



SPECIAL OLYMPICS BREMEN



Foto Paul Post

Das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu und wir blicken auf viele erfolgreiche Sportveranstaltungen und Bildungsangebote zurück. Besondere Highlights waren die Ehrung der Bremer Medallengewinner*innen der Nationalen Spiele in Berlin 2022 mit einem Senatsempfang im Rathaus, die erfolgreiche Fortführung des Move-Projektes sowie die SOHB Sportserie 2022.

Die SOHB
Sportserie 2022

Team SOD
Weltspiele 2023

Move-Workshops



Special Olympics Nationale Spiele 2022 – Bremer Medaillengewinner*innen_____	S. 3
Die Weltspiele 2023_____	S. 4
SOHB Sportserie 2022 _____	S. 5
Inklusives Stand Up Paddling am Werdersee_____	S. 6
Inklusiver Tischtennis-Wettbewerb_____	S. 6
Golf Benifiz-Turnier_____	S. 6
SOHB läuft_____	S. 7
Walking- und Nordic- Walkingabzeichen_____	S. 7
Badminton ist bunt!_____	S. 8
Familiennachmittag auf dem Weihnachtsmarkt_____	S. 8
Ehrungen des Deutschen Sportabzeichens_____	S. 8
Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!_____	S. 9
Bildungsangebote in Tages(förder-)stätten_____	S. 9
BeuGe - Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken_____	S. 10
Übungsleiterassistenzausbildung_____	S. 10
Danksagung_____	S. 11
Impressum_____	S. 11



Special Olympics Nationale Spiele 2022 – Bremer Medaillengewinner*innen

Insgesamt 34 Medaillen konnten die Bremer Sportler*innen bei den Special Olympics Nationalen Spielen in Berlin 2022 abräumen.

Vom 19. bis 24. Juni 2022 traten rund 4000 Sportler*innen in 20 Sportarten gegeneinander an. Am 5. September 2022 wurden die 50 Athlet*innen, ihre Trainer*innen sowie Unified Partner von Sportsenatorin Anja Stahmann mit einem Senatsempfang im Rathaus für ihren tollen Erfolg und die großartige Leistung bei den Spielen geehrt.

Von den 34 Medaillen waren es 13 Goldmedaillen, neun Silbermedaillen und 12 Bronzemedaillen.



Foto: Senatskanzlei



Foto: SOHB



Die Weltspiele 2023

Neun Tage voller Sport, Spaß und Emotionen!

Vom 17. Juni 2023 bis zum 25. Juni 2023 finden die Special Olympics World Games 2023 in Berlin statt- und damit erstmals in Deutschland.

Das Team SOD setzt sich zusammen aus:

- 356 Athlet*innen
- 58 Unified Partner*innen
- 128 Trainer*innen
- 31 weitere Delegationsmitglieder

Somit besteht die Delegation aus insgesamt 573 Personen und ist damit als gastgebende Nation auch die größte Delegation der Weltspiele.

Bremer Sportlerinnen und Sportler sind dabei!

Wir freuen uns sehr, dass sieben Athletinnen und Athleten und ein Unified Partner aus Bremen teilnehmen! Unterstützt werden sie von zwei Trainerinnen. Unsere Bremer Sportlerinnen und Sportler nehmen in den Disziplinen Boccia und Handball teil.

Für Boccia gehen folgende Athletinnen an den Start: Hanni Kjeldsen, Iris Regelin, Katrin Rentsch und Heidi Wilkens. Die Unterstützung erfolgt durch Trainerin Sabine Schmieder.

Für das Handball-Team starten Bianca Barkschat, Gaby Grzonkowski und Alexandra Kurtz und als Unified Partner Mika Fynn Knief. Die Unterstützung erfolgt durch Trainerin Dana Beckmann.

Die Vorbereitungen zum Host Town Program laufen auch auf Hochtouren. Die US-Delegation darf sich auf einige wunderbare Tage in Bremen und Bremerhaven freuen.



**TEAM
SOD**



Foto: Sascha Klahn



SOHB Sportserie 2022 - Die zweite Jahreshälfte

Die Sportserie fand im Jahr 2021 so große Zustimmung, dass wir uns schnell dazu entschieden haben, die Angebote im Rahmen der Sportserie auch im Jahr 2022 durchzuführen.

Wir haben in diesem Jahr von April bis November 2022 mehrere Tage und in regelmäßigen Abständen inklusive (Sport-)Veranstaltungen durchgeführt.

Die Sportveranstaltungen wurden erneut stets in Kooperation mit Partnervereinen für Menschen mit und ohne geistige Behinderung veranstaltet.

- 10 inklusiven Sportveranstaltungen
- 5 Bildungsangeboten in den Bereichen Gesundheit, Inklusion und Erste-Hilfe im Sport
- 500 Teilnehmenden

Damit war die SOHB Sportserie ein voller Erfolg!

