



# SPECIAL OLYMPICS BREMEN



Das Jahr 2022 begann mit einer Vielzahl von Veranstaltungen, die Dank einer etwas entspannteren Corona-Situation nun wieder möglich waren. Ein besonderes Highlight waren für unsere Athletinnen und Athleten die Nationalen Spiele 2022 in Berlin. Es war eine tolle und erfolgreiche Veranstaltung für alle Teilnehmenden.

Die SOHB  
Sportserie 2022

Special Olympics  
Delegation USA  
kommt ins Land  
Bremen

Start des Projekts  
LIVE in  
Bremerhaven



Editorial _____	S. 3
Special Olympics Nationale Spiele 2022 – Bremer Athletinnen und Athleten auf Erfolgskurs _____	S. 4
Tandem-Teams bei den Nationalen Spielen _____	S. 5
Geschäftsstelle und Vorstand in Berlin _____	S. 5
SOHB Sportserie 2022 - erste Jahreshälfte _____	S. 6
Das Inklusiver Aktionstag von Special Olympics Bremen und dem ATS Buntentor _____	S. 7
Europäische Fußballwoche in Bremen _____	S. 7
Move [muv] - Gesundheitsprojekt für Werkstätten und Inklusionsbetriebe nimmt Fahrt auf _____	S. 8
Bildungsangebote in Tages-(förder-)stätten _____	S. 8
Delegation USA zu Gast in Bremen und Bremerhaven _____	S. 9
Start des LIVE-Projekts in Bremerhaven _____	S. 10
Inklusive Rolltour und Fackellauf _____	S. 10
Bremer Fußballer zu Gast beim Gothia-Cup in Schweden _____	S. 11
Verlängerung des BeuGe-Projekts bis Ende 2023 _____	S. 11
Danke an unsere Partner:innen und Sponsor:innen _____	S. 12
Impressum _____	S. 12



## Editorial



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

eine entspanntere Lage hinsichtlich der Corona-Pandemie hat es uns ermöglicht, bereits ab diesen Frühjahr einige Sportangebote zu planen. Das Konzept der Sportserie hat sich bewährt, sodass wir uns entschlossen haben, die Serie für 2022 und für das Jahr 2023 erneut durchzuführen. Die ersten Veranstaltungen wie Bowling, Radfahren oder der Aktionstag beim ATS Buntentor haben gezeigt, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden.

Die Nationalen Spiele in Berlin 2022 waren für unsere Bremer Athlet:innen ein absolutes Highlight.

Für ein weiteres großes Highlight ist nun im Mai der Grundstein gelegt worden. Bremen und Bremerhaven wird im Juni 2023 die amerikanische Delegation von Special Olympics zu Gast begrüßen. Die Vorbereitungen dazu laufen nun auf Hochtouren.

Move [muv] und Live haben sich als wichtige Projekte für unseren Landesverband etabliert. Wir freuen uns auf viele weitere Veranstaltungen in diesem Jahr.

Jörg Twiefel, Vorsitzender SOHB



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

in diesem Jahr fanden die Nationalen Spiele 2022 in Berlin statt. Für unsere Athlet:innen beginnt damit eine Woche voller Begeisterung, Sport und neue und alte Bekannte treffen.

Wir haben viele Medaillen mit nach Hause gebracht und viele tolle Erinnerungen. Das Highlight, neben den Sportwettbewerben, ist immer auch die Athletendisco. Diesmal fand sie direkt vor dem Brandenburger Tor statt.

Die Stadt Berlin hat alle beeindruckt und wir freuen uns schon auf die Weltspiele im nächsten Jahr.

Oliver Neddermann, Athletensprecher SOHB

# Special Olympics Nationale Spiele 2022 – Bremer Athletinnen und Athleten auf Erfolgskurs

Rund 120 Bremer Athlet:innen, Trainer:innen und Betreuer:innen haben im Juni unser Bundesland in der Hauptstadt Berlin bei den Nationalen Spielen 2022 vertreten. Eine aufregende Woche mit Sportwettbewerben, Athletendisko, Eröffnungs- und Abschlussfeier liegt hinter den Bremer Delegationen.

Die Delegation bestand aus Sportlerinnen und Sportlern der Werkstatt Bremen, der Schule am Klosterplatz, den Elbe-Weser-Welten, dem SV Werder Bremen, der Familie Schwenke sowie dem ATS Buntentor/der Lebenshilfe Bremen.

In den Sportarten Boccia, Bowling, Fußball, Golf, Handball, Leichtathletik und Tischtennis konnten unsere Special Olympics Athlet:innen ihr Können zeigen. Und das mit Erfolg! Mit insgesamt 13 Goldmedaillen, 9 Silbermedaillen und 11 Bronzemedaillen sind die Bremer am vergangenen Samstag nach Hause gekommen.

Der Medaillenspiegel im Überblick nach Sportart:

Boccia: 6 x Gold, 4 x Silber, 3 x Bronze, 2 x Platz 4, 1 x Platz 5 und 2 x Platz 6

Bowling: 2 x Gold, 1 x Silber, 1 x Bronze Team

Fußball: 1 x Bronze, 1 x Platz 4

Golf: 1 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze

Handball: 1 x Silber Unified, 1 x Bronze Traditional

Leichtathletik: 2 x Gold, 2 x Bronze, 2 x Platz 4, 1 x Platz 5, 1 x Platz 6

Tischtennis: 2 x Gold, 1 x Silber, 2 x Bronze, 2 x Platz 4



## Tandem-Teams bei den Nationalen Spielen

Nicht nur unsere Athletinnen und Athleten haben aufregende und sportliche Tage in Berlin erleben dürfen. Michael Beims und Thomas Jarosch aus Bremerhaven haben die Nationalen Spiele auf ganz andere Art erleben dürfen und hinter die Kulissen geblickt. Als Tandem-Helfer-Team haben die Beiden im Catering geholfen und den Delegationen Wasser und Essen ausgegeben und konnten den ein oder anderen aufmunternden Satz wechseln.

Auch unsere Bremer Athletin Vanessa Giesenberg war als Redakteurin mit der inklusiven Redaktion in Berlin unterwegs. Mit Interviews und Fotos unter anderem mit Philipp Lahm, Kevin-Prince Boateng oder der Berliner Innensenatorin, Iris Spranger, war Vanessa voll in ihrem Element.



## Geschäftsstelle und Vorstand in Berlin



Bereits seit 2010 sind wir seitens der Geschäftsstelle immer als Helferinnen und Helfer bei den Nationalen Spielen vertreten. Auch in diesem Jahr waren Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle sowie Vorstandsmitglieder bei den Nationalen Spielen in Berlin dabei. Susanne Jahn, Stine Holin, Miriam Lamotte und Christine Nienaber waren eine Woche in ganz unterschiedlichen Positionen eingesetzt. So hat Susanne Jahn im Bereich Sponsoren-Betreuung geholfen, Stine Holin als Sportkoordinatorin im Tennis, Miriam Lomtte als Volunteermanagerin und Christine Nienaber im Rahmenprogramm. Es war eine anstrengende aber schöne Woche. Mit vielen tollen Erlebnissen und Begegnungen.



## SOHB Sportserie 2022 - erste Jahreshälfte

Da die Special Olympics Bremen Sportserie 2021 für unsere Athletinnen und Athleten sowie Kooperationspartner ein voller Erfolg war, bieten wir von April bis November 2022 das Format der Sportserie erneut an.

In regelmäßigen Abständen werden inklusive (Sport-)Veranstaltungen in Kooperation mit Bremer und Bremerhavener Vereinen angeboten. Die Sportveranstaltungen werden im Rahmen von kleinen Wettbewerben für Menschen mit und ohne geistige Behinderung ausgetragen oder finden in Form von Schnupper- oder Aktionstagen statt. Im Vordergrund steht, wie im letzten Jahr, sich sportlich zu betätigen, Neues auszuprobieren und sich gemeinsam fit zu halten. In der ersten Jahreshälfte haben wir mit der Sportart Bowling und insgesamt 60 Teilnehmenden im Strikee´s am Weserpark gestartet. Weiter ging es dann im Mai und Juni mit einem ganzen Aktionstag beim ATS Buntentor und mit einem Radfahr-Wettbewerb auf dem Gelände des wohninvest WESERSTADION mit etwa 25 Teilnehmenden. Darüber hinaus fand ein Stand Up Paddling Kurs bei "INS BLAUE" am Werdersee statt. Zudem wurden verschiedene kleinere Gesundheitsfortbildungen in Tagesförderstätten durch das Move-Projektteam angeboten.

Ab der zweiten Jahreshälfte geht es sportlich mit folgenden Angeboten weiter:

- 02. September - Faustball Schnuppertraining
- 24. September - Tischtennis Turnier
- 30. September - Golf Benefiz Turnier
- 08. Oktober - SOHB Lauf in Bremerhaven
- 13. Oktober - Walking und Nordic-Walking-Abzeichen
- 04. November - Badminton Schnuppertraining

Die Angebote stehen für alle Interessierten offen. Anmeldungen gerne an [stine.holin@specialolympics.de](mailto:stine.holin@specialolympics.de).

