



# SPECIAL OLYMPICS BREMEN



foto: SV Werder Bremen

2021 war für uns in vielerlei Hinsicht ein sehr bewegendes und turbulentes Jahr. Mit diesem Rückblick auf das vergangene Jahr möchten wir allen Partnern, Unterstützern und allen Helferinnen und Helfern Danke sagen.

Die SOHB  
Sportserie 2021

Bremen wird  
Host Town 2023

Das Projekt  
LIVE



Editorial _____	S. 3
Die SOHB Sportserie 2021 _____	S. 4
Eindrücke der SOHB Sportserie 2021 _____	S. 5 - 10
Auszug aus den Videobeiträgen _____	S. 11
Bremen wird Host Town 2023 _____	S. 12
Das neue Logo der Special Olympics World Games Berlin 2023 _____	S. 13
Mit LIVE - zu nachhaltigen, inklusiven Strukturen in Bremerhaven _____	S. 13
Move [muv] - Erste Schulungen umgesetzt _____	S. 14
Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)- Ausbildung weiterer BGE _____	S. 14
Athletensprecher:innen- und Athletenratswahlen _____	S. 15
Tolle 10 Jahre mit Athletensprecherin Vanessa Giesenberg _____	S. 15
Wer wir sind _____	S. 16 - 17
Danke und Impressum _____	S. 18

## Editorial



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

zu unserer großen Freude konnten wir in der zweiten Jahreshälfte endlich wieder wie geplant Sportveranstaltungen in Präsenz anbieten. Mit der Durchführung der SOHB Sportserie ist es uns gelungen viele neue Partnervereine zu gewinnen, neue Sportangebote zu etablieren und auch in Bremerhaven wieder präsenter zu sein. Dies ist für uns so ein großer Erfolg, dass wir auch 2022 und 2023 die Sportserie in dieser Form fortführen wollen.

Auch mit den Projekten Move, BeuGe, Live und 170/170 wurden in 2021 viele wichtige Meilensteine und Wegweiser für unseren Landesverband gesetzt.

Wir freuen uns sehr auf ein ereignisreiches und bewegendes Jahr 2022!

Jörg Twiefel  
Vorsitzender SOHB



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

viele Athlet:innen konnten lange keinen Sport machen, umso schöner war es, dass im Sommer endlich wieder Aktionsangebote in Präsenz stattfinden konnten. Ich war bei Boccia, Leichtathletik, Mini Golf und beim SOHB Lauf in Bremerhaven dabei. Ich fand es toll wieder gemeinsam mit anderen Athlet:innen Sport zu treiben.

Ich freue mich sehr auf das Jahr 2022 mit hoffentlich vielen weiteren SOD- und SOHB-Veranstaltungen.

Heidi Wilkens  
Athletensprecherin SOHB



## Die SOHB Sportserie 2021

Auch im Jahr 2021 hat uns die Corona-Pandemie weiterhin fest im Griff. Wir haben uns somit entschieden, die in diesem Jahr geplanten Landesspiele zum Schutz aller Beteiligten leider nicht durchzuführen.

Um unseren Athletinnen und Athleten dennoch die Möglichkeit zu geben wieder gemeinsam Sport zu treiben, haben wir die SOHB Sportserie 2021 konzipiert.

Von Juli bis November 2021 fanden an mehreren Tagen inklusive (Sport-)Veranstaltungen statt. Die Sportveranstaltungen wurden immer in Kooperation mit Partnervereinen durchgeführt und im Rahmen von Trainingsturnieren für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung ausgetragen. Im Vordergrund stand, sich wieder sportlich zu betätigen, Neues auszuprobieren und sich gemeinsam fit zu halten.

Ziel dieser Sportserie war es zudem, Vereine für den Inklusionsgedanken zu sensibilisieren.

Durch die elf Sportveranstaltungen und fünf Bildungs- und Gesundheitsangebote wurden insgesamt etwa 400 Athlet:innen sowie ca. 100 Unified-Partner:innen erreicht. Außerdem wurden im Rahmen der Veranstaltungen acht Sportvereine und vier Verbände in die Organisation oder als Veranstaltungsorte eingebunden.



Foto: Jens Lehmkuhler



Foto: SOHB





# Eindrücke der SOHB Sportserie 2021

## Unified Boccia Trainings-Turnier beim ATS Buntentor



## Unified Leichtathletik-Trainingswettbewerb beim TuS Komet Arsten





## Unified Radfahr-Trainingsrennen auf dem Parkplatz des wohninvest WESERSTADION



## Schnuppertag Beach-Volleyball beim BTV 1877





## Unified Bowling-Trainingswettbewerb im Strikee´s am Weserpark

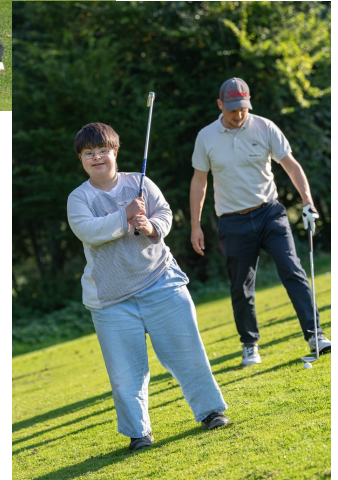


## Familienangebote Adventure Golf am Weserpark und Abnahme des Walking- und Nordic Walking Abzeichens





Unified Golf Benefiz-Turnier im Golf-Club Bremer Schweiz unter der Schirmherrschaft von Monika Mehrtens und Peter Gagelmann



Europäische Fußballwoche in Bremen-Nord und Bremen-Findorff mit insgesamt 100 Schüler:innen in Kooperation mit SV Werder Bremen und dem Bremer Fußballverband





## SOHB Lauf in Bremerhaven rund um das Nordseestadion



## Erste-Hilfe Workshop in den Elbe-Weser-Welten in Bremerhaven





Hip Hop Workshop beim Impuls e.V.



Unified Tischtennis-Trainingswettbewerb beim SV Werder Bremen





# Auszug aus den Videobeiträgen

Bitte draufklicken.

Special Olympics in Bremen: Inklusives Radrennen am Weserstadion

03. SEPTEMBER 2021



Inklusives Golfturnier in Bremen: Sportlich Barrieren abbauen

11. OKTOBER 2021



▶ Video starten | 2:07

B&B Radio Bremen



## Bremen wird Host Town 2023

Vom 17. bis 24. Juni 2023 finden in Berlin die Special Olympics World Games statt, die weltweit größte Sportveranstaltung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Bereits 4 Tage vorher werden insgesamt 190 Delegationen erwartet, die in den Kommunen bundesweit die Möglichkeit bekommen Land und Leute kennen zu lernen.

Auch Bremen wird als sogenannte Host Town dabei sein und eine Delegation von 180 Athletinnen und Athleten willkommen heißen.

Unter Einbindung des gesamten Landes Bremen ist für die Athletinnen und Athleten ein buntes Programm geplant u. a. bestehend aus einem Rathausempfang, einer Abendveranstaltung oder einem Bremerhaven-Tag. Als besonderes Highlight wird die olympische Fackel durch die Stadt getragen.

Damit das Feuer der Welt Spiele nicht erlischt, werden wir zusammen mit der Stadt Bremen die Förderung von Inklusion im Sport im Land Bremen vorantreiben. Das Ziel ist es, dass Menschen mit geistiger Behinderung sichtbarer in Sport und Gesellschaft werden.

Ab Januar 2022 starten wir mit der Durchführung.







# Das neue Logo der Special Olympics World Games Berlin 2023



**SPECIAL OLYMPICS**  
**WORLD GAMES**  
BERLIN 2023

So sieht es aus, das neue Logo der Special Olympics World Games Berlin 2023.

In vielen Stunden digitaler Workshops haben Special Olympics Athlet:innen aus der ganzen Welt ihre Ideen und Gefühle eingebracht und die Farb- und Symbolwelt des Logos mitentwickelt. Herausgekommen ist ein fröhliches, buntes, lebendiges und vereinendes Logo der Welt Spiele in Berlin.

