



**SEI DABEI:**

# **INKLUSIVES LEICHTATHLETIK-ABEND-MEETING!**

**AM LÄNGSTEN TAG DES JAHRES  
MIT GEMÜTLICHEM AUSKLANG BEI MUSIK & ESSEN.**



**21.06.2024 – IM SPORTKOMPLEX HANSA-STRASSE IN BERLIN-PANKOW!**

- WER?** AusrichterIn ist die Stephanus-Stiftung mit Unterstützung von vielen anderen Menschen und Kolleg\*innen
- WANN?** Am Freitag, den 21.06.2024 ab 14.00 Uhr
- FÜR WEN?** Alle Menschen in & um Stephanus, die Lust auf ein Sport-Abend-Event haben!

# LIEBE ALLE, STEPHANUS-SPORTLER\*INNEN UND INTERESSIERTE

Die Special Olympics World Games in Berlin 2023 haben viele von uns mit in den Bann gezogen. Diesen Sports- und Teamgeist wollen wir weiter am Leben erhalten. Daher freuen wir uns, dass wir als Stiftung 2024 ein gemeinsames Sportfest ausrichten werden. Es soll Gelegenheit für Begegnungen geben: in Wettkämpfen, in der Anfeuerung an der Sportanlage, bei Musik und gemeinsamen Abendessen. Wir laden alle Menschen bei und um uns herum ein, an diesem Event teilzunehmen. Aber natürlich auch Freund\*innen, Bekannte, Nachbar\*innen und andere Sportbegeisterte sind herzlich willkommen!

In diesem Sinne: Sport frei und bis bald!



Dr. Ellen Ueberschär & Harald Thiel und Ihre „Strategiegruppe Sport“



## WAS GIBT ES SPORTLICHES?

Ein Leichtathletik-Abend-Meeting zum Mitmachen, Healthy Athletes – Das Gesundheitsprogramm von Special Olympics!, ein Mini-Fußballturnier von eingeladenen Gästen zum Anfeuern!



## WER DARF MITMACHEN?

Alle Menschen, ob mit oder ohne Behinderung, ab dem 8. Lebensjahr aus Berlin und Brandenburg. Für die Sporttauglichkeit der Teilnehmer\*innen sind die Einrichtungen selbst verantwortlich und bestätigen dies mit der Hauptmeldung.

Gestartet wird in folgenden Altersklassen und Leistungsgruppen (bei Staffeln auch gemischt):

- Altersklasse 8 bis 16 Jahre
- Altersklasse ab 17 Jahre



## UND WIEVIELE?

Nach der Voranmeldung überprüfen wir, wie groß die einzelnen Teilnehmerfelder sein können. Sollten deutlich mehr Anmeldungen eingehen, als wir Kapazitäten haben, kann es auch zu Absagen kommen.

Wir planen mit:

- 150 Sportler\*innen im Bereich der Leichathletik
- Bis zu 100 Zuschauer\*innen

Das Verhältnis der Betreuer\*innen zu den Athlet\*inenn sollte 1:4 betragen.



## WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

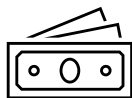
Die Anmeldung erfolgt in 2 Schritten:

1. Die **Voranmeldung**: durch die Voranmeldung werden durch uns nur die Teilnehmerzahlen erfasst. Jede\*r erhält nach seiner\*ihrer Voranmeldung eine Antwort bzw. Bestätigung über den Eingang. Die Voranmeldung (Formblatt 1) muss bis zum **22.03.2024** bei uns sein. Danach werden die Unterlagen für die Hauptanmeldung versandt.
2. Die **Hauptanmeldung**: hier werden die einzelnen Sportler\*innen (Name, Alter, Disziplin) an das Organisationsteam gemeldet. Auch hier erhalten alle Personen eine Bestätigung. Die Hauptanmeldung muss bis zum **30.04.2024** erfolgt sein.

Bitte senden Sie die Vor- bzw. Hauptanmeldung per Mail oder Post an: Dirk Obenaus, Stephanus gGmbH, Wohnen und Assistenz Potsdam, Hermannswerder 6, 14473 Potsdam; [dirk.obenaus@stephanus.org](mailto:dirk.obenaus@stephanus.org)

Jede Mannschaft/Delegation wird durch eine verantwortliche Leitung vertreten, die zugleich Ansprechpartner\*in für das Organisationsteam ist.

Da der Wettkampf als inklusives Sportfest ausgeschrieben ist, wünschen wir uns eine Beteiligung von Menschen mit und ohne Behinderung.



## UND WAS KOSTET DAS?

Für alle Teilnehmer\*innen (Sportler\*innen, Begleiter\*innen) wird ein Teilnahmebeitrag von 8,-€ pro Teilnehmer\*in erhoben. Dieser Betrag beinhaltet auch die Abendverpflegung.

Die Teilnahmekosten sind nach Eingang der Teilnahmebestätigung auf die darin genannte Bankverbindung (mit Angabe des Namens der Mannschaft/Einrichtung und mit Angabe Projektnummer) zu überweisen.



