

## KONTAKT HEALTHY ATHLETES

### Landesebene

Special Olympics Baden-Württemberg

Mail: [gesundheit@so-bw.de](mailto:gesundheit@so-bw.de)

Special Olympics Bayern

Mail: [gesundheit@specialolympics-bayern.de](mailto:gesundheit@specialolympics-bayern.de)

Special Olympics Berlin/Brandenburg

Mail: [gesundheit@bb.specialolympics.de](mailto:gesundheit@bb.specialolympics.de)

Special Olympics Bremen

Mail: [gesundheit@bremen.specialolympics.de](mailto:gesundheit@bremen.specialolympics.de)

Special Olympics Hamburg

Mail: [info@hamburg.specialolympics.de](mailto:info@hamburg.specialolympics.de)

Special Olympics Hessen

Mail: [gesundheit@so-he.de](mailto:gesundheit@so-he.de)

Special Olympics Niedersachsen

Mail: [gesundheit@specialolympics-nds.de](mailto:gesundheit@specialolympics-nds.de)

Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Mail: [gesundheit@specialolympics-nrw.de](mailto:gesundheit@specialolympics-nrw.de)

Special Olympics Rheinland-Pfalz

Mail: [gesundheit@so-rlp.de](mailto:gesundheit@so-rlp.de)

Special Olympics Saarland

Mail: [info@saarland.specialolympics.de](mailto:info@saarland.specialolympics.de)

Special Olympics Sachsen

Mail: [gesundheit@specialolympics-sachsen.de](mailto:gesundheit@specialolympics-sachsen.de)

Special Olympics Sachsen-Anhalt

Mail: [gesundheit@sachsen-anhalt.specialolympics.de](mailto:gesundheit@sachsen-anhalt.specialolympics.de)

Special Olympics Schleswig-Holstein

Mail: [gesundheit@sh.specialolympics.de](mailto:gesundheit@sh.specialolympics.de)

Special Olympics Thüringen

Mail: [info@so-thueringen.de](mailto:info@so-thueringen.de)

## ERFAHRUNGEN

*„Menschen mit Behinderung haben die gleichen Rechte in der gesundheitlichen Behandlung und Vorsorge wie alle anderen. Doch in der Realität ist es leider nicht immer so. Das will ich verbessern.“*

Dr. Christoph Hils,

Vorsitzender Fachausschuss Gesundheit SOD,  
Clinical Director Special Smiles® – Gesund im Mund

*„Das Gesundheitsprogramm ist wichtig, weil wir Athleten hier lernen können, wie man sich gesund ernährt und dadurch fit bleibt.“*

Patrick Bremer, Athlet von SOD

## KONTAKT HEALTHY ATHLETES

### Bundesebene

Dr. Imke Kaschke, MPH

Mail: [imke.kaschke@specialolympics.de](mailto:imke.kaschke@specialolympics.de)

Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52 -60

Ines Olmos, MPH

Mail: [ines.olmos@specialolympics.de](mailto:ines.olmos@specialolympics.de)

Tel.: +49 (0) 30 / 24 62 52 -61

### Special Olympics Deutschland e.V.

Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin

Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52-0 • Fax: -19

[info@specialolympics.de](mailto:info@specialolympics.de)

[specialolympics.de](http://specialolympics.de)

[f](https://www.facebook.com/specialolympicsdeutschland) [y](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8) [@](https://www.instagram.com/specialolympicsdeutschland)/specialolympicsdeutschland

## SPENDEN SIE JETZT

IBAN: DE78 1204 0000 0464 4662 01

BIC: COBADEFFXXX

Für Ihre Spende erhalten Sie eine  
Zuwendungsbescheinigung.

