

الأمراض الالتهابية للثة ودواعم السن

معلومات بلغة بسيطة

هناك العديد من أمراض اللثة.
معظمها ناتجة عن التهاب.
يمكن أن يكون لأمراض اللثة أسباب أخرى، كأن تكون من الآثار الجانبية لبعض الأدوية.
تبدو اللثة الصحية وردية شاحبة.
وتكون متصلة بقوة بالأسنان وعظام الفك.

Gingivitis

Gin-gi-vi-tis هو المصطلح الطبي لمرض يصيب اللثة.
Gingivitis يعني التهاب اللثة.

Periodontitis

Pe-ri-o-don-ti-tis هو المصطلح الطبي لمرض في دواعم السن.

تشمل دواعم السن اللثة وعظم الفك.
تُنبت اللثة وعظم الفك الأسنان في مكانها.
Periodontitis هو التهاب في اللثة وعظم الفك.

كيف يتكوّن التهاب اللثة والتهاب دواعم السن؟

يحدث التهاب اللثة والتهاب دواعم السن بسبب البكتيريا الموجودة في الترسبات السنية. وتتراكم الترسبات في أماكن يصعب تنظيفها بفرشاة الأسنان. كما تتكوّن الترسبات بين السن واللثة، على سبيل المثال. يمكن لأي شخص أن يصاب بالتهاب اللثة والتهاب دواعم السن.

تنتج البكتيريا الموجودة في اللويحة موادًا سامة. وتدخل هذه المواد السامة الفجوة الضيقة بين السن واللثة. ومن ثم تلتهب اللثة. وهذا ما يسمى التهاب اللثة.

يمكن أن يؤدي التهاب اللثة إلى التهاب دواعم السن. عند التهاب دواعم السن، تدمر البكتيريا أيضًا عظم الفك المحيط بالأسنان. مما يخلق جيوبًا عميقة حول الأسنان. ثم تفقد اللثة التصاقها بعظم الفك. وتسمى هذه الجيوب جيوبًا لثوية. يستخدم طبيب الأسنان أداة خاصة لقياس عمق الجيوب اللثوية.

وإذا كنت مصابًا بالتهاب دواعم السن، فقد تصبح أسنانك مؤلمة، وغير متماسكة. قد يؤدي التهاب دواعم السن إلى فقدان الأسنان، إذا تُرك دون علاج.

يمكن أن يؤثر التهاب دواعم السن أيضًا على أعضاء أخرى، مثل القلب والرئتين.

كيف تعرف أنك مصاب بالتهاب اللثة؟

إذا نزفت لثتك عند تنظيف أسنانك بالفرشاة، فقد يكون ذلك علامة على وجود التهاب. وتكون اللثة الملتهبة حمراء ومتورمة. كما تصبح اللثة غير ملتصقة بالأسنان بقوة وتنزف بسهولة. وقد تكون اللثة مؤلمة أيضًا.

كيف تعرف أنك مصاب بالتهاب دواعم السن؟

يتطور التهاب دواعم السن ليصبح جيوبًا لثوية. وينهار عظم الفك المحيط. تنحسر اللثة في الغالب. وتبدو الأسنان أطول. وتكون أعناق الأسنان مكشوفة غالبًا.

وقد تكون أعناق الأسنان حساسة للسخونة أو البرودة. قد تصاب برائحة النفس ورائحة الفم الكريهة. وإذا كان الالتهاب شديدًا جدًا، فقد تصبح الأسنان رخوة.



إذا كانت الأسنان رخوة للغاية، فقد يلزم خلعها.

صورة: Imke Kaschke

ما الذي يمكنك فعله حيال التهاب اللثة، والتهاب دواعم السن؟

اغسل أسنانك جيداً بالفرشاة؛ لإزالة كل الترسبات.
استخدم الفرشاة برفق، حتى لو كان هناك نزيف.

إذا أزلت الترسبات من المناطق الملتهبة، فسوف يختفي الالتهاب في غضون
يومين إلى 3 أيام.

لهذا، فإن تنظيف أسنانك بالفرشاة أمر مهم للغاية.

إذا لم يتحسن الالتهاب، يجب أن تزور طبيب أسنان.
يحتاج التهاب دواعم السن دوماً معالجة عند طبيب أسنان.



صورة: Imke Kaschke

يمكن تجنب أمراض الأسنان واللثة أو اكتشافها مبكرًا.
ينبغي أن تفحص أسنانك ولثتك لدى طبيب أسنان، كل 6 أشهر.
ويغطي تأمينك الصحي الفحوصات الطبية.
يزيل طبيب الأسنان أيضًا الترسبات والجير في أثناء الفحص.

من أنشأ ورقة المعلومات هذه؟

ورقة المعلومات هذه من الأولمبياد الخاص الألماني، باختصار: SOG.

الأولمبياد الخاص الألماني هو أكبر منظمة رياضية لذوي الاحتياجات العقلية والمتعددة الخاصة.

بالنسبة لمحتوى النص، يتعاون الأولمبياد الخاص الألماني مع المجموعة العملية المعنية بطب الأسنان لذوي الإعاقة أو ذوي احتياجات الدعم الطبي الخاص (Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung oder besonderem medizinischen Unterstützungsbedarf) أو اختصارًا AG ZMB).

AG ZMB عبارة عن مجموعة من الخبراء المحترفين ويكرسون عملهم لتحسين صحة الفم لذوي الاحتياجات الخاصة.

المعلومات الواردة في هذه الورقة موثوقة وحديثة.

وستجد مزيدًا من المعلومات حول موضوع الصحة بلغة بسيطة على:

www.gesundheit-leicht-verstehen.de

إصدار: سبتمبر 2020