



## SPECIAL OLYMPICS DEUTSCHLAND (SOD)

SOD ist die deutsche Organisation der weltweit größten, vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Sie sollen durch den Sport mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und Teilhabe an der Gesellschaft erhalten. Darüber hinaus versteht sich SOD als Inklusionsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot und ist ein gefragter Ansprechpartner für die Umsetzung der Rechte von Menschen mit Behinderung.

Dazu gehören auch das SOD Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® und die SOD Akademie. Sie verfügen über langjährige Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention und Expertise in Bildungsangeboten für Menschen mit geistiger Behinderung.

## WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER:

specialolympics.de

- /specialolympicsdeutschland
- /specialolympicsdeutschland
- /specialolympicsdeutschland
- /SO\_Deutschland



Premium Partner von Special Olympics Deutschland

Das Projekt BeuGe ist Teil von **#ZusammenInklusiv** – Deutschlands größter Inklusionsbewegung.

## HABEN SIE INTERESSE AM PROJEKT?

Wollen Sie mehr über das Projekt erfahren? Wollen Sie sich beteiligen und sich **#ZusammenInklusiv** anschließen?

## KONTAKT IN DEN PROJEKTLÄNDERN

**Special Olympics Berlin**  
beuge@bb.specialolympics.de

**Special Olympics Bremen**  
beuge@bremen.specialolympics.de

**Special Olympics Sachsen-Anhalt**  
beuge@sachsen-anhalt.specialolympics.de

**Special Olympics Thüringen**  
beuge@thueringen.specialolympics.de

## PROJEKTLEITUNG

**Special Olympics Deutschland e.V.**  
Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin  
**Svenja Engelhardt**  
Mail: svenja.engelhardt@specialolympics.de  
Mobil: +49 176 - 30 78 51 44

Das Projekt wird von den Krankenkassen nach § 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten gefördert.

Die VIACTIV Krankenkasse begleitet das Projekt im Auftrag des GKV-Bündnisses für Gesundheit.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



**Special Olympics Deutschland**



Die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung



## #ZusammenInklusiv - Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)

Projekt zum Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung



GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

## PROJEKT BEWEGUNG UND GESUNDHEIT IM ALLTAG STÄRKEN – BEUGE

Zielgruppenspezifische Angebote in Wohn- und Freizeiteinrichtungen zur Förderung von Bewegung und Gesundheit für Menschen mit Behinderung sind selten.

Das Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken“ zielt auf den Aufbau von barrierefreien und nachhaltigen Angeboten zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung in ihrem direkten Lebensumfeld.

Das Projekt wird durch das GKV-Bündnis für Gesundheit gefördert und von Special Olympics Deutschland umgesetzt. Zur Durchführung werden Organisationen oder Träger von Einrichtungen der Behindertenhilfe in vier Projektlandesverbänden gewonnen.

### Beteiligte Special Olympics (SO) Projektländer:

- SO Berlin
- SO Bremen
- SO Sachsen-Anhalt
- SO Thüringen

### Projektzeiträume:

Phase I: Juli 2019 bis Mai 2022

Phase II: Juni 2022 bis Dezember 2023



### Projektziele:

- Weiterentwicklung der Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für Menschen mit Behinderung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung
- Kommunale Angebote mit und für die Zielgruppe entwickeln und umsetzen
- Angebote in den Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für und mit Menschen mit Behinderung etablieren
- Nachhaltige kommunale Netzwerke und Strukturen mit anderen relevanten Akteur\*innen vor Ort auf- und ausbauen

### Projekthalte:

- Erarbeitung eines Schulungscurriculums für Menschen mit geistiger Behinderung zum Thema Gesundheit und Bewegung (abgeschlossen in Phase I)
- Menschen mit geistiger Behinderung als Bewegungs- und Gesundheitsexpert\*innen (BGE) identifizieren und schulen.  
Nach der Schulung stehen die BGE in der Lebenswelt als Ansprechpartner\*innen in ihrem Freundeskreis, Kollegenkreis oder ihrer Nachbarschaft rund um die Themen Bewegung und Gesundheit zur Verfügung.
- Regelmäßige Durchführung von Angeboten zu einer gesunden Lebensweise und Bewegung
- Öffentlichkeitsarbeit  
z.B.: Netzwerkarbeit, Flyer, Presse, Internet

### Teilnahme am Projekt:

Organisationen oder Träger einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung, Sport- und Bildungseinrichtungen, Einzelpersonen mit und ohne Behinderung können sich auf verschiedene Arten am Projekt beteiligen, z.B.:

- Mitwirkung oder -gestaltung von Angeboten in den Lebenswelten „Freizeit“ und „Wohnen“ mit und für Menschen mit geistiger Behinderung als BGE oder Unterstützungsperson
- Teilnahme im regionalen Netzwerk als Partner\*in
- Mediale Veröffentlichung und Verbreitung von Aktivitäten im Rahmen des Projektes

### Vorteile Ihrer Beteiligung am Projekt:

- Sie vernetzen sich mit Akteur\*innen aus ihrer Kommune in den Projektstandorten und agieren inklusiv
- Sie übernehmen Verantwortung und stärken die Gesundheitskompetenzen sowie Ressourcen von Menschen mit Behinderung
- SO begleitet und unterstützt Sie kostenlos in diesem Prozess
- SO schult kostenfrei BGE in Ihrer Einrichtung, Organisation o.a.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

Sie befinden sich in einem SO Projektland.