Special  
Olympics  
Deutschland



Special  
Olympics  
Deutschland



Image-Film  
Healthy  
Athletes®



Special Olympics  
**Healthy Athletes®**



In Deutschland gefördert durch:

**MARS WRIGLEY**  
Foundation



**GESUNDE ATHLETEN**  
Gesundheitsförderung für  
Menschen mit geistiger und/  
oder mehrfacher Behinderung

Plattform „Gesundheit  
Leicht verstehen“

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Premium Partner

**WÜRTH**

**ABB**

*s.Oliver*

## HEALTHY ATHLETES® – GESUNDE ATHLETEN

Zu Special Olympics (SO) als internationaler Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung gehört auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®. Es bietet Athletinnen und Athleten während regionaler, nationaler und internationaler SO Sportwettbewerbe kostenlose Beratungen und Kontrolluntersuchungen in sieben verschiedenen Gesundheitsdisziplinen. Durch die Förderung von Projekten („Selbstbestimmt gesünder 2011–2016; „Gesund durchs Leben“ 2017–2018) durch das Bundesministerium für Gesundheit erreicht Special Olympics Deutschland (SOD) mit diesen Angeboten darüber hinaus auch Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen.

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung haben ein höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Beeinträchtigungen. Um sich eigenverantwortlich um ihre Gesundheit kümmern und bei Maßnahmen mitwirken zu können, benötigen sie Hilfe und Unterstützung in verschiedener Form: Information, Motivation, Erinnerung, Anleitung und praktische Hilfestellung. Hier setzt Healthy Athletes® an und zielt neben der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten auf die Stärkung der Gesundheitskompetenzen. Es trägt dazu bei, Lücken im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu schließen.

Das SOD Gesundheitsprogramm ist ein gesellschaftlich anerkannter Vertreter und beachteter Fürsprecher für die besonderen gesundheitlichen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung und setzt sich für die Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit ein.



### DAS GESUNDHEITSPROGRAMM

UNTERSUCHUNGEN UND  
BERATUNGEN SEIT 2004

56.000

JÄHRLICHE  
VERANSTALTUNGEN 50

JÄHRLICHE HELFER 350



### PLATTFORM „GESUNDHEIT LEICHT VERSTEHEN“

Mit Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit wird im Rahmen eines Projektes des Gesundheitsprogramms von Special Olympics Deutschland in den Jahren 2019–2021 eine Internet-Plattform mit dem Titel „Gesundheit Leicht verstehen“ aufgebaut.

Mit dem Angebot sollen Menschen mit geistiger Behinderung und/ oder Nutzerinnen und Nutzer mit eingeschränkter Lesekompetenz/ Sprachverständnis Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet erhalten. Dazu wird eine barrierefreie Website mit Informationen und Materialien zu Fragen der Gesundheit in Leichter Sprache erstellt. Bereits verfügbare Informationen und Materialien werden zusammengeführt, weitere benötigte Materialien erarbeitet und ergänzt. Das erfolgt in enger Zusammenarbeit und mit der Expertise von Kooperations- und Netzwerkpartnerinnen und -partnern.

Neben der Stärkung der Gesundheitskompetenzen von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ist das Ziel des Projektes, barrierefreie Gesundheitsinformationen für alle Interessierten bereitzustellen.

#### Plattform „Gesundheit Leicht verstehen“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## DIE DISZIPLINEN DES GESUNDHEITSPROGRAMMS



### Fit Feet – Fitte Füße

Fußdiagnostik und Ganganalyse



### FUNfitness – Bewegung mit Spaß

Untersuchung motorischer Fähigkeiten  
und körperlicher Fitness



### Health Promotion – Gesunde Lebensweise

Beratungen zur Ernährung, Blutdruck,  
Gewicht, Raucherprävention und  
Sonnenschutz



### Healthy Hearing – Besser Hören

Programm zum Hören



### Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes – Besser Sehen

Untersuchung der Sehkraft und  
Anpassung von Brillen



### Special Smiles® – Gesund im Mund

Zahnärztliche Untersuchungen und  
Beratungen zur Mundhygiene



### Strong Minds – Innere Stärke

Beratungen zum Psychischen  
Wohlbefinden

