

Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken!



Foto: SOHB

Projekt BeuGe

Möchtest Du Experte oder Expertin
für Bewegung und Gesundheit werden?

Unser Ziel:

Gesundheits-Förderung ist für alle wichtig.

Dafür brauchen wir Angebote vor Ort.

Deshalb gibt es das Projekt **Bewegung und Gesundheit** im Alltag stärken (kurz BeuGe).

Es sollen Angebote zur Gesundheits-Förderung von Menschen mit Behinderung entstehen.

Die Angebote sind für Freunde oder Mitbewohnerinnen gedacht.

Was passiert im Projekt?

Menschen mit Behinderung werden zu den **Themen Bewegung und Gesundheit** geschult.

Sie sind dann **Expertinnen und Experten für Bewegung und Gesundheit**, kurz **BGE**.

Die BGE **beraten** Menschen zu den **Themen Bewegung, Ernährung und Gesundheit**.

Dazu können BGE **in ihren Wohn- und Freizeit-Einrichtungen Angebote machen**.

So kannst Du mitmachen:

Du hast auch **Lust BGE** zu werden?

Du möchtest etwas **über Gesundheit lernen**?

Du willst **andere** bei ihrer Gesundheit **unterstützen**?

Dann komm in unser Team!

Melde dich bei deiner Vertrauensperson.

Oder **direkt bei Merle Sbresny**:

E-Mail: beuge@special-olympics.de

Telefon: **017642722986**

Oder trage dich hier unten in die Liste ein:

Wie heißt du? Vorname, Nachname	Wie können wir dich erreichen? Telefonnummer deiner Vertrauensperson: Oder eigene Telefonnummer:
