

Воспалительные заболевания десен и пародонта

Информация простым языком

Бывают разные заболевания десен.
Чаще всего их причиной является воспаление.
Однако заболевания десен могут возникать
и по другим причинам: например, они могут
быть побочным эффектом при приеме некоторых лекарств.
Здоровые десны имеют бледно-розовый цвет.
Они плотно прилегают к зубам и челюстной кости.

Гингивит

Гин-ги-вит — это медицинский термин, обозначающий заболевание десен.

Гингивитом называется воспаление десен.

Периодонтит

Пе-ри-о-дон-тит — это медицинский термин, обозначающий заболевание пародонта.

Пародонт — это общее название тканей десен и челюстных костей.

Десны и челюстные кости удерживают зубы на своих местах.

Периодонтит —
это воспаление десен и челюстной кости.

Как возникают гингивит и периодонтит?

Источником воспаления при гингивите и периодонтите являются бактерии в зубном налете.

Зубной налет скапливается в местах, которые трудно очистить зубной щеткой.

Например, между зубом и десной.

Гингивит или периодонтит может возникнуть у любого человека.

Бактерии в зубном налете вырабатывают токсичные вещества.

Эти токсичные вещества попадают в узкую щель между зубом и десной.

В результате десны воспаляются.

Так возникает гингивит.

Гингивит может привести к периодонтиту.

При периодонтите бактерии разрушают также челюстную кость вокруг зуба.

При этом в тканях вокруг зуба образуются глубокие карманы.

Десны перестают плотно прилегать к челюстной кости.

Это так называемые «зубодесневые карманы».

Стоматолог измеряет их глубину специальным инструментом.

При периодонтите зубы могут начать болеть и шататься.

Если не лечить периодонтит, можно потерять зуб.

Также периодонтит может давать осложнения на другие органы, например на сердце и легкие.

Как понять, что у вас гингивит?

Если при чистке зубов десны кровоточат,

это может быть признаком воспаления.

При воспалении десны становятся красными и отекают.

Они перестают плотно прилегать к зубу.

Такие десны легко кровоточат.

Также они могут болеть.

Как понять, что у вас периодонтит?

Периодонтит развивается в зубодесневых карманах.

Челюстная кость в таком месте разрушается.

Десна может опуститься.

Из-за этого зубы кажутся длиннее.

Часто обнажаются шейки зубов.

Шейки зубов могут быть чувствительны к горячему или холодному.

Также может появиться неприятный запах изо рта.

Если воспаление очень сильное, зубы могут начать шататься.

Если зуб расшатывается слишком сильно, может потребоваться его удалить.



Фото: Имке Кашке

Что делать, если у вас гингивит или периодонтит?

Тщательно чистите зубы, чтобы полностью удалить зубной налет. Даже если десны кровоточат, нужно все равно аккуратно чистить зубы.

Если удалять зубной налет с воспаленных участков, воспаление пройдет за 2–3 дня.

Именно поэтому так важно чистить зубы.

Если воспаление не проходит, нужно обратиться к стоматологу. Периодонтит всегда требует лечения у стоматолога.



Фото: Имке Кашке

Заболевания зубов и десен можно предотвращать или обнаруживать на ранней стадии.

Посещайте стоматолога для профилактического осмотра зубов и десен раз в полгода.

Такая проверка оплачивается из вашей медицинской страховки.

На приеме врач также удаляет зубной налет и зубной камень.



**Special
Olympics
Deutschland**



Кто подготовил этот информационный листок?

Этот информационный листок подготовлен сотрудниками Специальной Олимпиады Германии, сокращенно — СОГ.

СОГ — крупнейшая спортивная организация для людей с ограниченными интеллектуальными возможностями и множественными нарушениями.

Данный текст подготовлен СОГ в сотрудничестве с Рабочей группой по стоматологии для людей с ограниченными возможностями или особыми потребностями в медицинской помощи (по-немецки: **Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung oder besonderem medizinischen Unterstützungsbedarf**, сокращенно — AG ZMB).

AG ZMB — это организация, в которой работают эксперты в области стоматологии.

Их задача — улучшение состояния здоровья зубов и полости рта у людей с ограниченными возможностями.

Информация, приведенная в этом листке, надежна и актуальна.

Больше о теме здоровья на простом языке можно узнать здесь:
www.gesundheit-leicht-verstehen.de.

По состоянию на: сентябрь 2020 г.

