



Preparación



Necesitas: Cepillo de dientes + Pasta dental + Vaso + Agua + Reloj de arena



Listo!

Cepilla tus dientes correctamente!

Aquí vamos!



Llena el vaso con agua.



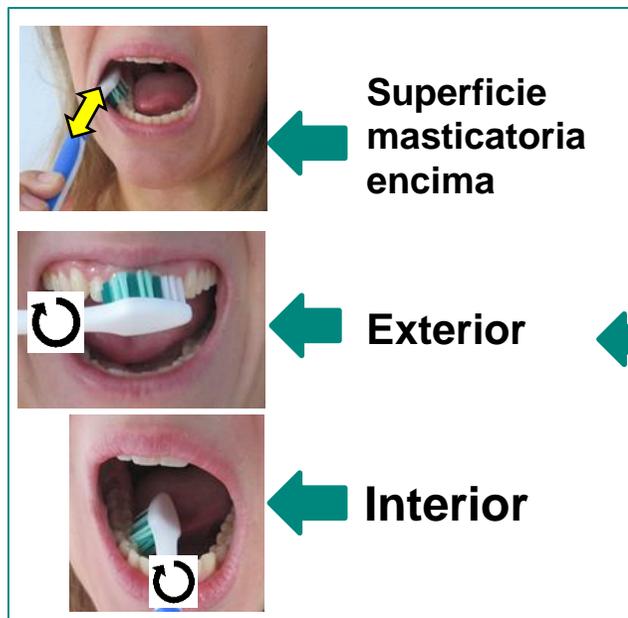
Enjuaga tu boca con agua.



Pon pasta dental en tu cepillo de dientes.



Dale vuelta al reloj de arena.



Cepíllate los dientes de todos los lados.

Pon el cepillo en el vaso, con el cabezal hacia arriba.

Enjuaga el cepillo de dientes.



El tiempo ha terminado. Ahora escupe.