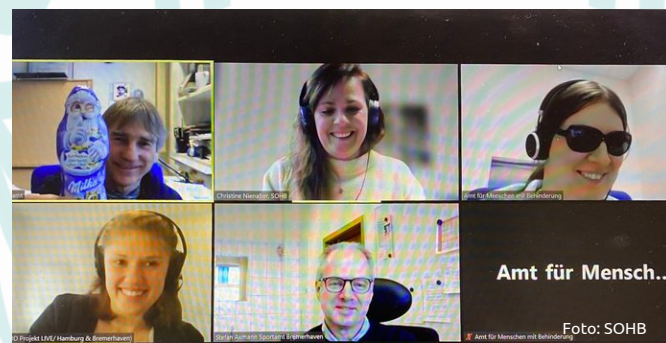
## Mit LIVE - zu nachhaltigen, inklusiven Strukturen in Bremerhaven

Bei dem Projekt LIVE – Lokal Inklusiv Verein(tes) Engagement handelt es sich um ein bundesweites Projekt, welches auf kommunaler Ebene mehr Bewusstsein und Aufmerksamkeit für die Bedarfe von Menschen mit Behinderungen in ihren jeweiligen Lebenswelten schaffen soll. Die Stadtgemeinde Bremerhaven hat sich beworben Teil dieses Projektes zu sein. Ziel ist es gemeinsam mit dem Magistrat Bremerhaven mehr Sportangebote für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Außerdem soll ein Netzwerk für das Thema Sport und Inklusion etabliert werden, Schulkooperationen mit Förderschulen angestrebt und weitere inklusive Sportveranstaltungsreihen entwickelt werden. Das Besondere ist außerdem, dass der Prozess von Beginn an durch Menschen mit geistiger Behinderung, sogenannte Teilhabeberatende, begleitet wird.



**LIVE –**  
Lokal Inklusiv Verein(tes) Engagement

Gefördert durch:  
Landesministerium  
für Arbeit und Soziales  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages  
**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Move [muv] - Erste Schulungen umgesetzt



Foto: SOHB

Mit dem Jahr 2021 endet ein spannender und wichtiger Meilenstein im Move-Projekt. Die erste Schulung zur Gesundheitshelferin und zum Gesundheitshelfer im Betrieb (GiB) konnte erfolgreich in den Elbe-Weser-Welten Bremerhaven umgesetzt werden. Die sogenannten GiB warten schon voller Motivation auf das neue Jahr und den Start der Umsetzung der ersten eigenen Gesundheitsangebote in ihrem Betrieb.

Die nächste Schulung ist in der Werkstatt Nord in Osterholz-Scharmbeck in Vorbereitung und wir freuen uns sehr auf die neuen Aufgaben und Begegnungen im neuen Jahr.

gefördert durch:



## Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)- Ausbildung weiterer BGE

Nach dem tollen Ernährungs-Workshop im Martinsclub Huckelriede am 30.09 konnten durch das weiterhin große Interesse am Projekt weitere vier Menschen über eine BGE-Schulung in den Elbe-Weser-Welten in Bremerhaven mit geistiger Behinderung zu BGE (Bewegungs- und Gesundheitsexpert:innen) qualifiziert werden.

Die Schulung qualifiziert die BGE zukünftig auch erste eigene Angebote für ihre Mitmenschen anzubieten. Insgesamt stehen im Land Bremen nun 14 BGE als Ansprechpartner:innen für Gesundheitsfragen zur Verfügung.



Foto: SOHB

Weitere Informationen unter:  
[www.specialolympics.de/bremen/](http://www.specialolympics.de/bremen/)





## Athletensprecher:innen- und Athletenratswahlen



Im September fand nach langer Pause wieder eine Athletenversammlung in Präsenz statt. Mit Heidi Wilkens wurde eine neue Athletensprecherin für den SOHB Vorstand gewählt und Oliver Neddermann erneut als Athletensprecher bestätigt. Heidi und Oliver starten ihre Amtszeit mit großer Freude und viel Engagement.

Außerdem stehen den beiden mit Sabine Rausch, Hilko Gerdes und Klaus Lörmes ein neugewählter Athletenrat zu Seite.

## Tolle 10 Jahre mit Athletensprecherin Vanessa Giesenberg

Nach etwas mehr als 10 Jahren ist die Amtszeit von Vanessa Giesenberg als SOHB Athletensprecherin nun zu Ende. Vanessa hat die Athlet:innen unseres Landesverbandes die letzten Jahre großartig vertreten und war bei insgesamt fünf Nationalen Spielen und vier Landesspielen dabei und auch selbst aktiv.

Wir freuen wir uns dennoch sehr, dass Vanessa noch in vielen Gremien für SOD und die Welt Spiele tätig ist und somit weiterhin uns und der SO-Familie erhalten bleibt.

