



Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“ - FAQ für Referierende

1. Was sind die Voraussetzungen, um an der Schulung teilzunehmen?

Die Teilnahme an einer kompletten Schulung ist Voraussetzung für den Einsatz als Referierende im Rahmen des Projekts BeuGe bei Special Olympics Deutschland (SOD).
Anforderungen an Referierende:

- Kenntnisse im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung sind wünschenswert
- Bezug zum Gesundheitsbereich
- Kommunikationsfähigkeit und eigenständiges Arbeiten
- Einfühlungsvermögen und Verständnis für die besonderen Anforderungen an die Arbeit mit und für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
- Zuverlässigkeit und Aufgeschlossenheit
- Kenntnis der Special Olympics Bewegung ist von Vorteil
- Bereitschaft zur Teilnahme an der externen Projektevaluation
- Wohnsitz in einem der SO Projektländer (Berlin, Brandenburg, Bremen, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen)
- Teilnahme an der Nachbesprechung und Reflexion in Form einer weiteren Telefonkonferenz

2. Was sind die technischen Voraussetzungen, um an einem Webinar teilnehmen zu können?

Die Teilnehmenden benötigen für die Schulung:

- einen Computer/Laptop
- einen Internetzugang
- ggf. ein Mikrofon/Telefon



- ggf. einen Lautsprecher/Kopfhörer

3. Was sind die Inhalte der Schulung?

Die Schulung ist modular aufgebaut und besteht aus vier Modulen mit den folgenden Inhalten:

- Hintergrundinformationen zum Projekt
- Umgang mit Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Beeinträchtigung und Einführung in das Schulungsprogramm der BGE
- Gesundheit und Ernährung Bewegung und Praxis

4. Wie läuft die Schulung ab?

Das Schulungsprogramm findet an drei Tagen mit jeweils drei Lerneinheiten statt. Der Zeitumfang pro Tag beträgt zwei Stunden und 15 Minuten. Bei Bedarf der Gruppe kann eine flexible Pause von 15 Minuten mit eingeplant werden. Die Schulung findet in Form einer Telefonkonferenz/eines Webinars/einer Präsenzveranstaltung statt.

5. Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt über Special Olympics Deutschland. Schreiben Sie eine E-Mail an Noemi Woock (noemi.woock@specialolympics.de). Dann bekommen Sie alle Informationen zugeschickt.

6. Mit welchem Arbeitsaufwand muss ich rechnen?

Die Schulungslaufzeit ist vorgegeben und kann nicht individuell verändert oder angepasst werden. Für jeden Schultag beträgt der Zeitumfang für die Online-Lerneinheiten zwei Stunden und 15 Minuten. Bei Bedarf der Gruppe kann eine flexible Pause von 15 Minuten zzgl. mit eingeplant werden. Die Nachbearbeitung des Webinars kann je nach individuellem Lerntempo und (Vor-)Kenntnissen variieren. Nach Durchführung der BGE Schulungen findet eine ausführliche Nachbesprechung und Reflexion in Form einer weiteren Telefonkonferenz statt. Ziel dieses Termins ist die Überarbeitung des Curriculums mithilfe der Erfahrungen der Referierenden. Alle Referierenden unterstützen damit die Durchführung der Evaluation.



7. Welche Materialien werden für die Schulungen verwendet und wie erhält man das Material?

Alle Lernmaterialien und Schulungsinhalte (PDFs, Literatur und Videomaterial), die zur Vorbereitung und Nachbereitung sowie zum Nachlesen dienen, stehen online auf der SOD Lernplattform zur Verfügung. Diese können Sie sich als PDF herunterladen oder selbst ausdrucken. Es wird kein Material in gedruckter Form verschickt.

Wenn Sie sich erfolgreich zu einer Schulung angemeldet haben, erhalten Sie von SOD einen persönlichen Zugang zur Lernplattform mit Zugriff auf die Schulungsunterlagen.

8. Welche Aufgaben haben die Referierenden?

Die Referierendentätigkeit beinhaltet die eigenständige Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltungen/Schulungen für Bewegungs- und Gesundheitsexpert*innen (BGE) unter Berücksichtigung der Modulinhalte der SOD Projektes BeuGe. Grundlage für die inhaltliche und methodische Gestaltung der Lehrtätigkeit ist das Curriculum für BGE. Die Referierenden verpflichten sich keine anderen Lehrmaterialien als im Curriculum festgehalten ohne Rücksprache mit SOD zu verwenden bzw. die von SOD zur Verfügung gestellten Materialien nur für die Dauer der Veranstaltungen zu verwenden und anschließend zurückzugeben.

9. Wann finden die Schulungen statt?

Die Schulungen werden je nach Bedarf angeboten. SOD nimmt Interessierte an einer Tätigkeit als Referierende in einen Verteiler auf und informiert alle über die nächsten Termine.

10. Wie viel kostet eine Schulung?

Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenlos.

11. Wird die Referierendentätigkeit bezahlt?

Das Honorar für die Tätigkeit als Referierende beträgt im SOD/Projekt BeuGe 450,00 € für eine durchgeführte Schulung. Fahrtkosten können nach dem Bundesreisekostengesetz und der Reisekostenverordnung von SOD abgerechnet werden. Die Tätigkeit wird freiberuflich ausgeübt; ein Arbeitsverhältnis wird nicht begründet. Die Kostenerstattung erfolgt im Anschluss der durchgeführten Veranstaltungen.