Über Special Olympics

Special Olympics ist die größte Sport-Organisation
- für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung,
- für Menschen mit mehrfacher Beeinträchtigung.

Die Abkürzung für Special Olympics ist: SO.

Special Olympics wurde mit diesem Ziel gegründet:
Menschen mit geistiger Beeinträchtigung bekommen durch den Sport mehr Anerkennung.
Und sie nehmen am Leben in der Gesellschaft teil.

Special Olympics gibt es auf der ganzen Welt.
Die Abkürzung für Special Olympics Deutschand ist. SOD.

SOD weiß sehr viel beim Thema
Sport und Gesundheit bei geistiger Beeinträchtigung.
SOD macht zu diesem Thema auch regelmäßig verschiedene Bildungs-Angebote.

Fotos: SOD/ Stefan Holtzem, Sascha Klahn, Sarah Rauch. Stand: Juni 2024.

Kontakt

Wollen Sie mehr über unser Projekt erfahren
oder selbst am Projekt teilnehmen?
Dann schreiben Sie bitte eine E-Mail
an die Ansprech-Person in Ihrer Region:

Leitung des Projekts

Special Olympics Deutschland e.V.
Adresse: Invalidenstraße 124, 10115 Berlin
Ansprech-Person: Frau Noemi Woock
Telefon-Nummer 0049 176 21 74 87 88
E-Mail: noemi.woock@specialolympics.de

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at https://www.inclusioneurope.eu/easy-to-read/

Projekt BeuGe
Infos in Leichter Sprache

Informationen in Leichter Sprache
über das Projekt BeuGe

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Über das Projekt BeuGe

Eine gute Gesundheit ist für alle Menschen wichtig.
Das gilt auch für Menschen mit Beeinträchtigung.
Sie brauchen barrierefreie Angebote vor Ort.
Aber viele Wohn- und Freizeit-Einrichtungen bieten zu wenig barrierefreie Angebote zur Förderung der Gesundheit.

Deshalb gibt es seit Juli 2019 das Projekt BeuGe.
BeuGe ist die Abkürzung für:
Bewegung **u**nd **Ge**sundheit im Alltag stärken.
Damit sollen Angebote zur Förderung der Gesundheit von Menschen mit Beeinträchtigung neu entstehen.
Und zwar nah bei den Menschen.

Wir von Special Olympics Deutschland sind für das Projekt BeuGe zuständig.

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen das Projekt über das GKV Bündnis für Gesundheit.
Das Projekt läuft bis Dezember 2026.
Diese 8 Landesverbände machen mit:

- SO Berlin
- SO Brandenburg
- SO Bremen
- SO Hessen
- SO Mecklenburg-Vorpommern
- SO Thüringen
- SO Sachsen
- SO Sachsen-Anhalt

Schulungen

Im Projekt BeuGe besuchen Sie verschiedene Schulungen.
In diesen Schulungen geht es um die Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung.
Die Schulungen kosten für Sie kein Geld.
Die Schulungen dauern 4 Tage.

Die Teilnahme an den Schulungen hat viele Vorteile:

- Sie werden Expertin oder Experte auf einem Gebiet.
- Sie entscheiden selbstbestimmt über Ihre Gesundheit.
- Sie fördern bei anderen eine gesunde Lebensweise.
- Sie treiben regelmäßig und zusammen mit anderen Sport.
- Sie tauschen sich mit anderen Menschen aus.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Sie wohnen in einer von den Regionen, die beim Projekt mitmachen.
- Sie möchten sich für Ihre Mitmenschen einsetzen.
- Sie können eigenständig arbeiten.
- Sie sind offen für neue Erfahrungen.
- Sie suchen eine Herausforderung im Leben.
- Ihre Familie oder Ihr Träger unterstützt Sie.

Ziele vom Projekt

Das sind die Ziele vom Projekt BeuGe:

- Es soll Expertinnen und Experten mit Beeinträchtigung zu den Themen Bewegung und Gesundheit geben. Dafür werden Menschen mit Beeinträchtigung geschult.
- Die Expertinnen und Experten mit Beeinträchtigung beraten andere Menschen aus ihrem Umfeld zu den Themen Bewegung und Gesundheit.
- Die Expertinnen und Experten machen regelmäßig Angebote zu Gesundheit, Bewegung oder Ernährung.
- Auch Städte und Gemeinden entwickeln Bewegungs- und Gesundheits-Angebote. Menschen mit Beeinträchtigung unterstützen sie dabei.
- Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten mit Städten, Gemeinden und anderen Organisationen zusammen.

Damit das Projekt BeuGe erfolgreich sein kann, müssen andere Organisationen mitmachen.
Dafür arbeiten wir von Special Olympics Deutschland mit Einrichtungen der Behinderten-Hilfe zusammen.
Aber auch Menschen mit Beeinträchtigung sollen sich beteiligen und bei BeuGe mitmachen.