



# **Ausschreibung**

**- In leichter Sprache -**

**Special Olympics  
Landesspiele Bayern 2025  
Erlangen  
14. – 18. Juli 2025**

**Landesspiele für Menschen  
mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung**

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## ***Landes-Spiele Erlangen 2025***

Informationen zu Veranstaltung.

Wir beantworten gerne deine Fragen.

Die Kontakt-Informationen stehen ganz hinten.

## **Allgemeine Informationen**

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache.

Wir schreiben: Athlet.

Wir schreiben **nicht**: Athletin.

Wir meinen aber immer alle Menschen.

So kann man den Text leichter lesen.

### **Was ist Special Olympics?**

Special Olympics spricht man so aus:

Speschell Olüm-picks.

Die Abkürzung für Special Olympics ist: SO.

Special Olympics ist die größte Sport-Organisation  
für **Menschen mit geistiger Beeinträchtigung**.

Informationen zu Special Olympics gibt es hier:

<https://leichtesprache.specialolympics.de/>

## **Landes-Spiele 2025 in Erlangen**

Im Bundes-Land Bayern gibt es  
Special Olympics Bayern.  
Die Abkürzung dafür ist SOBY.

Der größte Special Olympics Wettbewerb  
in Bayern sind die **Landes-Spiele**.

Die nächsten Landes-Spiele Bayern sind  
vom **14. bis 18. Juli 2025** in Erlangen.

### **Anmeldung:**

Start für die Anmeldung:

26. September 2024

Die Informationen zum Anmelden stehen im Internet:

<https://anmeldung.erlangen2025.specialolympics.de/>

Die Ausschreibung ist in Standard-Sprache geschrieben.  
Ein Helfer oder Trainer kann bei der Anmeldung helfen.

## ***Die Landes-Spiele Bayern 2025 sind ein großes und buntes Sport-Fest.***

Viele Menschen machen mit:

- Athleten
- Unified-Partner  
Unified spricht man: Juni-feid.  
Das heißt auf Deutsch: gemeinsam.  
Unified Partner sind Sportler ohne Beeinträchtigung.  
Athleten und Unified Partner machen gemeinsam Sport.
- Trainer, Betreuer, Helfer
- Zuschauer
- Familien-Mitglieder

## **Wichtig für die Teilnahme an den Nationalen Spielen**

Die nächsten Nationalen Spiele finden 2026 im Saarland statt.

Du möchtest auch bei den Nationalen Spielen mitmachen?

Dann ist das wichtig:

### **1. Teilnahme an Landes-Spielen**

Du musst vorher an Landes-Spielen teilnehmen oder an einem anderen Special Olympics Wettbewerb.

Das nennt man **Anerkennungs-Wettbewerb**.

### **2. Start-Pass**

Du brauchst einen **Start-Pass**.

Im Start-Pass stehen deine Daten,  
zum Beispiel Name, Foto und Sportart.

Du brauchst auch ein Papier vom Arzt.

Darin muss stehen, dass du Sport machen darfst.

Den Start-Pass brauchst du schon  
beim Anerkennungs-Wettbewerb.

Die Informationen zum Start-Pass stehen im Internet.

Bitte klicke auf die nächste Zeile:

<https://specialolympics.de/informieren/sportkonzept/startpass>

Die Informationen sind in Standard-Sprache geschrieben.

Ein Helfer oder Trainer kann dir beim Start-Pass helfen.

## **Zeit-Plan**

### **Sonntag, 13. Juli 2025**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 15:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung                                      |
| 15:00 – 19:00 Uhr | Gesundheits – Programm (Einlass bis 18:30 Uhr) |

### **Montag, 14. Juli 2025: Tag der Eröffnungs-Feier**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 9:00 - 13:00 Uhr  | Anmeldung                                      |
| 9:00 - 15:00 Uhr  | Gesundheits – Programm (Einlass bis 14:30 Uhr) |
| 13:00 - 15:00 Uhr | Training an den Sportstätten                   |
| 18:00 - 19:30 Uhr | Eröffnungs-Feier                               |