Die SOHB Sportserie 2022 wird gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



Foto: Jan Rathke



Foto: Jan Rathke



## Inklusiver Aktionstag von Special Olympics Bremen und dem ATS Buntentor

Auf dem weitläufigen Gelände des ATS Buntentor fand im Mai der erste inklusive Aktionstag für Menschen mit und ohne Behinderung von Special Olympics Bremen in Kooperation mit dem ATS Buntentor statt. Alle Teilnehmenden konnten sich in vielen verschiedenen Sportarten ausprobieren. Es wurden Trainingseinheiten und Schnupperkurse in den Sportarten Fußball, Tennis, Boccia, Leichtathletik, Walken, Kinderturnen und Tanzen angeboten. Für die Sportart Tennis war der Niedersächsische Tennisverband (NTB) mit dem Inklusionsmobil vor Ort und hatte für jeden das passende Angebot dabei. Die Sportart Leichtathletik konnte mit Unterstützung der Athletinnen und Athleten des SV Werder Bremen und eines Trainerteams des TUS Komet Arsten in verschiedenen Disziplinen ausprobiert werden. Schnupperangebote in Boccia, Fußball, Walken, Turnen und Tanzen wurden mit der großartigen Unterstützung des ATS Buntentor durchgeführt.

Außerdem fanden Workshop-Angebote für Erste Hilfe ausgerichtet von der AOK Bremen/Bremerhaven und zu den Themen Gesundheit und Ernährung, des SOHB Projektes Move statt.



Foto: Jan Rathke

## Europäische Fußballwoche in Bremen



Foto: SOHB

Die Europäische Fußballwoche hat in Bremen bereits seit 10 Jahren Tradition. Gemeinsam mit dem Bremer Fußballverband und dem SV Werder Bremen konnten auch in diesem Jahr wieder insgesamt 70 Schülerinnen und Schüler inklusiver Schulklassen aus Bremen-Nord und Bremen Gröpelingen an einem professionellen Fußballtraining teilnehmen.

Ziel des Projektes ist das gemeinsame Sporttreiben von jungen Menschen mit und ohne Behinderung.

# Move [muv] - Gesundheitsprojekt für Werkstätten und Inklusionsbetriebe nimmt Fahrt auf



Bisher konnten im Projekt Move [muv] in zwei Kooperationsbetrieben insgesamt 13 Menschen zu Gesundheitshelfer:innen im Betrieb (GiB) ausgebildet werden. Hochmotiviert haben diese bereits kleinere Angebote umgesetzt. Jetzt gilt es, die GiB gut zu unterstützen und die Angebotsplanungen und Umsetzungen zu verstetigen. Hierfür ist die bisher enge und sehr gute Zusammenarbeit zwischen SOHB und den Kooperationspartnern besonders bedeutsam. Außerdem konnten weitere Inklusionsbetriebe und Werkstätten angesprochen sowie neue Projektvorstellungen umgesetzt werden. Wir freuen uns zusätzliche Kooperationen aufzubauen und dadurch das Konzept von Gesundheit im Betrieb als wichtigen Stellenwert integrieren zu können.



## Bildungsangebote in Tages-(förder-)stätten

Das Angebot besteht aus Lehrinhalten des Projektes „Move [muv] – gemeinsam etwas bewegen!“ und möchte MmGB in Tages-(förder-)stätten das Thema Gesundheit näherbringen. Das Angebot soll auch einen Einstieg in das Move-Projekt bieten sowie die Möglichkeit, Gesundheitsangebote für sich zu entdecken. Die Umsetzung findet in Zusammenarbeit mit dem Projektteam von Move und dem der SOHB Sportserie statt. Ein Gesundheitsangebot konnte bereits erfolgreich und mit viel Spaß für alle Beteiligten in der AWO Tagesförderstätte Buntentor umgesetzt werden. Weitere Angebote sind in Planung.







## Delegation USA zu Gast in Bremen und Bremerhaven

Nach langem Warten und einem komplizierten Auswahlverfahren wurde Mitte Mai bekannt gegeben, welches Host Town welche Delegation zugeteilt bekommt. Bremen und Bremerhaven dürfen vom 12. bis 15. Juni die Delegation USA willkommen heißen.

Wir, als Landesverband und als Land Bremen, freuen uns riesig über diese Entscheidung und versprechen uns davon steigende Aufmerksamkeit für unsere Athletinnen und Athleten und unsere Arbeit. Die genaue Größe der Delegation wird im Frühling kommenden Jahres bekannt gegeben. Wir rechnen derzeit mit ca. 220 Delegationsmitglieder.

Aktuell planen wir im Organisationskomitee, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern des Landes Bremen, der Wirtschaft, Vereinen und weiteren Einrichtungen die einzelnen Programmpunkte. Neben dem An- und Abreisetag wird die Delegation einen Tag in Bremen und einen Tag in Bremerhaven verbringen. Es sind jeweils sehr abwechslungsreiche und spannende Tage bestehend aus sportlichen, kulturellen und kulinarischen Programmpunkten geplant.

Die erste Kontaktaufnahme zur amerikanischen Delegation sowie die Organisation der weiteren Programmpunkte erfolgen in den kommenden Monaten.

