

Special Olympics Unified Sports® in Leichter Sprache

Bei Special Olympics können **Alle**
gemeinsam Sport machen.

Wir nennen das bei Special Olympics:
Unified Sports.

Unified Sports

ist ein englisches Wort
und heißt: **gemeinsamer Sport**.

Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
nennen wir: **Athleten**.

Menschen ohne geistige Beeinträchtigung
nennen wir: **Partner**.

In vielen Sportarten kann man bei uns
Unified Sports machen.

Viele Menschen machen das schon.

Weil es Spaß macht.

Und man tolle Menschen kennenlernt.

Du hast Lust auf Unified Sports?

Melde Dich bei uns!

☎ Telefon: 030 24 62 52 0

✉ E-Mail: info@specialolympics.de

SPECIAL OLYMPICS

Special Olympics ist die weltweit größte, vom
Internationalen Olympischen Komitee (IOC)
offiziell anerkannte, Sportbewegung für
Menschen mit geistiger und mehrfacher
Beeinträchtigung.

Ziel von Special Olympics ist es, Kindern und
Erwachsenen mit geistiger Beeinträchtigung durch
ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und
durch Wettbewerbe in einer Vielzahl olympischer
Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur
Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ver-
schaffen und durch den Sport körperliche
Fitness aufzubauen.

Special Olympics versteht sich als Alltagsbewegung
mit einem ganzheitlichen Angebot für Menschen
mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung – ein
wichtiger Beitrag zu einer inklusiven Gesellschaft.

Special Olympics Deutschland e.V.

Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin

☎ +49 (0)30 / 24 62 52-0

☎ +49 (0)30 / 24 62 52-19

✉ info@specialolympics.de

🌐 specialolympics.de

VERNETZE DICH

Egal ob Athletin oder Athlet,
Mitglied, Fan, Unterstützerin oder
Unterstützer – hier findest du
viele Informationen, News,
Bilder und Videos rund um
Special Olympics.



Was ist
Unified
Sports®?



Special
Olympics
Deutschland



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Special Olympics Deutschland



*Gemeinsamer Sport von
Menschen mit und ohne
geistige Beeinträchtigung*



Gemeinsam Stark



Premium Partner von Special Olympics Deutschland



SPECIAL OLYMPICS UNIFIED SPORTS®

Special Olympics Unified Sports® ist ein wirkungsvolles Praxisbeispiel für Inklusion. In Unified Teams treiben Menschen mit geistiger Beeinträchtigung (Athlet*innen) und ohne geistige Beeinträchtigung (Partner*innen) gemeinsam Sport, trainieren regelmäßig zusammen und nehmen an Wettbewerben teil. Dabei profitieren Athlet*innen und Partner*innen gleichermaßen, denn das regelmäßige Training verbessert nicht nur Leistungsfähigkeit und Fitness der Sportler*innen, sondern auch die Persönlichkeit, das Selbstbewusstsein und das gegenseitige Verständnis füreinander werden gestärkt. Dazu tragen die gemeinsamen Erfahrungen und Erfolge bei Special Olympics Wettbewerben maßgeblich bei.

Special Olympics Deutschland bietet ein breites Spektrum an Unified Sportarten, es reicht von Teamsportarten über Rückschlagspiele bis hin zu Einzelsportarten. Das Special Olympics Unified Sports® Konzept ist in jeder Sportart umsetzbar.



UNIFIED SPORTS® IST:

- **Sozial** – der gemeinsame Sport baut Barrieren ab und lässt Freundschaften entstehen
- **Emotional** – Athlet*innen und Partner*innen erleben sportliche Erfolge gemeinsam
- **Überzeugend** – der gemeinsame Sport stärkt die Persönlichkeit
- **Vielseitig** – in jeder Sportart umsetzbar
- **Und vor allem: Unified Sports® macht Spaß!**



„Man denkt immer, dass nur die Athleten von den Partnern lernen – es gibt aber auch vieles, das wir Partner von den Athleten lernen können.“

Natascha S., Unified Partnerin

„Ich finde Unified toll, möchte gerne lange dabei bleiben und fände es gut, wenn auch andere Vereine Unified Teams bilden würden.“

Taner E., Unified Athlet

„Beim Spielen ist es mit den Partnern an meiner Seite einfach leichter.“

Andre S., Unified Athlet

„Ich mache Unified, weil es mir absolut größte Freude bereitet, mit allen Menschen zusammen zu spielen – egal, wer es ist, wann es ist und wo es ist.“

Georg J., Unified Partner