel: Athlet\*innen können die Fahrt nach einem Sturz oder dem Verfehlen eines Tores wieder aufnehmen. Dafür haben sie maximal 1 Minute Zeit.

## Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das vollständige Regelwerk von SOD, Informationen in Leichter Sprache sowie die sportartübergreifenden Regeln von SOI stehen über die folgenden Links zur Verfügung.

- ✓ **Regelwerk Ski Alpin SOD**
- ✓ **Informationen in Leichter Sprache**
- ✓ **Artikel 1 [SOI]**
- ✓ **General Rules [SOI]**

Special Olympics International hat die Sportregeln für Ski Alpin auf Grundlage des Regelwerks des internationalen Fachverbandes "**Fédération Internationale de Ski [FIS]**" erstellt. Die Bestimmungen der FIS oder die des **Deutschen Skiverbandes (DSV)** werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für Ski Alpin oder zu Artikel 1. Auf diese Weise können Special Olympics Ski Alpin-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD, Sascha Klähn)

## Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
10m-Gehen	(X)*	(X)*
Glide-Wettbewerb // Super-Glide-Wettbewerb	(X)*	(X)*
Super-G (Novice, Intermediate, Advanced)	(X)*	(X)*
Riesenslalom (Novice, Intermediate, Advanced)	X	X
Slalom (Novice, intermediate, Advanced)	X	X
Unified-Wettbewerbe	X	-

\*10m-Gehen und die Glide-Wettbewerbe werden im Regelwerk aufgeführt, jedoch in Deutschland nur bei Wettbewerben auf lokaler und regionaler Ebene angeboten (z.B. Landesspiele), nicht bei Nationalen Spielen. Auch im Rahmen von Weltspielen werden diese Disziplinen in der Regel nicht angeboten.

## Die wichtigsten Informationen und Regeln

### Unterschiede zwischen den Disziplinen Super-G, Riesenslalom und Slalom

- Slalom: kurzer Hang, viele Tore in kurzem Abstand
- Riesenslalom: längerer Hang, größerer Torabstand als im Slalom, höhere Geschwindigkeiten
- Super-G = Super-Giant-Slalom: langer Hang, weniger Tore, hohe Geschwindigkeiten

### Klassifizierung und Finalläufe

- Athlet\*innen der Gruppen „Novice“, „Intermediate“ und „Advanced“ bestreiten zunächst Klassifizierungsläufe auf einem ihrem Fahrkönnen angepassten Kurs. Die schnellste erzielte Zeit wird für die Gruppeneinteilung herangezogen.
- Finalläufe der Slalom- und Riesenslalom Wettbewerbe werden mit zwei Zeitläufen ausgetragen. In diesen Disziplinen bestimmt die Gesamtzeit aus beiden Durchgängen den jeweiligen Rang. Finalläufe im Super-G-Wettbewerb werden in einem einzigen Zeitlauf ausgetragen.

### Weitere Hinweise

- Das Tragen eines Skihelmes ist für alle Teilnehmer\*innen verpflichtend.
- Slalom-Tore bestehen aus einer Stange (es gibt keine Außenstange). Im Riesenslalom und Super-G bilden zwei Stangenpaare, die jeweils mit einem Fähnchen verbunden sind, ein Tor.
- Ein Tor gilt als korrekt passiert, wenn die Spitze beider Ski und beide Füße die Torlinie passiert haben. Start- und Ziellinie gelten ebenso als Torlinie.

### Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner\*in von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

## Ansprechpartner

### Special Olympics Deutschland e.V.

Sebastian Fabian - Schnee- & Wassersportarten

- ☎ +49 (0)1573 5155 888
- ✉ sebastian.fabian@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/ski-alpin

**Daniel Hörig - Nationaler Koordinator**  
daniel.hoerig@specialolympics.de