



## Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Einzel	X	X
Doppel	X	X
Mannschaftswettbewerb (à 4)	X	X
Unified Sports® Doppel	X	X
Unified Sports® Mannschaft	X	X
Einzel mit Rampe oder anderen Hilfsmitteln	X	X
Mannschaftswettbewerb mit Rampe oder anderen Hilfsmitteln ( <i>gleich viele Personen pro Team, die auf Rampe oder Hilfsmittel angewiesen sind</i> )	X	X

## Die wichtigsten Informationen und Regeln

### Die Bahn

- Maße: 18,29 x 3,66 Meter; Die Oberfläche besteht aus Sand, Erde, Lehm, Gras oder einem künstlichen Belag.
- Die Spielbahn muss auf allen Seiten durch eine widerstandsfähige Bande begrenzt sein; diese Banden dürfen angespielt werden, damit die Kugel davon abprallt.
- Es gibt zwei Foullinien (eine pro Spielhälfte; diese dürfen beim Abwurf nicht übertreten werden) und eine Mittellinie. Der Pallino, die kleinere Zielkugel, darf nicht über oder auf die Mittellinie zurück rollen.

### Spielregeln

- Gespielt wird mit 4 großen Kugeln (Durchmesser 107-110 mm) je Spieler bzw. Mannschaft, sowie dem Pallino.
- Die Mannschaft, die die Platzwahl gewinnt, wirft den Pallino und muss diesen innerhalb von drei Versuchen („Drei-Versuche-Regel“) in den Zielbereich zwischen Mittellinie und gegenüberliegender Foullinie platzieren.
- Dieselbe Mannschaft wirft dann auch die erste Kugel; danach werfen die Gegner so lange, bis sie eine Kugel näher an den Pallino bringen als die Gegner; anschließend wechselt das Wurfrecht.
- Pro Runde werden Punkte für die Kugeln einer Mannschaft vergeben, die dem Pallino näher sind als die am besten platzierte Kugel der gegnerischen Mannschaft.
- Ein Spiel endet nach Erreichen einer festgelegten Punktzahl oder mit Zeitablauf.

### Hinweise zu Unified Sports®

Unified-Team: zwei Athleten und zwei Partner / zwei Athletinnen und zwei Partnerinnen treten gemeinsam an.  
Unified Doppel: eine Athletin und eine Partnerin / ein Athlet und ein Partner treten gemeinsam an.

Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

### Ansprechpartner

**Special Olympics Deutschland e.V.**

**Bernhard Schütze - Ballsportarten**

- ☎ +49 (0)30 246 252 - 42
- ✉ [bernhard.schuetze@specialolympics.de](mailto:bernhard.schuetze@specialolympics.de)
- 🌐 [specialolympics.de/boccia](http://specialolympics.de/boccia)

**Emanuel Busch - Nationaler Koordinator**  
[emanuel.busch@specialolympics.de](mailto:emanuel.busch@specialolympics.de)