Die Sportveranstaltungen wurden in Form von Aktionstagen, Schnupperangeboten und Wettbewerben in den Sportarten Bowling, Tennis, Zumba, Kinderturnen, Laufen & Walken, Fußball, Leichtathletik, Boccia & Boule, Jonglage & Hula Hoop, Air-Track, Erste Hilfe, Gesundheitsworkshop (Aktionstag), Radfahren, Faustball, SUP, Tischtennis, Laufen (SOHB läuft), Walking- und Nordic Walking sowie Badminton durchgeführt.

Im Rahmen der Veranstaltungen konnten viele bestehende Kooperationen vertieft oder neu aufgebaut werden. So konnten acht Bremer Sportvereine und vier Verbände in die Organisation oder als Ausrichterorte eingebunden werden.

Die SOHB Sportserie 2022 wird gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport.



Foto: Paul Post



Foto: Henrik Cohrs

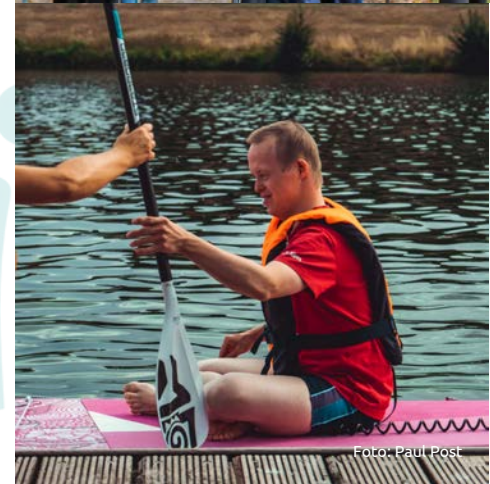


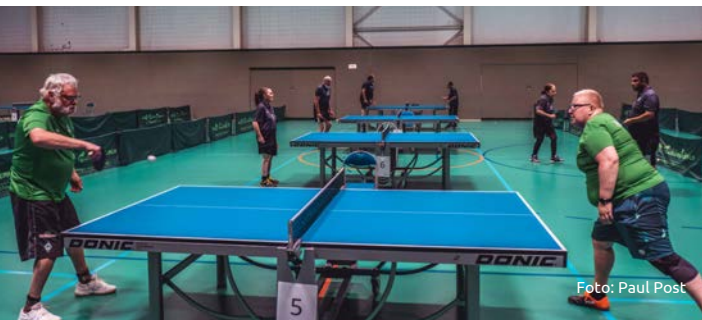
Foto: Paul Post

Inklusives Stand Up Paddling am Werdersee

Im August fand bei bestem Wetter der erste SOHB Stand Up Paddling - Kurs bei der Ins Blaue SUP Station am Werdersee statt. Insgesamt 30 Menschen mit und ohne Behinderung waren vor Ort und haben eine Einführung im Stand Up Paddling erhalten. Viele Teilnehmende haben sich zum ersten Mal aufs Brett gewagt und fast alle konnten am Ende des Kurses auf ihren Brettern stehen. Ein tolles Erfolgserlebnis.



Tischtennis-Wettbewerb beim SV Werder Bremen



Mit insgesamt 24 Teilnehmenden mit und ohne geistige Behinderung waren im September die Sporthalle des SV Werder Bremen in der Hemelinger Straße wie auch im letzten Jahr wieder gut gefüllt. Für alle Teilnehmenden, egal ob Trainingsturnier oder professionelle Wettbewerbe war etwas dabei.

Golf Benifiz-Turnier beim Golf-Club Bremer Schweiz

Ebenfalls im September fand das zweite inklusive Golf Benifiz-Turnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung statt. Insgesamt rund 60 Teilnehmende haben am Schnupperkurs oder am 9-Loch Turnier im Golf-Club Bremer Schweiz unter der Schirmherrschaft von Marco Bode teilgenommen.



SOHB läuft in Bremerhaven

Im Oktober fand im Geestermünder Turnverein in Bremerhaven mit rund 60 Teilnehmenden mit und ohne Behinderung der SOHB Lauf statt. Es konnte eine Strecke zwischen 2,5 km, 5 km oder 7,5 km gewählt und walkend, laufend, mit dem Handbike oder Rollstuhl zurückgelegt werden. Im Anschluss wurden alle Teilnehmenden von Schirmherr Alfred Prey, Teammanager der Fishtown Pinguins Bremerhaven, geehrt und bekamen eine kleine Überraschung mit nach Hause.



Walking- und Nordic- Walkingabzeichen



Zum zweitem Mal fand im Rahmen der SOHB Sportserie 2022 die Abnahme des Walking- und Nordic Walking Abzeichens des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) für Menschen mit und ohne geistige Behinderung statt. Insgesamt trafen sich rund 30 Athletinnen und Athleten sowie Familienmitglieder, um für das DLV-Abzeichen um den Werdersee zu walken. Alle Teilnehmenden haben erfolgreich das Abzeichen absolviert und ganz nebenbei ergaben sich auch schöne Gespräche mit den Familien.

