

**Special
Olympics
Deutschland**



Die Sportorganisation für Menschen
mit geistiger Behinderung



Foto: SOD/ Sascha Klahn

Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken

Informationen in Leichter Sprache über das Projekt BeuGe



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Allgemeines zum Projekt

Gesundheits-Förderung ist für alle wichtig.
Das gilt auch für Menschen mit Behinderung.
Sie brauchen barrierefreie Angebote vor Ort.
Aber viele Wohn- und Freizeit-Einrichtungen
sind nicht in der Gesundheits-Förderung aktiv.

Deshalb gibt es seit Juli 2019 das Projekt **BeuGe**,
Bewegung **u**nd **G**esundheit im Alltag stärken.
Damit sollen Angebote zur Gesundheits-Förderung
von Menschen mit Behinderung neu entstehen,
und zwar im direkten Umfeld der Menschen.

Wir von Special Olympics Deutschland,
sind für die Umsetzung des Projekts BeuGe zuständig.
Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen
das Projekt über das GKV-Bündnis für Gesundheit.

Das Projekt BeuGe läuft bis Ende des Jahres 2021.
Das Projekt BeuGe gibt es in diesen 5 Regionen:

- Berlin-Brandenburg
- Bremen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen



Fotos: SOD/ Sarah Rauch.

Ziele des Projekts

Das sind die einzelnen Ziele des Projekts BeuGe:

- Es soll Expertinnen und Experten mit Behinderung zu den Themen Bewegung und Gesundheit geben. Dafür werden Menschen mit Behinderungen geschult.
- Die Expertinnen und Experten mit Behinderung beraten dann Menschen aus ihrem Umfeld zu den Themen Bewegung und Gesundheit.
- Die Wohn- und Freizeit-Einrichtungen bieten Kurse an, gemeinsam mit den Expertinnen und Experten.
- Auch die Städte und Gemeinden entwickeln Angebote in den Bereichen Bewegung und Gesundheit, gemeinsam mit Menschen mit Behinderung.
- Die Einrichtungen für Menschen mit Behinderung tauschen sich mehr aus und arbeiten zusammen mit Städten, Gemeinden und anderen Organisationen.

Damit das Projekt BeuGe erfolgreich sein kann, müssen andere Organisationen mitmachen.

Dafür arbeiten wir von Special Olympics Deutschland mit Einrichtungen der Behinderten-Hilfe zusammen.

Aber auch Sie, also Menschen mit Behinderung, sollen sich beteiligen und bei BeuGe mitmachen.



Eduard-Spranger-Schule
Oberderdingen

Schulungs-Angebote

Im Projekt BeuGe können Sie Schulungen besuchen. In diesen Schulungen geht es um die Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Die 3-tägigen Schulungen sind für Sie kostenfrei.

Die Schulungs-Teilnahme hat für Sie viele Vorteile:

- Sie sind Expertin oder Experte auf einem Gebiet.
- Sie entscheiden selbstbestimmt über Ihre Gesundheit.
- Sie fördern bei anderen eine gesunde Lebensweise.
- Sie treiben regelmäßig und gemeinschaftlich Sport.
- Sie tauschen sich mit anderen Menschen aus.

Die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme sind:

- Sie wohnen in einer der 5 genannten Regionen.
- Sie möchten sich für Ihre Mitmenschen einsetzen.
- Sie können eigenständig arbeiten.
- Sie sind offen für neue Erfahrungen.
- Sie suchen eine Herausforderung im Leben.
- Ihre Familie oder Ihr Träger unterstützt Sie gerne.
- Sie sind bereit, das Projekt BeuGe zu bewerten.

Kontakt-Daten

Wollen Sie mehr über unser Projekt erfahren
oder selbst am Projekt teilnehmen?

Dann schreiben Sie bitte eine E-Mail
an die Ansprech-Person in Ihrer Region:

Special Olympics Berlin-Brandenburg

Ansprech-Person: Frau Anja Meyer

E-Mail: beuge@bb.specialolympics.de

Special Olympics Bremen

Ansprech-Person: Herr Alban Berisha

E-Mail: beuge@bremen.specialolympics.de

Special Olympics Sachsen-Anhalt

Ansprech-Person: Herr Georg Melzer

E-Mail: beuge@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Special Olympics Thüringen

Ansprech-Person: Frau Inka Steuber

E-Mail: beuge@thueringen.specialolympics.de

Special Olympics Schleswig-Holstein

Ansprech-Person: Frau Sabine Sellmann

E-Mail: beuge@sh.specialolympics.de

Leitung des Projekts

Special Olympics Deutschland e.V.

Adresse: Invalidenstraße 124
10115 Berlin

Ansprech-Person: Frau Ines Olmos

E-Mail: ines.olmos@specialolympics.de

Über Special Olympics

Special Olympics [gesprochen: Speschell Olümpicks] ist die größte Sport-Organisation für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung. Die Abkürzung für Special Olympics ist: SO.

Special Olympics wurde mit diesem Ziel gegründet: Menschen mit einer geistigen Behinderung bekommen durch den Sport mehr Anerkennung und nehmen mehr am Leben in der Gesellschaft teil.

Special Olympics gibt es auf der ganzen Welt. Die Abkürzung für SO Deutschland ist: SOD.

SOD kennt sich besonders gut aus beim Thema Sport und Gesundheit bei geistiger Behinderung. SOD macht zu diesem Thema auch regelmäßig besondere Bildungs-Angebote.