### **Dienstag, 15. Juli 2025: 1. Wettbewerbs-Tag**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 9:00 - 19:00 Uhr  | Klassifizierungen und Wettbewerbe              |
| 10:00 - 18:00 Uhr | Gesundheits – Programm (Einlass bis 17:30 Uhr) |
| 10:00 - 16:00 Uhr | Sport-Angebot ohne Wettbewerb                  |
| ab 19:00 Uhr      | Familien-Abend                                 |

### **Mittwoch, 16. Juli 2025: 2. Wettbewerbs-Tag**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 9:00 - 19:00 Uhr  | Klassifizierung, Wettbewerbe und<br>Sieger-Ehrungen |
| 10:00 - 18:00 Uhr | Gesundheits – Programm (Einlass bis 17:30 Uhr)      |
| 10:00 - 16:00 Uhr | Sport-Angebot ohne Wettbewerb                       |
| ab 19:00 Uhr      | Athleten- und Helfer-Disko                          |

### Donnerstag, 17. Juli 2025: 3. Wettbewerbs-Tag

|                   |  |
|-------------------|--|
| 9:00 - 19:00 Uhr  | Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen                |
| 10:00 - 18:00 Uhr | Gesundheits – Programm (Einlass bis 17:30 Uhr) |
| 10:00 - 16:00 Uhr | Sport-Angebot ohne Wettbewerb                  |

### Freitag, 18. Juli 2025: 4. Wettbewerbs-Tag

|                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| 9:00 - 13:00 Uhr  | Wettbewerbe und Sieger-Ehrungen |
| 10:00 - 13:00 Uhr | Sport-Angebot ohne Wettbewerb   |
| ca. 15:00 Uhr     | Abschluss-Feier                 |



## **Sportarten**

Bei den Landes-Spielen Bayern 2025 gibt es 22 Sportarten.

Hier gibt es Informationen über die Sportarten:

### **Badminton**

Badminton spricht man: Bäd-minn-ten.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel (Frauen oder Männer)
- Mixed-Doppel (eine Frau und ein Mann)
- Unified Doppel

### **Basketball**

Basketball spricht man: Bas-ket-ball.

Man spielt 5 gegen 5.

Man kann so spielen:

- Mannschaft
- Unified Mannschaft

### **Beach-Volleyball**

Beach-Volleyball spricht man: Bietsch-Wolli-ball.

Man spielt 4 gegen 4.

Beach-Volleyball wird auf Sand gespielt.

Man kann so spielen:

- Unified Mannschaft

## **Boccia**

Boccia spricht man: Bott-scha.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Mixed-Doppel (eine Frau und ein Mann)
- Unified Doppel
- Mannschaft

## **Bogen-Sport**

Man kann so schießen:

- Recurvebogen
- Compoundbogen
- Blankbogen
- Primitivbogen

## **Bowling**

Bowling spricht man: Boh-ling.

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Mixed-Doppel (eine Frau und ein Mann)
- Unified Doppel
- Mannschaft
- Unified Mannschaft

## Fußball

Man spielt 7 gegen 7.

Man kann so spielen:

- Kleinfeld Turnier
- Kleinfeld Turnier – Unified Mannschaften

## Gerät-Turnen

Man turnt in mehreren Disziplinen.

Dieser Wettbewerb nennt sich Turn 10.

- Turn 10 (Boden, Mini-Trampolin, Reck, Stufen-Barren, Sprung, Balken, Barren)

## Golf

Alle Golf-Spieler können mitmachen.

Man muss im Training einen Golf-Test machen.

Wer mehr als 60 Punkte schafft ist gut.

Wer weniger schafft kann auch mitmachen.

Es gibt Wettbewerbe im Einzel, für Teams und für Unified-Teams.

Man kann so golfen:

- Wettbewerbe an verschiedenen Übung-Stationen
- Wettbewerb mit 9 Löcher
- Wettbewerb mit 18 Löchern

## Handball

Man spielt 7 gegen 7.

Man kann so spielen:

- Mixed Mannschaft
- Unified Mannschaft

## Hockey

Das spricht man: Hockee.

Man spielt 6 gegen 6.

Man kann so spielen:

- Mixed Mannschaft
- Unified Mannschaft

## Judo

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Kata
- Mannschaft

## Kanu

Wichtig ist: Man muss schwimmen können.

