



GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN!

Was ist Move?

Move ist ein **Gesundheits-Projekt**

von Special Olympics Bremen.

Das Projekt soll die Gesundheit **auf der Arbeit** verbessern.

Das Projekt ist für Menschen mit geistiger Behinderung.



Wie soll die Gesundheit verbessert werden?

Interessierte Personen können **sich ausbilden lassen zu:**

Gesundheits-Helferinnen oder **Gesundheits-Helfern im Betrieb.**

Kurz gesagt: **GiB.**



Das ist ein GiB

Ein GiB hat Interesse an Gesundheits-Themen und hat Freude am Erklären.

Ein GiB möchte gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen Gesundheits-Übungen machen.

Um ein GiB zu werden nehmen Sie an einer **Schulung** teil.

Dort lernen Sie etwas zu verschiedenen **Gesundheits-Themen.**

Sie lernen auch **praktische Übungen** für den Arbeits-Alltag.

Nach der Schulung machen die GiB selber **Gesundheits-Angebote** auf der Arbeit.

Es gibt auch Unterstützungs-Personen, die helfen können.



Der Projekt-Ablauf

- 1 Projekt-Vorstellung und Informations-Veranstaltung.
- 2 Teilnehmerinnen und Teilnehmer finden.
- 3 Durchführung der GiB-Schulung.
- 4 Das 1. Gesundheits-Angebot umsetzen.
- 5 Austausch über das 1. Angebot.
Planung neuer Angebote.

Sie wollen ein GiB werden?

Sprechen Sie mit Ihrer Gruppen-Leitung oder direkt mit uns.

Ansprech-Person:

Maike Massarczyk

Das spricht man: [Maßartschik]

Telefon: 0176 - 47 37 38 74

Email: Maike.Massarczyk@Specialolympics.de