sport und inklusion
Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

# Fortbildung als Übungsleiter-Assistent*in: Teil 1

Damit man den Inhalt leichter lesen kann, schreiben wir Übungsleiter-Assistent und Trainer.
Damit sind immer alle Menschen gemeint.
Nicht nur Männer, auch Frauen oder andere Menschen.

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.
Zum Beispiel:

- in der Sportstunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

Sie machen gerne Sport?
Und Sie wollen noch mehr tun?
Dann ist das vielleicht eine tolle Aufgabe für Sie!
Am besten kommen Sie mit Ihrem Trainer.

**In der Fortbildung lernen Sie:**

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
  Damit niemand etwas im Training und
  beim Üben passiert.
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau
  der Sport-Geräte helfen?

Es ist sinnvoll, dass auch der Trainer bei der Fortbildung mitmacht.
Dann können Übungsleiter-Assistent und Trainer gemeinsam lernen.

sport und inklusion
Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

**Datum:**
Samstag, 7. November 2026
Sonntag, 8. November 2026

**Zeit:**
Samstag: 10 bis 16 Uhr
Sonntag: 9 bis 15 Uhr

**Ort:**
Räumlichkeiten der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.
Über die genaue Adresse informieren wir Sie noch.

**Referentinnen:**
Steffa Michailowa
Daniela Schulz

**Kosten:**
Die Fortbildung kostet 30 Euro.
Es gibt Getränke und Mittagessen

**Infos:**
Kontakt für Fragen: Louise Thieme
Telefon: 040 5077 32 00
E-Mail: sport-inklusion@alsterdorf.de

Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es auf der Website: https://www.sport-alsterdorf.de/fortbildungen/

Die Fortbildung findet statt in Kooperation mit:

Special Olympics Hamburg

HAMBURGER SPORTJUGEND