Man kann so mitmachen:

- 200m Kajak Touring eine Person
- 200m Kajak Touring zu zweit
- 200m Kajak Touring zu zweit mit einem Unified Partner
- 200m Pendel Staffel und 200m Pendel Staffel Unified

## Leichtathletik

Bei Leichtathletik gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- Laufen
- Springen
- Kugel-Stoßen

Athleten im Roll-Stuhl können auch mitmachen.

## Radfahren

Beim Radfahren gibt es viele Angebote.

Dreiradfahrer oder Fahrer mit Stützrädern können auch mitmachen

Es gibt kurze, mittlere und lange Distanzen.

Man kann so mitmachen:

- Zeitfahren
- Straßen-Rennen

## Rhythmische Sportgymnastik

Es gibt viele Angebote.

Es gibt Wettbewerbe mit und ohne Handgeräte.

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Gruppe

## Roller Skating

Das spricht man: Roler Skä-ting.

Die Strecken sind von

30 Metern bis 1000 Metern lang.

Man fährt in einem Rundkurs.

Man kann so mitmachen:

- Einzel
- Staffeln
- Unified Staffeln

## Schwimmen

Die Schwimm-Strecken sind  
von 25 Metern bis 400 Metern lang.

Man kann so schwimmen:

- Brust
- Rücken
- Freistil
- Lagen
- Staffeln

## Segeln

Wichtig ist: Man muss schwimmen können.

Man kann so mitmachen:

- Der Unified Partner steuert das Boot.
- Der Athlet steuert das Boot.

## Tennis

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Unified Doppel

## Tischtennis

Man kann so spielen:

- Einzel
- Doppel
- Unified Doppel

## Wettbewerbs-Freies Angebot (Mitmach-Angebot für alle)

Es gibt auch ein Sport-Angebot ohne Wettbewerb.

Das Angebot heißt: Wettbewerbs-Freies Angebot

Alle dürfen mitmachen.

Verschiedene Stationen sind aufgebaut.

Man kann seine Fitness testen.

Man kann neue Sportarten ausprobieren.

## **Rahmen-Programm**

Bei den Landes-Spielen gibt es viel Sport.  
Und es gibt viele weitere Veranstaltungen.  
Wir stellen hier das Rahmen-Programm vor:

### **Eröffnungs-Feier**

Die Landes-Spiele beginnen  
mit einer großen Eröffnungs-Feier.

Zeit und Ort von der Eröffnungs-Feier:

**Wann: Montag, 14. Juli 2025**

**Wo: Kulturinsel Wöhrmühle**

Genaue Informationen zur Eröffnungs-Feier kommen noch.

Alle sind herzlich eingeladen.

Es gibt eine tolle Show:

- mit Musik
- mit Artisten

Dann kommt ein besonderer Moment:

Wir entzünden das Olympische Feuer.



## Helfer- und Athleten-Disko

Für alle, die gerne tanzen:

Bei den Landes-Spielen gibt es eine **Disko**.

Die Disco ist für alle: Sportler und Helfer.

Die Disco ist am **Mittwoch, 16. Juli 2025**

Genaue Informationen zur Disco kommen noch.

## Familien-Abend

Wir machen einen Familien-Abend.

Es gibt ein tolles Programm für Familien.

Der Familien-Abend ist am **Dienstag, 15. Juli 2025**.

Genaue Informationen zum Familien-Abend kommen noch.

## Abschluss-Feier

Die Schluss-Feier ist am

**Freitag, 18. Juli 2025**.

Das Olympische Feuer geht dann aus.

Und dann sagen wir,

wo die nächsten Landes-Spiele sind.

Genaue Informationen zum Familien-Abend kommen noch.

## **Gesundheits-Programm**

Special Olympics möchte,  
dass die Athleten auf ihre Gesundheit achten.  
Deshalb gibt es ein Gesundheits-Programm.  
Es ist für alle Sportler mit Beeinträchtigung.  
Man kann Fach-Leuten Fragen stellen.  
Jeder kann sich kostenlos untersuchen lassen.

Bei den Landes-Spielen gibt es diese Gesundheits-Bereiche:

### **Fitte Füße**

Fach-Leute untersuchen die Füße.  
Man bekommt Tipps für die richtigen Schuhe  
und für die Fuß-Pflege.