Vanessa, die vergangenen Jahre waren uns eine Freude und wir freuen uns auf viele weitere tolle gemeinsame Aktionen.



## Wer wir sind

In der letzten Ausgabe haben wir den ersten Teil des Teams der SOHB Geschäftsstelle vorgestellt. Nun möchten wir den zweiten Teil unseres Teams vorstellen.



Stine Holin ist seit 2019 für den Landesverband Bremen aktiv und leitet seit 2021 die SOHB Sportserie. Derzeit studiert sie im Master Public Health – Gesundheitsförderung und Prävention an der Universität Bremen. In ihrer Freizeit ist Stine gerne in der Natur unterwegs, geht wandern, spielt Volleyball oder macht Yoga.

„Das Schönste an Special Olympics ist das Miteinander – die gemeinsamen Erlebnisse, Veranstaltungen und das „zusammen an einem Strang ziehen“. Ich blicke mit großer Freude auf die Sportserie im kommenden Jahr!“

Christine Nienaber ist seit Juli 2020 als Leiterin der Geschäftsstelle bei Special Olympics Bremen tätig. Die SO Strukturen kennt Christine allerdings bereits seit 2010 als hauptamtliche Projektleitung des Projektes "Bühne für Helden" oder später ehrenamtlich als ehemaliges Vorstandsmitglied.

„Schon vor mehr als 10 Jahren hat mich die Freude und Leichtigkeit unserer Athletinnen und Athleten nachhaltig beeindruckt und gepackt. Ich komme aus dem Leistungssport und fand es sehr befreiend zu sehen, wie Sport auch sein kann.“







Foto: SOHB

Maïke Massarczyk ist seit Juli 2019 bei uns im Landesverband Bremen tätig. Begonnen hat sie als Projektmitarbeiterin im BeuGe-Projekt und übernahm nach ihrem Masterstudium in Gesundheitsförderung und Prävention die Projektleitung des Gesundheits-Projektes „Move [muv] – gemeinsam etwas bewegen“.

„Es hat mich besonders begeistert ein Gesundheitsprojekt zu konzipieren, welches auf die Gesundheitsförderung der Beschäftigten mit Beeinträchtigung ausgerichtet ist und gleichzeitig versucht, durch den Multiplikator\*innen-Ansatz alle Menschen in den Betrieben und im eigenen Umfeld zu erreichen.“

Lina Peters ist seit Juli 2021 als Regionalkoordinierende für das Projekt LIVE in der Region Hamburg und Bremerhaven tätig. Die meiste Zeit arbeitet Lina in ihrer Heimatstadt Hamburg, ist aber auch gerne mal in der Geschäftsstelle in Bremen. Außerdem ist Lina leidenschaftliche Handballerin.

„Ich wollte schon immer auch beruflich etwas mit Sport machen. Nachdem ich die letzten Jahre im Profi-Sport gearbeitet habe, bin ich nun sehr froh, bei Special Olympics gelandet zu sein. Die pure Freude der Athletinnen und Athleten zeigt immer wieder, wofür man arbeitet und dass der Sport viel mehr ist als nur ein Wettbewerb.“



Foto: Lina Peters



Danke



Wir bedanken uns sehr bei unseren Partnern, Förderern und Unterstützern für die tolle Zusammenarbeit. Ohne Euch/Sie wären die Veranstaltungen für unsere Athlet:innen nicht möglich.

Ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden und guten Start in das neue Jahr wünscht

Das *SOHB Team*



## IMPRESSUM

Special Olympics in Bremen e.V. | Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 | 28199 Bremen  
Tel.: (0)421 / 36118471 | [bremen@specialolympics.de](mailto:bremen@specialolympics.de) | [www.specialolympics.de/bremen](http://www.specialolympics.de/bremen)  
Redaktion und Gestaltung: SOHB / Christine Nienaber

Fotoquelle: Seite: 5 SOHB; Seite 6: SV Werder Bremen, Jan Meier-Gleißmann; Seite 7: SOHB; Seite 8: Jan Rathke, SOHB; Seite 9: SOHB; Seite 10: SOHB;

Bremer Landesbank • IBAN: DE80 2905 0000 1051 2520 08 • BIC: BRLADE22XXX