

Gerätturnen

Über die Sportart

- Beim Gerätturnen (kurz: Turnen) werden Übungen an unterschiedlichen Geräten geturnt.
- Gerätturnen verbindet Beweglichkeit, Kraft und Koordination.
- Männer turnen an sechs unterschiedlichen Geräten, Frauen turnen an vier Geräten.

Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Turnen die Athlet*innen einen Mehrkampf, muss an jedem Gerät im selben Level angetreten werden. Tritt ein*e Athlet*in nur an einzelnen Geräten an, kann in unterschiedlichen Levels, jedoch mit maximal einem Levelunterschied, angetreten werden. Es gibt verschiedene Wettbewerbslevel, die den Einstieg in die Sportart erleichtern. Special Olympics passt die Übungen an Athlet*innen mit Seh- und Hörhilfen, sowie an Athlet*innen im Rollstuhl an. Diese Anpassungen beinhalten Trainer*innenhilfe, visuelle und akustische Reize.

Informationen zum Regelwerk

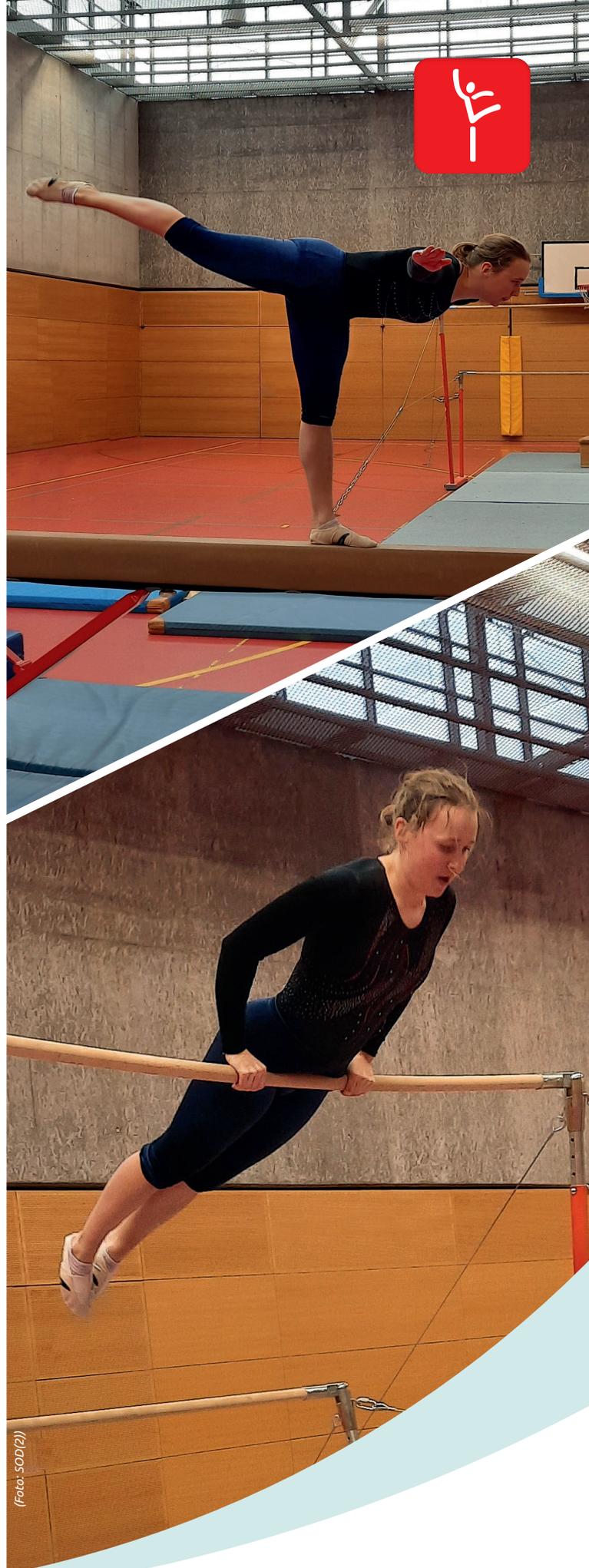
Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle sportartübergreifende Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das Sportkonzept, das vollständige Regelwerk von SOD (in Standard und Leichter Sprache) sowie die Durchführungsbestimmungen stehen über die folgenden Links zu Verfügung:

- ✓ **Special Olympics Sportkonzept (Artikel 1 & General Rules)**
- ✓ **Regelwerk & Durchführungsbestimmungen**

Special Olympics International hat die Sportregeln für das Gerätturnen auf Grundlage des Regelwerks des internationalen Fachverbandes

"Federation Internationale de Gymnastique" [FIG] erstellt. Die Bestimmungen der FIG oder die des **Deutschen Turner-Bunds [DTB]** werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für das Gerätturnen oder zu Artikel 1.

Auf diese Weise können unsere Special Olympics Wettbewerbe im Gerätturnen nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD(2))

Welche Level werden angeboten?

Level	National	International
Level A - männlich und weiblich	X	X
Level B - männlich und weiblich	X	X
Level C - männlich und weiblich	X	X
Level 1 - männlich und weiblich	X	X
Level 2 - männlich und weiblich	X	X
Level 3 - männlich und weiblich	X	X
Level 4 - männlich und weiblich	X	X

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Bewertung und Kleidung

- Die Bewertung einer Kür erfolgt durch ein neutrales Kampfgericht. Es wird unterschieden zwischen dem Schwierigkeitswert und der Ausführung der Übung. Bei der Ausführung beträgt die Startpunktzahl 10 und verringert sich durch Ausführungsfehler. Der Schwierigkeitswert beträgt in den meisten Levels ebenfalls 10 Punkte.
- Im Zuge der Bewertung kommen Bewertungsbögen zum Einsatz.
- Während der Übungen dürfen Turnerinnen und Turner Turnanzüge oder Einteiler tragen. Enganliegende Hosen dürfen ebenfalls getragen werden. Die Farbe der Hose muss hautfarben oder passend zum Anzug sein.

Die Disziplinen

- Ein Ziel des Gerätturnens ist es, Athletinnen und Athleten aller Leistungsniveaus einen Zugang zum Sport zu ermöglichen.
- Zu diesem Zweck werden Übungen für Männer und Frauen in den Levels A-C, sowie Levels 1-4 angeboten. Die Schwierigkeit der Anforderungen steigt von Level A (Gerätturnen mit Hilfestellung) bis zum leistungsstärksten Level 4 (inkl. vorgegebenen FIG Elementen).
- Frauen turnen am Sprung, Stufenbarren (= Spannbarren), Balken und Boden.
- Männer turnen am Sprung, Pauschenpferd, Boden, Parallelbarren, Hochreck und an den Ringen.

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Tim Fuhse - Bundestrainer

☎ +49 (0)176 70791173

✉ tim.fuhse@specialolympics.de

🌐 specialolympics.de/informieren/sportarten/turnen