

# Schwimmsport für Menschen mit geistiger Behinderung

## Inhalt:

Das Seminar soll Trainern von Menschen mit geistiger Behinderung und Athleten mit geistiger Behinderung die Möglichkeit bieten, die 3 verschiedenen Schwimmlagen (Brust, Kraul, Rückenkraul und eventuell zusätzlich Delphin) besser kennen zu lernen und Trainingsmethoden zu entwickeln oder diese zu verbessern. Außerdem werden sportspezifische Muskeltrainings vorgestellt und bei praktischen Trockenübungen ausprobiert. In dieser Schulung erhalten die Trainer durch erfahrene Referenten für ihre Sportler eine Analyse des Schwimmstils und Tipps zur Fehlerkorrektur.

Weitere Informationen gibt es rund um Special Olympics.

Interessierte Trainer/innen aus Sportvereinen und Lehrer/innen von Schulen, die einen Einblick in den Schwimmsport von Menschen mit geistiger Behinderung bekommen wollen, sind herzlich willkommen.

**Zielgruppe:** Athleten, Trainer, Coaches, Lehrer, Vereine, Interessierte

**Ort:** LandesSportSchule Osterburg (Seminarort mit Unterkunft)  
Arendseer Str. 4 39606 Osterburg  
Landessportbund Sachsen-Anhalt  
[www.landessportschule-osterburg.com](http://www.landessportschule-osterburg.com)

**Datum:** Freitag, 12.10.2018 – Sonntag, 14.10.2018

**Zeit:** Freitag 18:00 Uhr - Sonntag 13:00 Uhr

**Referenten:** Sabine Jördens, Ruth Niehaus, Peter Wilke, Sabine Wilke

**Kosten:** **Athleten 85 €, Trainer 110 €**  
Die Teilnahmegebühr ist bis **spätestens 28.09.2018**  
auf folgendes Bankkonto zu überweisen:

### Bankverbindung

Special Olympics Deutschland

IBAN: DE08 1204 0000 0464 4662 00

BIC: CO BAD EFF XXX (Commerzbank Berlin)

Verwendungszweck 1: **1610 Schwimmen 2018**

Verwendungszweck 2: **Name Teilnehmer**

Premium Partner

 **WÜRTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**

**Anmeldung:** Anmeldung per Fax, Post oder Mail an:  
Special Olympics Deutschland,  
Daniela Schulz , Invalidenstr. 124, 10115 Berlin  
**Tel:** 030 - 24 62 52 – 29  
**Fax:** 030 - 24 62 52 – 19  
**E-Mail:** [daniela.schulz@specialolympics.de](mailto:daniela.schulz@specialolympics.de)

**Anmeldeschluss: 13.09.2018**

**Sonstiges:** Alle angemeldeten Athleten müssen mindestens zwei Badeanzüge/ Hosen dabei haben, sowie zwei große Badetücher und/ oder einen Bademantel. Außerdem einen Jogginganzug und Turnschuhe mitbringen.

**Versicherung und Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!