

# Entzündliche Erkrankungen des Zahn-Fleisches und des Zahn-Halte-Apparats

## Informationen in Leichter Sprache

Es gibt verschiedene Erkrankungen des Zahn-Fleisches.  
Die meisten entstehen durch Entzündungen.  
Krankheiten des Zahn-Fleisches können auch andere Ursachen haben,  
zum Beispiel Nebenwirkungen von Medikamenten.  
Gesundes Zahn-Fleisch sieht blass-rosa aus.  
Es liegt fest am Zahn und am Kieferknochen an.

### Gingivitis

Gin-gi-vi-tis ist das Fachwort für eine Erkrankung des Zahn-Fleisches.  
Bei einer Gingivitis ist das Zahn-Fleisch entzündet.

### Parodontitis

Pa-ro-don-ti-tis ist das Fachwort für eine Erkrankung  
des Zahn-Halte-Apparats.

Zum Zahn-Halte-Apparat gehören das Zahn-Fleisch  
und der Kiefer-Knochen.  
Zahn-Fleisch und Kiefer-Knochen halten die Zähne fest.  
Bei einer Parodontitis sind das Zahn-Fleisch  
und der Kiefer-Knochen entzündet.

## Wie entstehen Gingivitis und Parodontitis?

Gingivitis und Parodontitis entstehen durch Bakterien im Zahn-Belag. Zahn-Belag lagert sich dort ab, wo man schlecht mit der Zahn-Bürste putzen kann. Zahn-Belag lagert sich zum Beispiel am Übergang vom Zahn zum Zahn-Fleisch an. Jeder Mensch kann Gingivitis und Parodontitis bekommen.

Die Bakterien im Zahn-Belag produzieren Gift-Stoffe. Diese Gift-Stoffe dringen in die feine Spalte zwischen Zahn und Zahn-Fleisch ein. Das Zahn-Fleisch reagiert dann mit einer Entzündung. Das nennt man Gingivitis.

Aus einer Gingivitis kann eine Parodontitis entstehen. Bei einer Parodontitis zerstören die Bakterien auch den Kiefer-Knochen rund um die Zähne. So bilden sich tiefe Spalten um den Zahn. Dann liegt das Zahn-Fleisch nur noch locker auf dem Kiefer-Knochen. Das nennt man Zahn-Fleisch-Taschen. Die Zahnärztin oder der Zahnarzt misst mit einem speziellen Instrument, wie tief die Zahn-Fleisch-Taschen sind.

Bei einer Parodontitis können die Zähne schmerzen und locker werden. Wenn eine Parodontitis nicht behandelt wird, dann kann sie zum Ausfallen der Zähne führen.

Durch Parodontitis können auch andere Organe krank werden, zum Beispiel das Herz und die Lunge.

## Woran erkennen Sie eine Gingivitis?

Wenn das Zahn-Fleisch beim Zähne putzen blutet,  
dann kann das ein Anzeichen für eine Entzündung sein.  
Entzündetes Zahn-Fleisch ist gerötet und geschwollen.  
Das Zahn-Fleisch haftet nicht mehr fest am Zahn.  
Es blutet leicht.  
Das Zahn-Fleisch kann auch schmerzen.

## Woran erkennen Sie eine Parodontitis?

Bei der Parodontitis entstehen Zahn-Fleisch-Taschen.  
Der umgebende Kiefer-Knochen wird abgebaut.  
Oft geht auch das Zahn-Fleisch zurück.  
Die Zähne wirken länger.  
Oft liegen die Zahn-Hälse frei.  
  
Die Zahn-Hälse können dann empfindlich  
auf Wärme oder Kälte reagieren.  
Auch schlechter Atem und Mund-Geruch können auftreten.  
Wenn die Entzündung sehr stark ist,  
dann können die Zähne locker werden.  
Wenn die Zähne sehr locker sind,  
dann müssen sie gezogen werden.



Foto: Imke Kaschke

## Was können Sie gegen Gingivitis und Parodontitis tun?

Entfernen Sie alle Zahn-Beläge gründlich beim Zähne-Putzen. Putzen Sie vorsichtig, auch wenn es blutet.

Wenn Sie den Zahn-Belag an den entzündeten Stellen entfernen, dann ist eine Entzündung nach 2 bis 3 Tagen wieder vorbei. Das Zähne-Putzen ist also besonders wichtig.

Wenn die Entzündung nicht besser wird, dann gehen Sie zu einer Zahnärztin oder zu einem Zahnarzt. Eine Parodontitis muss immer von einer Zahnärztin oder von einem Zahnarzt behandelt werden.



Foto: Imke Kaschke

Erkrankungen der Zähne und des Zahn-Fleisches können vermieden oder frühzeitig erkannt werden. Alle 6 Monate sollte eine Kontrolle von Zähnen und Zahn-Fleisch in der Zahnarzt-Praxis erfolgen. Die Untersuchung bezahlt die Krankenkasse.

Die Zahnärztin oder der Zahnarzt entfernen dabei auch Zahn-Beläge und Zahn-Stein.



**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von  
Special Olympics Deutschland, kurz: SOD.

SOD ist die größte Sport-Organisation  
für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Für die Inhalte des Textes arbeitet SOD zusammen mit der  
Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung  
oder besonderem medizinischen Unterstützungsbedarf, kurz: AG ZMB.

Die AG ZMB ist eine Gruppe von Fachleuten.

Sie möchten die Mundgesundheit  
von Menschen mit Behinderung verbessern.

Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache  
finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Stand: September 2020

