



**Special
Olympics
Bayern**



Aktivtag Judo am 21.04.2018 in Stockdorf

Liebe Athleten,
Sehr geehrte Trainer und Betreuer,

SO Bayern hat 2013 ein Programm gestartet, den „Aktivtag“.

Wir wollen zukünftig noch mehr Möglichkeiten bieten, Zugang zu den zahlreichen Angeboten der Gesundheitsbranche und des Vereinssports zu bekommen. Mit dem „Aktivtag“ versucht Special Olympics Bayern ein Angebot zu installieren, durch das die vielfältigen Interessen der Sportler aufgegriffen werden und Interesse für Neues geweckt wird. Sollte bereits eine Kooperation oder ein inklusives Projekt zwischen ihrer Einrichtung und einem Verein oder einer Regelschule bestehen, so wäre es wünschenswert, dass der Aktivtag gemeinsam wahrgenommen wird.

Judo-Aktivtag, Schnupperkurs - Was bedeutet das?

Nach dem überwältigendem Zuspruch im letzten Jahr stand es für uns außer Frage auch in diesem Jahr wieder einen Aktivtag Judo in Stockdorf zu veranstalten. Judo ist weit mehr als nur ein dynamischer und spannender Kampfsport, wie ihn viele kennen oder präsentiert bekommen. Judo kann in vielen Facetten interessant sein. Ob als Wettkampfsport oder als Trainingsform, um Körper und Geist gleichermaßen fit zu halten. SO Bayern möchte dazu beitragen, Athleten und Trainer (neu oder weiter) für diese Sportart zu begeistern. Nach dem Aktivtag in Abensberg jetzt ein weitere Möglichkeit für Neueinsteiger sowie bereits erfahrene Athleten sich in einer professionellen Umgebung und unter Anleitung von ausgebildeten Trainern auszuprobieren.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Inhalte:	Aktivtag: Einführung, kleine Materialkunde, Erlernen von Judotechniken, gemeinsames Training, Trainingshinweise für fortgeschrittene Athleten, ggf. Judoturnier
Zielgruppe:	Athleten, Trainer, Betreuer, Kooperationspartner von inklusiven Projekten, an Judo interessierte Menschen
Veranstalter:	Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
Kooperationspartner:	AWO-Hort Stockdorf, SF Harteck Judo, HPC Augustinum Tagesstätte, TSV München Grosshadern Judo
Trainer:	Florian Sachs Bayerischer Koordinator Judo Alwin Brenner, ehemaliger Bayerischer Koordinator Judo, Eric Rahn, ehem. Mitglied der Nationalmannschaft
Teilnehmer:	Es gibt keine Altersbegrenzung Aktivtag: maximal 50 Athleten und Betreuer Betreuer: Es wird ein Betreuungsschlüssel von 1:3 empfohlen.
Ort/Anschrift:	Turnhalle der Grundschule an der Würm Zugspitzstrasse 17, 82131 Stockdorf
zeitlicher Ablauf:	10:00 Uhr: gemeinsame Begrüßung und Kennenlernen anschließend Trainingsbeginn 12:00 Uhr: Mittagessen 13:00 Uhr: Training, ggf. Turnier 15:30 Uhr: Ende des Aktivtages
Verpflegung:	Es wird eine Verpflegung zu moderaten Preisen vor Ort angeboten. Außerdem gibt es für gemeldete Teilnehmer und deren Betreuer die Möglichkeit, im Vorfeld ein Mittagessen inkl. eines alkoholfreien 0,5l Getränkes für 5,50 € zu erstehen.
Ausrüstung:	Wenn vorhanden ein Judoanzug, ansonsten Trainingsanzug
Kosten:	Teilnahme ist für alle Teilnehmer kostenfrei
Unterkunft:	Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.
Bild- und Filmrechte:	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
Versicherung/Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 05.04.2018 Anmeldebogen per Fax, Post oder Mail an: Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. Matthias Kolley Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel. 089 - 1434 1840 Fax. 089 - 1434 1839 aktivtag@specialolympics-bayern.de