



Aktivtag Klettern

10.03.2018 Waldkraiburg

Liebe Athleten,
Sehr geehrte Trainer und Betreuer,

nach einer sehr erfolgreichen Kletteraktivtagserie 2015 möchten wir diese Sportart nun wieder aufgreifen und freuen uns, Ihnen hiermit die Ausschreibung für den Aktivtag Klettern in Waldkraiburg zukommen lassen zu können.

Mit unseren Aktivtagen wollen wir zukünftig noch mehr Möglichkeiten bieten, Zugang zu den zahlreichen Angeboten der Gesundheitsbranche und des Vereinssports zu bekommen. Mit dem „Aktivtag“ versucht Special Olympics Bayern ein Angebot zu installieren, durch das die vielfältigen Interessen der Sportler aufgegriffen werden und Interesse für Neues geweckt wird.

Aktivtag - Was bedeutet das?

Unser nächster Aktivtag soll ein Schnupperkurs im Klettern sein. Eigene Ängste und Grenzen kennen zu lernen und zu überwinden, Vertrauen in sich selbst und Mitmenschen zu fassen, das alles und noch viel mehr kann man beim Klettern erfahren und erleben. SO Bayern möchte dazu beitragen, Athleten und Trainer (neu oder weiter) für diese Sportart zu begeistern. Deshalb nun der Aktivtag für Neueinsteiger sowie bereits erfahrene Athleten.

Dieser Schnupperkurs bietet die Möglichkeit, sich in einer professionellen Umgebung und unter Anleitung von ausgebildeten Trainern auszuprobieren.

Inhalte:	Einführung in das Klettern, kleine Materialkunde, Ausprobieren, Trainingshinweise, Klettern für fortgeschrittene Athleten
Zielgruppe:	Athleten, Trainer, Betreuer und Kooperationspartner von inklusiven Projekten
Veranstalter:	Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Kooperationspartner:	DAV Mühldorf und der DAV Wasserburg/Inn
Teilnehmer:	Es gibt keine Altersbegrenzung, die Teilnahme ist kostenfrei. Maximal 20 Teilnehmer Betreuer: Es wird ein Betreuungsschlüssel von 1:3 empfohlen.
Ort/Anschrift:	Raiffeisen-Vertikal Kletterzentrum, Franz-Lisztstr. 32,84478 Waldkraiburg. Entfernung zum Bahnhof Waldkraiburg 600m
zeitlicher Ablauf:	10.00 Uhr: gemeinsame Begrüßung und Kennenlernen 10.15 Uhr: Trainingsbeginn 12.30 Uhr bis 13.00 Uhr Mittagspause 13:00 Uhr bis ca. 13:45 Uhr Bouldern Ca. 14:00 Uhr Veranstaltungsende
Ausrüstung:	vorhandene Kletterausrüstung ist mitzubringen. Leihmaterial kann vor Ort bezogen werden.
Verpflegung:	Vor Ort wird eine Verpflegung zu moderaten Preisen angeboten.
Kosten:	Die Teilnahme ist für alle Teilnehmer kostenfrei
Unterkunft:	Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.
Bild- und Filmrechte:	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
Versicherung/Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 23.02.2018 Anmeldebogen per Fax, Post oder Mail an: Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. Matthias Kolley Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel. 089 - 1434 1840 Fax. 089 - 1434 1839 aktivtag@specialolympics-bayern.de