



PRESSEMITTEILUNG

Menschen mit Beeinträchtigung werden zu Gesundheitsexpertinnen und -experten: Bundesweites Projekt schafft kommunale Angebote

Berlin, 05.04.2024: Mit dem Jahr 2024 startet eine weitere Phase des Projekts „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“. Das Projekt wird von Special Olympics Deutschland (SOD) geleitet und durch das GKV-Bündnis für Gesundheit mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen bis Ende 2026 gefördert. Es verfolgt das Ziel, Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung zu Bewegungs- und Gesundheitsexpertinnen und -experten zu schulen.

Im Einklang mit dem diesjährigen Motto des Weltgesundheitstages, „Recht auf Gesundheit“, setzen sich SOD und GKV dafür ein, dass Menschen mit Beeinträchtigung leichter Zugang zur Gesundheitsversorgung erhalten. Durch die Schulung wird die Fähigkeit der Expertinnen und Experten gestärkt, ihre eigene Gesundheit zu verbessern und andere Menschen mit Beeinträchtigung zu einer gesunden Lebensweise zu motivieren.

„Das Projekt BeuGe hat sich zu einem Erfolgsmodell entwickelt. In der dritten Förderphase sind es mittlerweile acht Special Olympics Landesverbände, wo die Arbeit an der Basis greift. Menschen mit Beeinträchtigung werden zu Experten in eigener Sache. Sie erleben, was ein gesunder Lebensstil bedeutet und geben ihr Wissen an andere weiter. Solche Multiplikatoren sind Gold wert, um die Idee eines gesunden Lebensstils vorzuleben und um damit Überzeugungsarbeit zu leisten“, bewertet Prof. Dr. Manfred Wegner, SOD-Vizepräsident Gesundheit und Bildung/Akademie, den Projektansatz.

Am BeuGe-Projekt beteiligen sich aktuell acht Special Olympics Landesverbände, die mit 40 Einrichtungen auf kommunaler Ebene zusammenarbeiten. Dazu zählen die Landesverbände: Berlin, Brandenburg, Bremen, Hessen, Mecklenburg -Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

„Menschen mit Beeinträchtigungen mit gesundheitsförderlichen Angeboten nachhaltig zu erreichen ist ein Schwerpunkt des GKV-Bündnisses für Gesundheit. Mit der Förderung des Projekts BeuGe können niedrigschwellige Angebote der Gesundheitsförderung und Prävention für diese Zielgruppe ermöglicht und kommunale Netzwerkstrukturen aufgebaut und verstetigt werden“, so Gernot Kiefer, stellvertretender Vorstandsvorsitzender des GKV-Spitzenverbandes.

In vorherigen Projektphasen konnte seit 2019 ein breites Netzwerk mit relevanten Akteuren der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene aufgebaut werden. So wurden bereits 143 Bewegungs- und Gesundheitsexpertinnen und -experten zu den Themen Bewegung, Ernährung und Gesundheit geschult. Die barrierefreien Methoden und Materialien in Leichter Sprache richten sich direkt an Menschen mit Beeinträchtigung. Sie werden damit befähigt, nach ihren eigenen Interessen und Fähigkeiten eigenständig oder mit unterstützender Hilfestellung Angebote für ihre Mitmenschen in den Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ durchzuführen. So konnten bisher insgesamt 286 Angebote umgesetzt werden.

**Special
Olympics**
Deutschland



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

„Gesundheit geht uns alle etwas an, daher wollte ich Experte werden. Selbst Übungen zu machen, finde ich sehr gut. Ich bringe anderen Menschen bei, was gesund ist für die Seele und für den Körper. Mir macht es riesigen Spaß Gesundheitsexperte zu sein, weil man viel lernt und mit tollen Leuten zusammenkommt“, berichtet Vanessa Giesenberg vom Landesverband Bremen.

Weiterführende Informationen finden Sie hier:

[BeuGe \(specialolympics.de\)](http://specialolympics.de)

[BeuGe: GKV-Bündnis für Gesundheit \(gkv-buendnis.de\)](http://gkv-buendnis.de)

Medienkontakte:

Special Olympics Deutschland e.V.
Nadine Baethke
E-Mail: presse@specialolympics.de
Tel.: 01577 136 9108

GKV-Spitzenverband
Claudia Widmaier
E-Mail: presse@gkv-spitzenverband.de
Tel.: 030 206 288-4201

Über Special Olympics Deutschland:

Seit dem Jahr 2004 setzt sich Special Olympics Deutschland über den Sport hinaus mit dem Programm Healthy Athletes® für die Verbesserung der Gesundheit und der diesbezüglichen Kompetenzen von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung ein. Dazu wurden mehr als 53.000 Beratungen und Untersuchungen während nationaler und regionaler Special Olympics Veranstaltungen und - seit einigen Jahren durch die Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) - auch in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen durchgeführt. Darüber hinaus umfassen die barrierefreien Angebote eine Website und eine Vielzahl von Informationsmaterialien in Leichter Sprache. SOD ist mit den Kompetenzen durch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® ein Partner in der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in den Bereichen Gesundheit und Lebensalltag.

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit - ein Zusammenschluss von allen 95 gesetzlichen Krankenkassen - fördert u. a. bundesweite Projekte und Programme im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Im Rahmen des Schwerpunktes „Nachhaltige Gesundheitsförderung für vulnerable Zielgruppen/ Menschen mit Beeinträchtigungen“ fördert das GKV-Bündnis für Gesundheit seit Juli 2019 das Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“.