



DAS JAHR 2020

SPECIAL OLYMPICS BREMEN



Das turbulente Jahr 2020 neigt sich dem Ende und das Team von Special Olympics Bremen möchte sich mit diesem kleinen Rückblick auf das Jahr bei allen ganz herzlich bedanken.

Auszeichnung für
Special Olympics
Athletinnen

Tolle Europäische
Fußballwoche in
Bremen

Vorbereitung der
Landesspiele 2021



Editorial

Offizielle Vertragsunterzeichnung der Weltspiele Berlin 2023	_____	S. 4
Die Special Olympics Winterspiele 2020 in Berchtesgaden	_____	S. 4
Auszeichnung für Special Olympics Athletinnen	_____	S. 5
Familiennachmittag bei den Bremer Six Days	_____	S. 5
Erfolgreiche Abnahme des Deutschen Sportabzeichens	_____	S. 6
Online Lesung mit Oliver Neddermann	_____	S. 6
SOLäuft unter besonderen Bedingungen	_____	S. 6
Tolle Europäische Fußballwoche	_____	S. 7
Special Olympics Bremen Adventsüberraschung	_____	S. 7
Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!	_____	S. 8
Gesundheit und Bewegung im Alltag stärken (BeuGe)	_____	S. 8
Ausblick		
Landesspiele Bremen 2021	_____	S. 9
Wichtige Termine Anfang 2021	_____	S. 9
Danke	_____	S. 10

EDITORIAL



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

das Jahr 2020 hatte es für uns alle in sich. Auf Abstand zu gehen und möglichst wenig soziale Kontakte zuzulassen, stellt unseren Alltag und insbesondere der unserer Athletinnen und Athleten vor große Herausforderungen und Entbehrungen. Dies betrifft auch in hohem Maße den vorübergehenden Verzicht auf den sportlichen Ausgleich im Verein.

Umso erfreulicher ist es, dass wir in diesem Jahr - auch unter den besonderen Bedingungen - tolle Projekte und Veranstaltungen anbieten konnten. Auch für das Jahr 2021 stehen bereits viele Aktionen in den Startlöchern und als großes Highlight die Landesspiele 2021 in Kooperation mit dem SV Werder Bremen.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2021 und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in des neue Jahr.

Jörg Twiefel
Vorstandsvorsitzender SOB



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

für mich war es besonders toll in diesem Jahr in Berlin auf dem Athletenforum vor vielen Teilnehmenden eine Rede zu halten. Das war mir eine große Ehre.

Leider konnten wir dann wegen der Corona-Pandemie lange Zeit nur noch wenige Freunde treffen, keinen Sport mehr im Verein machen und an keiner Veranstaltung teilnehmen. Das ist auch jetzt wieder so und fehlt uns allen sehr. Ich hoffe, dass wir das im nächsten Jahr alles wieder machen dürfen.

Ich wünsche allen frohe Weihnachten und ein schönes neues Jahr.

Vanessa Giesenberg
Athletensprecherin SOB

Offizielle Vertragsunterzeichnung der Weltspiele Berlin 2023

Das Jahr 2020 begann für uns mit zwei absoluten Highlights, dem Athletenforum in Berlin sowie die Unterzeichnung des offiziellen Veranstaltungsvertrages der Weltspiele Berlin 2023 am 30. Januar im Schloss Bellevue. Diese fand in Anwesenheit von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier und 60 Special Olympics Athletinnen und Athleten statt.

Der gesamte Bremer Athletenrat nahm zusammen mit Anja Stahmann, als Vorsitzende der Sportministerkonferenz sowie Susanne Jahn und Jörg Twiefel ebenfalls an den Feierlichkeiten teil.



Die Special Olympics Winterspiele in Berchtesgaden 2020



Die Special Olympics Winterspiele fanden in diesem Jahr vom 2. bis 6. März in Berchtesgaden statt. Unter dem Motto „Gemeinsam stark“ gingen insgesamt 900 Athletinnen und Athleten aus 13 Bundesländern in acht Sportarten an den Start. Das Bremer Team war mit Susanne Jahn und Stine Holin als Helferinnen vertreten.

