



# Enfermedades inflamatorias de las encías y el periodonto

## Información en Lenguaje accesible

Existen diferentes enfermedades de las encías.  
La mayoría están causadas por una inflamación.  
Una enfermedad en las encías también puede tener otras causas.  
A veces, puede ser un efecto secundario de la medicación.  
Cuando las encías están sanas tienen un color rosa pálido.  
Están firmemente adheridas a los dientes y al hueso mandibular.

### Gingivitis

Gin-gi-vi-tis es el término médico para la enfermedad de las encías.  
La gingivitis es la inflamación de las encías.

### Periodontitis

Pe-ri-o-don-ti-tis es el término médico para  
la enfermedad del periodonto.

El periodonto incluye las encías  
y el hueso mandibular.

Las encías y el hueso mandibular mantienen los dientes en su sitio.  
La periodontitis es la inflamación de las encías  
y del hueso mandibular.



## ¿Cómo se desarrollan la gingivitis y la periodontitis?

La gingivitis y la periodontitis están causadas por bacterias en la placa dental.

La placa se acumula en espacios que son difíciles de limpiar con un cepillo de dientes.

La placa se acumula entre el diente y la encía, por ejemplo.

Cualquier persona puede tener gingivitis y periodontitis.

Las bacterias en la placa producen sustancias tóxicas.

Estas sustancias tóxicas entran en el estrecho espacio entre el diente y la encía.

Por tanto, se inflaman las encías.

Esto se llama gingivitis.

La gingivitis puede producir periodontitis.

Con la periodontitis, las bacterias también destruyen el hueso mandibular alrededor de los dientes.

Esto hace que se creen espacios o bolsas profundas alrededor del diente.

Es por ello que las encías no se adhieren firmemente al hueso.

Estas bolsas se llaman bolsas gingivales.

Los dentistas usan instrumentos especiales para medir la profundidad de las bolsas gingivales.

Cuando tenemos periodontitis, los dientes pueden doler y moverse.

Si no se trata la periodontitis, al final se nos pueden caer los dientes.

La periodontitis también puede afectar a otros órganos, como el corazón y los pulmones.

## ¿Cómo sabemos si tenemos gingivitis?

Si nos sangran las encías cuando nos cepillamos los dientes, puede querer decir que tenemos una inflamación. Las encías inflamadas están rojas e hinchadas. Las encías ya no se adhieren firmemente al diente. Sangran fácilmente. Las encías también pueden doler.

## ¿Cómo sabemos si tenemos periodontitis?

La periodontitis se produce en las bolsas gingivales. El hueso mandibular circundante se rompe. La encía a menudo retrocede. Esto provoca que el diente se vea más largo. A veces se puede ver el cuello del diente.

El cuello del diente puede ser sensible al calor o al frío. Podemos tener mal aliento o halitosis. Si la inflamación es muy grave, el diente puede empezar a moverse. Si se mueve mucho, es posible que nos lo tengan que sacar.



Foto: Imke Kaschke

## ¿Qué podemos hacer para evitar la gingivitis y la periodontitis?

Cepillarse bien los dientes para eliminar toda la placa.

Seguir cepillando los dientes con suavidad, aunque sangren las encías.

Si eliminamos la placa de las zonas inflamadas, la inflamación desaparecerá en 2 o 3 días.

Por eso, cepillarse los dientes es tan importante.

Si no mejora la inflamación, hay que ir al dentista.

Una periodontitis siempre tiene que tratarla un dentista.



Foto: Imke Kaschke

Las enfermedades de los dientes y las encías pueden prevenirse o detectarse a tiempo.

Debe acudir al dentista a que le revisen las encías y los dientes cada 6 meses.

Esta revisión la cubre su seguro de salud.

Durante esta revisión, el dentista también retirará la placa y el sarro.



**Special  
Olympics**  
Deutschland



## ¿Quién ha creado esta hoja informativa?

Esta hoja informativa la ha producido  
Special Olympics Germany, abreviado: SOG.

SOG es la mayor organización deportiva  
para personas con discapacidad intelectual y pluridiscapacidad.

Para crear el contenido del texto, SOG trabaja en conjunto con el  
Grupo de Trabajo sobre Odontología para Personas con Discapacidades  
o Necesidades Especiales de Asistencia Sanitaria (**A**rbeitsgemeinschaft  
**Z**ahnmedizin für **M**enschen mit **B**ehinderung oder besonderem  
medizinischen Unterstützungsbedarf), o, para abreviar, AG ZMB.

AG ZMB es un grupo de expertos profesionales.

Se dedican a tratar la salud bucal.

de personas con discapacidad.

La información de esta hoja es fiable y está actualizada.

Más información sobre salud en Lenguaje accesible en: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Desde: septiembre de 2020

