



Stand Up Paddling – Kurs 3. Juli 2023 am Werdersee

Lieber Athlet, liebe Athletin,

Kannst du Schwimmen und bist gerne im Wasser?

Hast du Lust etwas Neues auszuprobieren?

Wir laden dich ein, zu einem Stand Up Paddling-Kurs.

Dabei lernst du die Grund-Lagen auf einem Stehpaddel-Brett kennen.

Du lernst das Stehen auf dem Board.

Und wie du paddeln kannst.

Wir üben an Land und im Wasser.

Es ist wichtig, dass du gut schwimmen kannst.

Alle Teilnehmenden bekommen eine Schwimm-Weste.

Wann: Montag, 3. Juli 2023
Kurs 1: 16:30 – 18:15 Uhr
Kurs 2: 18:45 – 20:30 Uhr

Wo: Ins Blaue SUP Station Werdersee
Huckelrieder Weg, 28201 Bremen



Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte ziehe Schwimm-Kleidung an und bringe ein Handtuch mit.

Du möchtest dich anmelden?

Frag deinen Trainer oder deine Trainerin

Oder deinen Betreuer oder deine Betreuerin

Oder deine Familie.

Du kannst dich bis zum **11. Juni 2023** anmelden.

Wir freuen uns auf Dich!