In Zukunft sollen auch Athletinnen und Athleten aus Bremen bei Winterspielen antreten können. Wir arbeiten daran, u. a. mit der Sportart Floorball, in Bremen SO-Wintersportarten zu etablieren.

Ehrung für Special Olympics Athletinnen

Eine ganz besondere Ehrung in diesem Jahr war die Einladung von der Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport, Anja Stahmann in das Bremer Rathaus zu einem Senatsempfang. Hier wurden die Handballerinnen des SV Werder Bremen Crisdaian Abel und Gaby Grzonkowsky sowie Trainerin Sandra Cischinsky von der Hansestadt Bremen für ihre hervorragende sportliche Leistung im Jahr 2019 geehrt. Das Trio erhielt die Auszeichnung samt Urkunde für die Teilnahme an den Special Olympics Weltspielen in Abu Dhabi, bei denen das deutsche Frauen-Nationalteam den vierten Platz errang.



Familiennachmittag bei den Bremer Six Days

Der Besuch der Veranstaltung Bremer Six Days ist bei unseren Athletinnen und Athleten und ihren Familienmitgliedern immer sehr beliebt und schon beinahe Tradition. Hier kommen besonders unsere Radsport-Fans auf ihre Kosten, aber auch wer feiern möchte ist bei der Veranstaltung genau richtig.

Wir freuen uns, dass der Veranstalter jedes Jahr unseren Sportlerinnen und Sportlern einige Karten kostenfrei zur Verfügung stellt.



Abnahme des Deutschen Sportabzeichens

In Bremen ist die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (Stützpunkt Bremen/Landessportbund) für ALLE auf Platz 11 bei vielen unserer Athletinnen und Athleten fester Bestandteil ihres Sommersports. Aufgrund der Möglichkeit die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens im Freien mit viel Abstand auszuüben, konnte dies auch in diesem Jahr den gesamten Sommer über durchgeführt werden. Das Training erfreut sich bei unseren Athletinnen und Athleten stetig wachsender Beliebtheit.



Foto: Sabine Schmieder

Online Lesung mit Oliver Neddermann



Die Aktion Mensch und der Carlsen Verlag 2018 haben sich in diesem Sommer etwas ganz besonderes ausgedacht: Das erste barrierefreie Buch für Kinder im Grundschulalter. Die Lesung zum Buch "Die Bunte Bande - Das gestohlene Fahrrad" fand online statt. Unser Athletensprecher Oliver Neddermann durfte u. a. gemeinsam mit den Profifußballern Fin Bartels (damals) vom SV Werder Bremen, Andreas Voglsammer von Arminia Bielefeld oder den KiKa-Moderator Eric Mayer einige Teile daraus vorlesen.

SOLäuft unter besonderen Bedingungen

Erst am 25. September konnten wir unter strengen Hygieneauflagen mit einer kleinen inklusiven Laufveranstaltung - SOLäuft - beim ATS Buntentor unsere erste eigene Veranstaltung im Jahr durchführen. Insgesamt konnten die Sportlerinnen und Sportler je nach Wunsch und Kondition 2,5 km oder 5 km zurücklegen.



Foto: SOB



Tolle Europäische Fußballwoche



Foto: SOB

Als weitere Veranstaltung wurde am 1. Oktober die Europäische Fußballwoche nachgeholt. Zusammen mit dem SV Werder Bremen und dem Bremer Fußballverband konnten drei tolle Trainingseinheiten mit der Oberschule Findorff angeboten werden.

Schülerinnen und Schüler im Alter von 8-16 Jahren mit und ohne Behinderung nahmen an verschiedenen Fußball-Übungen teil. Am Nachmittag wurde ein kleines Turnier für Menschen mit und ohne Behinderung auf den Fußballplätzen vom SV Werder Bremen durchgeführt. Die große Begeisterung hat, wie immer, alle Beteiligten angesteckt.

