



Wandertag des TV Kruft mit inklusivem Lift Unified Lauf

am 21.08.2016 in Kruft/ Pellenz

Ausschreibung



Im Rahmen der Initiative „Einfach gemeinsam – Sport in Kruft“ lädt der TV Kruft und Special Olympics Rheinland-Pfalz alle Wanderer & Läufer mit und ohne Behinderung zum Wandertag mit inklusivem Lift Unified Lauf am 21.08.2016 nach Kruft ein.

Seit mehr als 40 Jahren ist der jährliche Wandertag des TV 1896 Kruft, einer der mitgliederstärksten Vereine der Gemeinde, ein fester Bestandteil im Kalender der Region Pellenz. Jährlich schnüren knapp 400 Teilnehmer jeden Alters ihre Lauf- & Wanderschuhe und begeben sich auf eine der landschaftlich reizvollen Strecken der Ferienregion Vulkanpark.

In Kooperation mit Special Olympics Rheinland-Pfalz, der Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung im Land, findet der Wandertag erstmals mit inklusiver Ausrichtung statt.

Basierend auf dem Laufprojekt „Gemeinsam läuft's besser“, einer Kooperation von Special Olympics und Lift Apfelschorle, werden erstmals auch Menschen mit und ohne Handicap bei einem Walking- & Laufangebot gemeinsam an den Start gehen. Wanderer, Walker & Läufer mit und ohne Behinderung sind gleichermaßen herzlich willkommen wie bereits bestehende oder interessierte Lauf-Duos.

Ebenfalls mit dabei, ist das Gesundheitsprogramm von Special Olympics mit der Disziplin „Gesunde Lebensweise“. Das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil soll dabei, durch interaktives Training und Spiel geschaffen werden. Es wird Faktenwissen erworben und die Motivation gestärkt, eine gesunde Lebensführung selbstständig und verantwortungsbewusst in den Alltag zu integrieren.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein. Neben der landschaftlichen beeindruckenden Strecke der Ferienregion erwartet die Teilnehmer eine Tombola vor der malerischen Kulisse des Waldsees Kruft.

Der Inklusive Wandertag ist Bestandteil der Initiative „Einfach gemeinsam – Sport in Kruft“. Ziel der Kooperationspartner ist es, den Sport in der Region nachhaltig inklusiver zu gestalten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Top Partner

SCHOTT
glass made of ideas

STIHL®
Magnesium Druckguss

LOTTO STIFTUNG
RHEINLAND-PFALZ



Information

Veranstalter:	TV Kruf t 1896 e.V.
Partner:	Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.
Ansprechpartner:	Volker Leiberger (Landessportkoordinator) Tel.: 0261 / 135 -253, v.leiberger@so-rlp.de



Zielgruppe	<p>Wanderer, Walker & Läufer mit und ohne Behinderung jeden Alters:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ebenso deren Familien, Angehörige und Begleiter • sowie Einrichtungen/ Dienste für Menschen mit geistiger Behinderung • und inklusive Lauf-Duos (je ein Teilnehmer mit und ohne Behinderung)
Start & Ziel	<p>Waldsee Kruf t Alliger Weg (ab dort weisen Schilder den Weg) 56642 Kruf t</p>
Anfahrt/ Parken	<p>Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie der Teilnehmer. Für die Teilnehmer mit Handicap steht unmittelbar am Waldsee ein Parkplatz bereit.</p>
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Wettbewerbsfreies Lauf- oder Wanderangebot auf folgenden Strecken: <ul style="list-style-type: none"> - 3 km (Rolli-g geeignet) - 6 km (Terrain ist nicht komplett eben) - 12 km (mit Steigungen) <p>Das Wander-/ Lauf tempo ist frei wählbar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Special Olympics Gesundheitsprogramm mit der Disziplin „Gesunde Lebensweise“
Ausrüstung	<p>Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Getränke/ Streckenverpflegung, Lauf- & Walkingausrüstung (bei Teilnahme als Läufer).</p>
Verpflegung	<p>Snacks und Getränke stehen zu günstigen Preisen bereit. Bei längerem Aufenthalt auf der Strecke empfiehlt sich die Mitnahme einer Zwischenverpflegung.</p>
Kosten	<p>Die Startgebühr beträgt EUR 3,50 (Erwachsene, inkl. Los zur Tombola) bzw. EUR 2,50 (Kinder). Diese ist vor Ort zu begleichen.</p>
Teilnahme	<p><u>Teilnahme als Wanderer oder Läufer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Parkmöglichkeit in unmittelbarer Nähe des Waldsees <p><u>Teilnahme als Läufer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> + Individuelle Startnummer + Funktions-Shirt „Gemeinsam läuft's besser“ + Siegerehrung mit Medaillenvergabe
Anmeldung	<p>Eine Anmeldung ist mit anliegendem Formular möglich.</p>
Sicherheit	<p>Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Einrichtung bzw. die Teilnehmer.</p>



Ablauf

Sonntag, 21.08.2016, Waldsee Kruf/Pellenz

Uhrzeit	Aktion
8:00 -11:00 Uhr	Inklusives Wander- & Laufangebot (Individueller Start)
10:00 Uhr	Begrüßung Gemeinsamer Startschuss des inklusive Wander- & Laufangebotes
10:00 - 13:00 Uhr	Inklusives Wander- & Laufangebot
ab 10.00 Uhr	Special Olympics Gesundheitsprogramm Disziplin: Gesunde Lebensweise
ab 13:00 Uhr	Rückkehr/ der Teilnehmer (Waldsee) Ehrung der Teilnehmer am inklusiven Angebot Gemütliches Beisammensein
ab 13:30 Uhr	Tombola & gemeinsamer Abschluss