

Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Artistic Wettbewerbe*	-	(X)
Hockey Wettbewerbe*	-	(X)
Speed Wettbewerbe		
30m Slalom & 30m Gerade	X	X
100m bis 1000m Rundkurs	X	X
Staffel: 2x 100m, 2x 200m, 4x 100m	X	X
Unified-Staffel: 2x 100m, 2, 200m, 4x 100m	X	X

*Artistic- und Hockey-Wettbewerbe werden in Deutschland nicht durchgeführt und sind auch auf internationaler Ebene nicht populär. Daher sind sie an dieser Stelle nicht im Detail aufgeführt.

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Skating-Strecke

- Die Wettbewerbsfläche muss mindestens 21,34m breit und 51,82m lang sein, um eine ovale 100m Bahn abzubilden.
- Die Bahn ist mit vier 8-Zoll-Pylonen zu markieren, deren Boden so geschnitten ist, dass keine Kanten auf die Skating-Fläche ragen. Zusätzliche Markierungen können verwendet werden, um die Bahn weiter abzugrenzen.

Ausrüstung

- Die Teilnehmenden können Roller Skates (2 Rollen vorne, 2 Rollen hinten) oder Inline Skates (2-5 Rollen in einer Reihe) benutzen.
- Schutzkleidung für Knie, Ellenbogen und Hände ist international optional, bei Special Olympics Deutschland jedoch verpflichtend. Trägt ein Athlet eine Sehhilfe, so muss diese durch ein Band gesichert sein. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht. Helme dürfen nicht auf dem Hinterkopf getragen werden, sondern müssen nach vorne gerichtet sein, mit der Vorderseite des Helms leicht über den Augenbrauen.

Disqualifikation

- Verschiedene Verstöße können zu einer Disqualifikation führen. Zum Beispiel: Absichtliches Blockieren, Schlagen, Schieben oder zum Stolpern bringen einer anderen Läuferin oder eines anderen Läufers; Fahren innerhalb einer Pylone oder Grätschen einer Pylone (Pylone zwischen den Beinen); Sturz an einer Stelle, die die Fähigkeit einer anderen Läuferin oder eines anderen Läufers einschränkt, am Wettkampf teilzunehmen; Das Erhalten von körperlicher Hilfe nach dem Startsignal.

Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Adrian Wesp - Roller Skating

☎ +49 (0)30 246 252 - 28

✉ adrian.wesp@specialolympics.de

🌐 specialolympics.de/roller-skating

Oliver Lohr - Nationaler Koordinator
oliver.lohr@specialolympics.de