Special Olympics Bremen Adventsüberraschung

Da aufgrund strengerer Corona-Verordnungen keine weiteren Präsenzveranstaltungen möglich waren, haben wir zum Jahresende noch einmal viele unserer Partner und Sponsoren mobilisieren können, um eine Adventsüberraschung für unsere Athletinnen und Athleten zu organisieren. Insgesamt konnten fünf Bremer und Bremerhavener Einrichtungen für Menschen mit Behinderung ein Überraschungspaket mit vielen Sportartikeln und weiteren Geschenken erhalten mit dem Ziel zum Sporttreiben und Fithalten zu animieren.



Foto: SOB

Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!

Besonders freut uns, dass wir seit September 2020 ein von der hkk Bremen und der AOK Bremen/Bremerhaven gefördertes Pilotprojekt „Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen!“ umsetzen können. Ziel des Projektes ist die Gesundheitsförderung von und für Menschen mit geistiger Behinderung in betrieblichen und nicht-betrieblichen Lebenswelten. Dies soll über die Ausbildung von Beschäftigten inklusiver Betriebe zu Gesundheitshelfer*innen (GiB) sowie die Etablierung und Umsetzung von Gesundheits-Angeboten durch die GiB erreicht werden. Das Projekt richtet sich an Werkstätten für Menschen mit geistiger Behinderung, inklusive Betriebe und interessierte Beschäftigte und läuft bis August 2023.



Gesundheit und Bewegung im Alltag stärken (BeuGe)



Foto: SOB

Seit etwas mehr als einem Jahr besteht mittlerweile das SOD-Projekt BeuGe, gefördert durch das GKV-Bündnis für Gesundheit, mit dem Ziel Prävention und Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung. Nach einer erfolgreichen Schulung im letzten Jahr konnte dieses Jahr unter Berücksichtigung der Corona-Hygienemaßnahmen im Oktober eine Nachschulung der BGE's (Bewegungs- und Gesundheitsexpert*innen) stattfinden. Ein weiteres Ziel im Projekt BeuGe ist zudem die Schaffung weiterer Angebote für Menschen mit Behinderungen durch den Aufbau von Netzwerken. Hierfür fand im Juli das erste Netzwerktreffen in Bremen statt.





AUSBLICK 2021

Landesspiele Bremen 2021



Derzeit planen und organisieren wir unter Hochdruck die Sommer Landesspiele Bremen 2021. Die Landesspiele finden vom 30.06. - 02.07.2021 auf dem Gelände in der Pauliner Marsch statt. Uns steht mit dem SV Werder Bremen ein toller und engagierter Partner zur Seite.

Wir hoffen sehr die Landesspiele unter den aktuellen Bedingungen in einem wertschätzenden und angemessenen Rahmen für unsere Athletinnen und Athleten ausrichten zu können und starten mit dieser Zuversicht und Motivation in das neue Jahr.

Wichtige Termine Anfang 2021

Unser Jahr startet mit der Bekanntgabe vieler neuer und wichtiger Themen. Hierfür werden noch im Januar die Termine für eine geplante Beiratssitzung sowie eine Sportkoordinatorensitzung bekannt gegeben.

DANKE

Verabschiedung Dr. Bernward Fröhlingdorf



Mit einem großen Dankeschön haben wir in diesem Jahr unseren langjährigen stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden Dr. Bernward Fröhlingdorf verabschiedet. Bernward war seit 2013 im Vereinsvorstand aktiv für den Bereich Gesundheit zuständig.

Vielen Dank für die langjährige vertrauensvolle Zusammenarbeit und wir freuen uns sehr auf weitere gemeinsame SOB -Veranstaltungen.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, Förderern und Unterstützern für die tolle Zusammenarbeit und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden Start in das neue Jahr!

Ihr / Eurer *SOB-Team*

IMPRESSUM

Special Olympics in Bremen e.V. | Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 | 28199 Bremen
Tel.: (0)421 / 36118471 | bremen@specialolympics.de | www.specialolympics.de/bremen
Redaktion: SOB / Christine Nienaber

Fotoquelle: Seite 3, AOK Bremen/Bremerhaven und SOB

Bremer Landesbank • IBAN: DE80 2905 0000 1051 2520 08 • BIC: BRLADE22XXX