

Judo



Über die Sportart

- Judo ist eine japanische Kampfsportart.
- Die Abläufe und Bewegungen sind genauestens reglementiert.
- „ID-Judo“ bezeichnet die Judovariante für Menschen mit geistiger Behinderung.
- Seit 2007 ist ID-Judo im offiziellen Wettbewerb bei Special Olympics vertreten.

Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Bei Special Olympics werden Judoka auf Grundlage eines Judo-Skill-Tests in die Wettbewerbsklassen eingeteilt. Es ist möglich, in bestimmten Situationen Alters-, Gewichts- und Wettbewerbsklassen zusammenzulegen. Als Wettbewerbssystem wird grundsätzlich das Poolsystem angewendet. In Gruppen von höchstens sechs Judoka kämpft jede/ jeder gegen jede/ jeden. Dadurch muss niemand vorzeitig ausscheiden. Sämtliche Regelverstöße werden der Athletin oder dem Athleten erklärt.

Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle sportartübergreifende Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das Sportkonzept, das vollständige Regelwerk von SOD (in Standard und Leichter Sprache) sowie die Durchführungsbestimmungen stehen über die folgenden Links zu Verfügung:

- ✓ **Special Olympics Sportkonzept (Artikel 1 & General Rules)**
- ✓ **Regelwerk & Durchführungsbestimmungen**

Special Olympics International hat die Sportregeln für Judo auf Grundlage des Regelwerks des internationalen Fachverbandes "**International Judo Federation [IJF]**" erstellt. Die Bestimmungen der IJF oder die des **Deutschen Judo-Bundes** werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für Judo oder zu Artikel 1. Auf diese Weise können Special Olympics Judo-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD, Jo Henker)

Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Wettkampfklasse I	X	X
Wettkampfklasse II	X	X
Wettkampfklasse III	X	X
Skill-Test	X	-

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Allgemeine Hinweise

- Benötigen Teilnehmende Hilfe beim Betreten der Wettkampfmatte, so ist es den Begleitenden/Coaches erlaubt, diese Hilfe zu geben. Dies geschieht unter Umständen mit Unterstützung des Mattenrichters.
- Ein Athlet bzw. eine Athletin mit Downsyndrom, bei dem oder der eine Atlantoaxiale Instabilität diagnostiziert wurde, darf nicht an den Judowettbewerben teilnehmen.
- Startberechtigt sind Judoka mit der Mindestgraduierung 8. Kyu.
- Die Kampfzeit beträgt 3 Minuten. Es wird die effektive Kampfzeit gemessen.
- Die Wettkampffläche sollte mindestens 10m x 10m und höchstens 14m x 14m groß sein. Sie ist mit Tatami oder einem ähnlichen Material bedeckt.

Regelverstöße

- In der Wettkampfklasse I gilt: Regelverstöße werden erklärt und direkt mit einem Shido bestraft. Schwere Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden erklärt und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.
- In der Wettkampfklasse II gilt: Regelverstöße werden einmal erklärt und im Wiederholungsfall bestraft. Schwere Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.
- In der Wettkampfklasse III gilt: Regelverstöße werden erklärt und auch im Wiederholungsfall nicht bestraft. Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden erklärt und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.
- Wird eine Athletin oder ein Athlet mit einem Hansoku-Make bestraft, bezieht sich der Ausschluss nur auf den geführten Kampf und nicht auf das gesamte Turnier. Sollte während des Turniers ein zweites Hansoku Make folgen, erfolgt der Ausschluss aus dem gesamten Turnier.

Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Tim Fuhse - Bundestrainer

- ☎ +49 (0)176 70791173
- ✉ tim.fuhse@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/informieren/sportarten/judo

Marina Müller - Nationale Koordinatorin
marina.mueller@specialolympics.de