

# Maladies inflammatoires des gencives et du parodonte

## Informations en langage simple

Il existe plusieurs maladies des gencives.

La plupart d'entre elles sont causées par une inflammation.

Les maladies des gencives peuvent également avoir d'autres causes, comme un effet secondaire d'un médicament.

Des gencives en bonne santé sont de couleur rose pâle.

Elles sont bien attachées aux dents et à la mâchoire.

### Gingivite

Gin-gi-vite est le terme utilisé pour les maladies des gencives.

La gingivite est une inflammation des gencives.

### Parodontite

Pa-ro-don-tite est le terme médical pour les maladies du parodonte.

Le parodonte comprend les gencives et la mâchoire.

Les gencives et la mâchoire tiennent les dents en place.

La parodontite est une inflammation des gencives et de la mâchoire.

## Comment la gingivite et la parodontite se développent-elles ?

La gingivite et la parodontite sont causées par des bactéries dans la plaque dentaire.

La plaque s'accumule dans des zones difficiles à nettoyer avec une brosse à dents.

La plaque se forme entre la dent et la gencive, par exemple.

Tout le monde peut avoir de la gingivite et de la parodontite.

Les bactéries de la plaque produisent des substances toxiques.

Ces substances toxiques entrent dans le petit espace entre la dent et la gencive.

Les gencives deviennent alors enflammées.

On appelle cela : la gingivite.

La gingivite peut provoquer la parodontite.

Avec la parodontite, les bactéries détruisent aussi la mâchoire autour des dents.

Cela crée des cavités profondes autour des dents.

Les gencives sont alors relâchées sur l'os de la mâchoire.

On appelle ces cavités les poches gingivales.

Le dentiste utilise un instrument spécial pour mesurer la profondeur des poches gingivales.

Si vous avez de la parodontite, vos dents peuvent devenir douloureuses et se déchausser.

Si vous ne la soignez pas, la parodontite peut mener à la perte de vos dents.

La parodontite peut aussi affecter d'autres organes, comme le cœur et les poumons.

## Comment savoir si vous souffrez de gingivite ?

Si vos gencives saignent lors du brossage,  
ça peut-être un signe d'inflammation.  
Des gencives enflammées sont rouges et gonflées.  
Les gencives n'adhèrent plus bien à la dent.  
Elles saignent facilement.  
Les gencives peuvent aussi faire mal.

## Comment savoir si vous souffrez de parodontite ?

La parodontite se développe dans les poches gingivales.  
La mâchoire autour se casse.  
Il y a souvent un retrait de la gencive.  
Les dents ont l'air plus longues.  
Les racines des dents se retrouvent souvent exposées.

Les racines peuvent être sensibles  
à la chaleur et au froid.  
Vous pouvez avoir mauvaise haleine ou de l'halitose.  
Si l'inflammation est sévère,  
les dents peuvent se déchausser.  
Si les dents se déchaussent fort,  
il faudra peut-être les retirer.



Photo : Imke Kaschke

## Que pouvez-vous faire contre la gingivite et la parodontite ?

Brossez-vous bien les dents pour retirer la plaque.  
Brossez doucement, même si ça saigne.

Si vous retirez la plaque des zones enflammées  
l'inflammation aura disparu en 2 ou 3 jours.  
C'est pourquoi il est important de se laver les dents.

Si l'inflammation ne s'améliore pas,  
vous devriez consulter un dentiste.  
La parodontite doit toujours  
être soignée par un dentiste.



Photo : Imke Kaschke

Les maladies des dents et des gencives  
peuvent être évitées ou détectées assez tôt.  
Il est conseillé de faire contrôler vos dents et vos gencives  
tous les 6 mois par un dentiste.  
Le contrôle est pris en charge par votre assurance maladie.

Le dentiste retire aussi la plaque et  
le tartre pendant le contrôle.



**Special  
Olympics**  
Deutschland



## Qui a créé cette fiche d'information ?

Cette fiche d'information a été produite par Special Olympics Germany, raccourci en : SOG.

SOG est la plus grande organisation sportive pour les personnes en situation de handicaps mentaux ou multiples.

Le contenu de ce texte a été rédigé en collaboration entre SOG et le Groupe de travail sur la dentisterie pour les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques d'assistance médicale (Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung raccourci en AG ZMB).

Le Groupe AG ZMB est composé d'experts professionnels.

Leur travail est dédié à l'amélioration de la santé buccale des personnes en situation de handicap.

Les informations contenues dans cette fiche sont fiables et actualisées.

Plus d'information sur le sujet de la santé en langage simple à cette adresse : [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

À compter de : Septembre 2020