## GIBT ES AUCH ETWAS ZU TRINKEN/ZU ESSEN?

Eine Abendverpflegung wird für alle Teilnehmer\*innen gestellt und ist im Teilnahmebeitrag enthalten. Getränke können gerne mitgebracht oder käuflich erworben werden.



## BIN ICH BEI DER VERANSTALTUNG VERSICHERT?

Das Vorliegen eines ärztlichen Attests muss durch die entsendende Einrichtung/Schule/WfbM mit der Hauptmeldung bestätigt werden.

Bitte achten Sie auf Wertgegenstände. Für Diebstahl wird keine Haftung übernommen.



## WIE SIEHT DER ZEITPLAN AUS?

Ab 13.00 Uhr	Anreise und Anmeldung
14.00 Uhr	Eröffnungsfeier
15.00 Uhr	Klassifizierungswettbewerbe
17.00 – 20.00 Uhr	Finalwettkämpfe/ Siegerehrungen
Ab 18.30	Abendessen bei Feuerschalen und Musik
Geg. 20.00	Ende der Veranstaltung

Einen detaillierten Zeitplan, sowie Hinweise zum Gesamttablauf/Rahmenprogramm erhalten die Teilnehmenden mit der Bestätigung der Hauptmeldung.



## WIE LAUFEN DIE WETTKÄMPFE AB?

Jede\*r Athlet\*in kann sich in der Leichtathletik nur in 2 Disziplinen (zwei Einzeldisziplinen oder einer Einzeldisziplinen und einer Staffel) gemeldet und teilnehmen.

Jede teilnehmende Mannschaft kann eine 50m und eine 100m Staffel stellen- Staffelteilnehmer\*innen müssen in der jeweiligen Einzeldisziplin 50m bzw 100m gestartet sein, um eine Staffeleingruppierung exakt vornehmen zu können.

Es gibt in jedem Wettbewerb für jede\*n Sportler\*in einen Qualifikationswettkampf und jede\*r Sportler\*in wird daraufhin in eine Leistungsgruppe mit leistungsähnlichen Sportler\*innen im Finalwettkampf eingeteilt. In jeder Leistungsgruppe wird gemäß Special Olympics Reglement ein\*e Sieger\*in usw. ermittelt.



## GIBT ES EINE SIEGEREHRUNG?

Na klar! Wie bei Special Olympics gibt es in jeder Leistungsgruppe eine Siegerehrung.

Weicht das Ergebnis der Finalwettbewerbe im Vergleich zu den Klassifizierungswettbewerben mehr als 15% bei Lauf-Wettbewerben und mehr als 30% bei den anderen Wettbewerben ab, wird der betreffende Athlet disqualifiziert. Hiermit soll vermieden werden, dass es zu unsportlichem Verhalten kommt.



## WELCHE DISZIPLINEN GIBT ES IN DER LEICHTATHLETIK?

- 50m Lauf
- Ballwurf (200g)
- 100m Lauf
- Mini-Speerwurf
- 1.500m Lauf (ohne Vorlauf)
- Weitsprung mit Absprungzone
- Kugelstoßen (3 od. 4 Kg)
- 4x100m Staffel (ohne Vorlauf)
- 4x50m Pendelstaffel (ohne Vorlauf)
- 50m Rollstuhl Rennen
- Ballwurf (Rollstuhl) (200g)

## UNSER ZIEL ZUR NACHHALTIGKEIT!

Mit dem Stephanus-Special soll eine Tradition gegründet werden, um unsere Klient\*innen, Mitarbeitende, Freunde und Sportvereine zusammenzubringen. Es soll alle 3 Jahre wiederholt werden und ein motivierendes Ziel für vielfältige sportliche Aktivitäten (wie z.B. die Gründung einer inklusiven Laufgruppe in Weißensee, regelmäßiges Fußballtraining, Anmeldung von Teilnehmern beim Breitenvereinssport in verschiedenen Städten in Berlin und Brandenburg, inklusive Teilnahme an Laufevents) sein.

Unser inklusives Angebot soll Sportler\*innen, Sportinteressierte zu gemeinsamem sportlichen Tun motivieren und die Freude an der Bewegung in der Freizeit erhöhen und so neben gelungener Inklusion auch das Bewußtsein für die persönliche Gesunderhaltung und den gesundheitsförderlichen Lebensstil fördern.



## WER IST DIE STRATEGIEGRUPPE SPORT?

Unsere kleine Gruppe besteht seit Herbst 2023 und setzt sich derzeit aus Irina Helmstädter, Ralf Zimmermann, Dirk Obenaus und Svenja Hartmann zusammen. Wir wollen Sport zu einem festen Geschehen unserer Gemeinschaft werden lassen – in Wettkämpfen und Veranstaltungen, genauso wie in anderen Aktionen. Wenn Sie Lust haben, uns dabei zu unterstützen, melden Sie sich gerne bei Svenja Hartmann! [Svenja.hartmann@stephanus.org](mailto:Svenja.hartmann@stephanus.org)