Ein großes Dankeschön für die Unterstützung geht an die Senatorin für Soziales, Integration, Jugend und Sport.



## Start des LIVE-Projekts in Bremerhaven

Anfang Mai startete die Seestadt Bremerhaven in das Projekt LIVE – Lokal Inklusiv Verein(tes) Engagement.

Der inhaltliche Projektauftritt fand mit der Kick Off Veranstaltung im deutschen Auswandererhaus Bremerhaven statt. Mit ca. 40 Personen aus Vereinen, Einrichtungen und Stadtvertretung wurde zu den Themen Inklusion, Sport und Schule intensiv diskutiert. In diesem Rahmen sind eine Reihe weiterer Netzwerk- sowie Sportveranstaltungen in Bremerhaven geplant.



Foto: Magistrat Bremerhaven

## Inklusive Rolltour und Fackellauf



Foto: Wolfgang Cohrs

Dirket am Tag nach dem ersten Live Netzwerktreffen fand der sportliche Auftakt des Projektes statt. Alle waren herzlich dazu eingeladen, an der Bremerhavener Roll Tour teilzunehmen und die ca. 2 km lange Strecke vom Pingelturm zur großen Kirche mit einem rollenden Gefährt zurückzulegen. Mit etwa 50 Teilnehmenden und Gefährten von Fahrrad bis Einkaufswagen war dies eine bunte und gelungene Veranstaltung.

Ein weiteres kleines Highlight im Rahmen der Rolltour war der Fackellauf einer Auswahl von Athlet:innen zu den Nationalen Spielen 2022. Der Fackellauf in Bremerhaven war Teil einer bundesweiten Veranstaltung von Special Olympics Deutschland.



## Bremer Fußballer zu Gast beim Gothia-Cup in Schweden



Foto: Christoph Schlobohm

Mit einer Auswahl hat ein Team von Special Olympics Bremen in Zusammenarbeit mit dem Bremer Fußball-Verband an der 10. Ausgabe der Special Olympics Trophy im Rahmen des Gothia Cups teilgenommen.

Der Gothia Cup ist das größte Jugendfußballturnier der Welt. Die Bremer Mannschaft musste sich im Spiel um Platz drei im Elfmeterschießen gegen ein schwedisches Team geschlagen geben und kam mit einem tollen 4. Platz nach Hause.

## Verlängerung des BeuGe-Projekts bis Ende 2023

Merle Sbresny ist seit Juni 2022 als neue Mitarbeiterin für das SOD Projekt "BeuGe - Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken" in Bremen und Bremerhaven zuständig. Nach 6 Monaten Projektpause wird nun auf den bestehenden Netzwerken und Strukturen der vergangenen Monate aufgebaut. Für die kommenden Wochen sind Schulungen für die BGE's und Refererierenden geplant sowie erste Netzwerktreffen.

Das Projekt wurde bis zum 31. Dezember 2023 verlängert. Somit ist nun ausreichend Zeit die erlernten Inhalte zu festigen und die BGE's auf eine eigenständige Projektfortführung vorzubereiten.

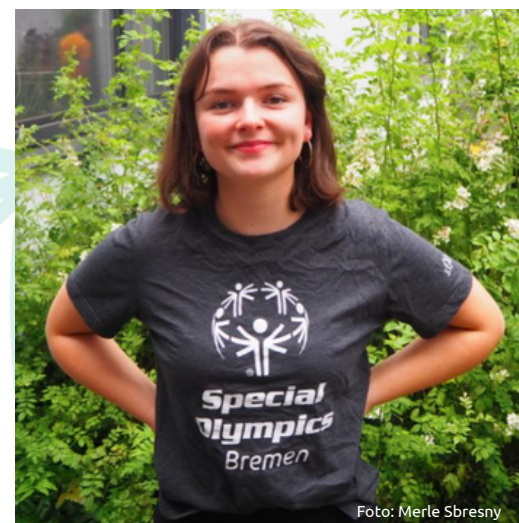


Foto: Merle Sbresny



## Danke

Wir bedanken uns sehr bei unseren Partnern, Förderern und Unterstützern für die tolle Zusammenarbeit. Ohne Euch/Sie wären die Veranstaltungen für unsere Athlet:innen nicht möglich.

Das *SOHB Team*

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen



## IMPRESSUM

Special Olympics in Bremen e.V. | Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 | 28199 Bremen  
Tel.: (0)421 / 36118471 | [bremen@specialolympics.de](mailto:bremen@specialolympics.de) | [www.specialolympics.de/bremen](http://www.specialolympics.de/bremen)  
Redaktion und Gestaltung: SOHB / Christine Nienaber

Bremer Landesbank • IBAN: DE80 2905 0000 1051 2520 08 • BIC: BRLADE22XXX