



Lehrgänge SOBW

Titel der Fortbildung: Schneeschuhlauf

Inhalte: Schneeschuhlauf Wettkampfvorbereitung: Aufwärmen, Gymnastik, Trainingsmethoden, Technikverbesserung

Kontakt: nina.miketta@so-bw.de

Referent: Ernst Speck, Koordinator Schneeschuhlauf Ba.-Wü.

Zielgruppe: Trainer und Athleten in Wettkampfvorbereitung (Teilnehmer bei Landes- und Nationalen Spielen)

Wann: Mittwoch, 21.02.2018, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo: Ochsenstall Schwarzwaldhochstr. Adresse: Hundsrücken 1, 77815 Bühl-Unterstamm

Kosten: keine, Verpflegung muss selber organisiert werden

Anmeldung: bis 18.01.2018

Gesundheitspartner