### **Gesund im Mund**

Hier geht es um gesunde Zähne.  
Ein Zahnarzt guckt sich deine Zähne an.  
Fach-Leute zeigen dir,  
wie man richtig Zähne putzt.  
Du kannst die Fach-Leute alles  
zum Thema Gesund im Mund fragen.

## **Besser Sehen**

Fach-Leute prüfen, wie gut du sehen kannst.

Die Augen werden untersucht.

Wer eine Brille benötigt,  
kann hier eine Brille bekommen.

Du kannst die Fach-Leute alles  
zum Thema Besser Sehen fragen.

## **Besser Hören**

Fach-Leute untersuchen die Ohren und prüfen,  
wie gut du hören kannst.

Gutes Hören ist wichtig für den Alltag.

Zum Beispiel:

Bei der Arbeit oder dem Sport

Du kannst die Fach-Leute alles zum Thema  
Besser Hören fragen.

## **Frauen-Gesundheit**

Wir haben Informations-Blätter und zeigen Modelle  
zu wichtigen Themen der Frauen-Gesundheit:

Wir stehen für Fragen zur Verfügung.

Wir erklären euch:

- Was ist typisch für eine Frau?
- Was ist der Zyklus einer Frau?
- Was passiert während des Zyklus der Frau?
- Was man selbst tun kann, damit man gesund bleibt.
- Wie man erkennt, dass man krank ist.
- Was passiert beim Frauen-Arzt?

## **Informationen auf Instagram und Facebook**

Wir haben auch Informationen zu Special Olympics Bayern und zu den Landes-Spielen Bayern 2025 auf Facebook und Instagram.

Facebook spricht man: Fäiss-buck.

Facebook und Instagram sind soziale Netzwerke.

Es sind Treffpunkte für viele Menschen im Internet.

Instagram und Facebook auf dem Mobil-Telefon:

Du hast Instagram oder Facebook auf deinem Mobil-Telefon?

Dann kannst du unsere Informationen direkt öffnen.

Benutze dazu die Kamera von deinem Mobil-Telefon und halte sie auf die schwarz-weißen Bilder.

Dann kommst du direkt auf unsere Seiten.



Facebook



Instagramm

## **Kontakt**

Wir beantworten gerne deine Fragen.  
Hier findest du alle Kontakt-Informationen.

### **Ablauf und Rahmen-Programm**

Matthias Kolley - Projektleitung

Tel.: +49 (0) 89 15702-312

E-Mail: [kolley@specialolympics-bayern.de](mailto:kolley@specialolympics-bayern.de)

### **Sport und Teilnehmer-Management**

Carsten Schenk

Tel.: +49 (0) 89 15702-353

E-Mail: [schenk@specialolympics-bayern.de](mailto:schenk@specialolympics-bayern.de)

### **Sport und Sportstätten-Logistik**

Corinna Wolf

Tel.: +49 (0) 89 15702-306

E-Mail: [wolf@specialolympics-bayern.de](mailto:wolf@specialolympics-bayern.de)

### **Anmeldung**

Anna-Lena Stuhlinger

Tel.: +49 (0) 89 15702-302

E-Mail: [a.stuhlinger@specialolympics-bayern.de](mailto:a.stuhlinger@specialolympics-bayern.de)

### **Gesundheits-Programm**

Michi Schmelzer

Tel.: +49 (0) 89 15702-354

E-Mail: [schmelzer@specialolympics-bayern.de](mailto:schmelzer@specialolympics-bayern.de)

## **Logistik**

Marina Ehrler

Tel.: +49 (0) 89 15702-475

E-Mail: [ehrlers@specialolympics-bayern.de](mailto:ehrlers@specialolympics-bayern.de)

## **Helfer, Rechnungen und Familien**

Lena Faltlhauser

Tel.: +49 (0) 89 15702-305

E-Mail: [faltlhauser@specialolympics-bayern.de](mailto:faltlhauser@specialolympics-bayern.de)

## **Marketing und Kommunikation**

Sebastian Stuhlinger

Tel.: +49 (0) 89 15702-307

E-Mail: [stuhlinger@specialolympics-bayern.de](mailto:stuhlinger@specialolympics-bayern.de)

**Fragen zur Online-Anmeldung bitte per Mail:**

**[erlangen2025@specialolympics-bayern.de](mailto:erlangen2025@specialolympics-bayern.de)**