

# ***Lauf dich fit...***

## **1. Inklusives**

### **Frühlings- Lauf- und Walkingfest**

**nach den Bedingungen des Deutschen Lauf- und Walkingabzeichens**

**Donnerstag, 4. Mai 2017**

**Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg**

**9:45 Uhr – ca. 12:30 Uhr**

#### **Informationen zum Ablauf:**

- bis 9:45 Uhr: Eintreffen aller Sportlerinnen und Sportler, Umziehen (Kleidung in eine Sporttasche packen und sie klassenweise in die Halle legen)
- bis 10:05 Uhr: Einrichtungen melden sich an, Überprüfung der Personenzahl
- 10:15 Uhr: Begrüßung
- 10:20 Uhr: gemeinsames Aufwärmen
- 10:27 Uhr: Einnehmen der Startpositionen
- 10:30 Uhr: Start für alle Lauf- und Walkdisziplinen gleichzeitig
- 11:00, 11:15, 11:45 Uhr beenden Läufer und Walker ihre Disziplinen
- ab 11:45 Uhr: Siegerehrung
- ca. 12:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Läufer und Walker starten gleichzeitig. Nach Absolvieren der angestrebten Leistung auf der Tartanbahn, setzen sich die Sportlerinnen und Sportler auf die Tribünenplätze und feuern die Aktiven an.

Kolleginnen und Kollegen dürfen selbstverständlich mit ihrer Gruppe laufen oder gehen. Geben Sie bitte die aktuelle Starterliste bei der Organisation gleich nach dem Wettkampf mit ihrem Kürzel ab. Erbrachte Leistungen werden durch die Begleitpersonen kontrolliert.

Ich bitte aber um Beachtung, dass die Sportlerinnen und Sportler, die ihre Laufleistung nicht erbringen, weiterhin die restliche Leistung zum Walkingabzeichen absolvieren können.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Anschluss der Veranstaltung nur diejenigen das Lauf- oder Walkingabzeichen erhalten können, die ihre Leistung vollständig erbracht haben. Sportlerinnen und Sportler, die keine Bedingungen der Lauf- oder Walkingabzeichen erfüllen konnten, erhalten eine Teilnahmeurkunde.

Die Siegerehrung findet entsprechend der Mikrofondurchsagen statt.

Alle Sportlerinnen und Sportler sitzen auf den Tribünen/Platz. Klassen- und gruppenweise werden die Sportlerinnen und Sportler zur Siegerehrung aufgerufen. Die Pädagoginnen und Pädagogen helfen ihrer Gruppe. Es wird ein Foto mit den Sportlerinnen und Sportler aufgenommen, das ich Ihnen auf Wunsch gern zusende. Bitte schreiben Sie dazu ihre Mail-Anschrift auf die Liste bei der Anmeldung.

# Allgemeine Informationen: Lauf dich fit: Lauf- und Walkingabzeichen

- Vereins-, Schul, Werkstatt-T-Shirt nicht vergessen.
- Wenn möglich, sollten Sportlerinnen und Sportler im Sportzeug zur Jahnkampfbahn kommen.
- Nach dem Umziehen in den Umkleieräumen muss die eigene Kleidung aus den Umkleieräumen entfernt werden.
- Jeder sollte ausreichend Getränke dabei haben..
- Fans und Zuschauer feuern die Aktiven an. Schultransparente mitbringen.
- Bei starkem Regenwetter fällt die Veranstaltung aus. Die teilnehmenden Schulen werden spätestens einen Tag vorher benachrichtigt.

**Eltern und weitere Zuschauer zum Anfeuern sind willkommen.**

Ich bedanke mich für die tatkräftige Unterstützung bei Claudia Bergmann und Hendrik Stewen; Special Olympics Deutschland in Hamburg. Ich danke Willi Steineckert, Hamburger Leichtathletikverband, für seine Hilfe und bei allen weiteren Helfern am Veranstaltungstag.

Die Veranstaltung wird organisiert durch Special Olympics Hamburg und dem Referat Schulsport.

Haben Sie weitere Fragen?

**Jörg Schelinski**  
**Freie und Hansestadt Hamburg**  
**Behörde für Schule und Berufsbildung**  
**Referat Sport**  
**Regionalbeauftragter Sport für Schulen mit dem**  
**Förderschwerpunkt geistige Entwicklung**  
**Schule Bekkamp LZ 378/5515**  
**Fax 040 4288651-17 (dienstlich)**  
**Tel. priv. 04152 887 52 49**  
**Mail: [joerg.schelinski@gmail.com](mailto:joerg.schelinski@gmail.com)**  
**mobil: 0174 995 89 48**

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Schelinski