Badminton ist bunt! - bei der SG Bremen Ost



Am Aktionstag ausgerichtet von der SG-Bremen-Ost konnten sich im November alle Badminton Interessierten mit und ohne Behinderung an der Sportart versuchen.

Die Veranstaltung war von zwei Highlights gespickt. Gestartet ist der Abend mit einem Showmatch von zwei Bundesligisten. Hier konnte den Profis zugesehen werden. Ein tolles Highlight für alle war dann das Schwarzlicht-Badminton auf der zweiten Hallenseite. Ein rundum gelungener Abend.

Der Aktionstag fand in Kooperation mit uns und dem Behinderten Sportverband Bremen statt.

Familiennachmittag auf dem Weihnachtsmarkt

Der Weserpark hat gemeinsam mit der SOHB Familienbeauftragten Sabine Schmieder unsere Athletinnen und Athleten sowie ihre Familien zum Weihnachtsmarkt eingeladen. Riesenrad, Glühwein und Schmalzkuchen durften dabei nicht fehlen.



Ehrungen des Deutschen Sportabzeichens



Unter der Leitung von Sabine Schmieder absolvierten 16 Athletinnen und Athleten im Sommer das Deutsche Sportabzeichen. Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung, für die Übungen und Prüfungen absolviert werden müssen. Dabei sind Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination gefragt.

Herzlichen Glückwunsch an alle Gold-, Silber-, und Bronzeabzeichen-Gewinner*innen

Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!



Im Rahmen des Projekts „Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!“ konnten die Gesundheitsangebote, welche durch die Gesundheitshelferinnen und -helfer im Betrieb (GiB) umgesetzt werden und der Gesundheitszirkel, welcher die Planung der Angebote übernimmt, bei beiden Kooperationspartnern weiter verstetigt werden. Außerdem hat die erste Nachschulung zum Thema Strategien im Umgang mit Herausforderungen stattgefunden. Für das nächste Jahr sind weitere Schulungen geplant und eine nachhaltige Implementierung des Projektes angestrebt.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr!

gefördert durch: **hkk** KRANKENKASSE **AOK** 

Bildungsangebote in Tages(förder-)stätten

Das Gesundheitsangebot möchte MmgB das Thema Gesundheit näherbringen und ist speziell für Tagesförderstätten konzipiert. Es besteht aus Lehrinhalten des Projektes „Move [muv] – gemeinsam etwas bewegen!“ und wird nach dem Prinzip der Sportserie organisiert. Ziel ist, Menschen zu erreichen, die bisher durch unsere Sport- und Gesundheitsangebote noch nicht erreicht werden konnten.

Insgesamt haben 60 Personen mit und ohne Beeinträchtigung an den Move-Workshops in 6 Tagesstätten bei 5 verschiedenen Trägern teilgenommen.

Auch im nächsten Jahr soll es das Angebot in dieser oder ähnlicher Form geben.



BeuGe - Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken

Im SOD-Gesundheitsprojekt BeuGe (Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken) gibt es aktuell viele Treffen, Projektvorstellungen und Kooperationsgespräche mit verschiedenen potentiellen Netzwerk Partner*innen.



Erste Übungsleiterassistentenausbildung in Bremen



Die Ausbildung zur Übungsleiterassistentenz fand an zwei Wochenenden á zwei Tagen mit insgesamt 15 Teilnehmenden erstmalig in Bremen statt.

Inhalte der Ausbildung sind unter anderem:

- „Wie begrüße ich eine Gruppe“
- „Wie bin ich eine Ansprechpartner:in?“
- „Wie akzeptiert mich die Gruppe als Assistent:in?“
- „Was darf eine Trainer:in und was eine Assistent:in?“

Die Ausbildung dient Sportler:innen mit und ohne geistige Behinderung, die neben ihrem Sport die Übungsleitenden als Assistentenz unterstützen möchten.



Danke



Wir bedanken uns sehr herzlich für die langjährige Unterstützung als Schatzmeister und geschäftsführendes Vorstandsmitglied bei Hans-Peter Keck, Geschäftsführer der Lebenshilfe Bremen.

Als nachfolgender Geschäftsführer der Lebenshilfe war Hans-Peter Keck seit 2017 im geschäftsführenden Vorstand tätig.

Wir bedanken uns sehr für die vielseitige Unterstützung bei unseren Partnern, Förderern und Helfern für die tolle Zusammenarbeit. Ohne Euch/Sie wären die Veranstaltungen für unsere Athlet:innen nicht möglich.

Wir freuen uns nun auf 2023 mit weiteren tollen Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung und wünschen Ihnen/euch ein erholsames Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

Das *SOHB Team*

IMPRESSUM

Special Olympics in Bremen e.V. | Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 | 28199 Bremen
Tel.: (0)421 / 36118471 | bremen@specialolympics.de | www.specialolympics.de/bremen
Redaktion und Gestaltung: SOHB / Christine Nienaber / Winona Freiwald

Nord LB • IBAN: DE80 2905 0000 1051 2520 08 • BIC: BRLADE22XXX

