



Vorbereitung



Sie brauchen: Zahn - Bürste



Zahn - Pasta



Becher



Wasser



Sand - Uhr



Richtig Zähne - Putzen

Fertig!



Los geht es!



Wasser in den Becher füllen.



Den Mund mit Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die Zahn - Bürste machen.

Die Sand - Uhr umdrehen.



Kau - Flächen oben drauf



Außen



Innen



Die Zähne an allen Seiten putzen.

Der Bürsten - Kopf ist oben. Die Zahn - Bürste in den Becher stellen.



Die Zahn - Bürste ausspülen.



Die Zeit ist um. Jetzt nur ausspucken.

