

Prävention Sexualisierte Gewalt und Grundlagen der Selbstverteidigung

Termin:

20.04.2024: 10:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referentinnen:

Petra Straubinger – AMYNA e.V.
Keren Vogler – Makkabi Deutschland e.V.
Franziska Maier – Wildwasser München e.V.



Beschreibung:

Alle Menschen haben ein Recht auf Beziehungen und Sexualität.

Zuneigung und Sexualität sind schön.

Aber nur, wenn Sie es möchten.

Manchmal möchte man etwas nicht.

Deswegen lernen wir und üben wir in dem Seminar:

- Was ist Sexualisierte Gewalt?
- So kann ich mich verhalten
- So kann ich „Nein“ und „Stopp“ sagen

Am Vormittag wird die Gruppe geteilt. Es gibt eine Gruppe für Athletinnen und Athleten und eine Gruppe für Begleitpersonen, Trainerinnen und Trainer und Betreuerinnen und Betreuer.

Am Nachmittag lernen wir Grundlagen der Selbstverteidigung.

Es darf sich jede und jeder anmelden.

Anmeldung:

Hier können Sie sich für das Seminar PSG/Selbstverteidigung anmelden.