

DIE KOORDINATOREN FÜR SCHULSPORT
IN DER STADT GIESSEN
Simon Lukas und Janna Schleier



**Klettern – Regionalentscheid
für die Förderschulen
Einladung und Ausschreibung**

Termin	Mittwoch, 13. Mai 2026
Austragungsort	DAV Kletter- und Boulderzentrum Gießen Rödgener Straße 70 35394 Gießen
Einlass	08.45 Uhr
Beginn	09.30 Uhr
Ende	ca. 12.45 Uhr



**SCHULSPORT
HESSEN**

Ausschreibung

Teamgröße	Ein Team besteht aus mindestens 4 und maximal 6 Schülerinnen und/ oder Schülern. Die Zusammensetzung männlich/ weiblich spielt keine Rolle.
Wettkampfklasse	Es gibt eine altersunabhängige Wettkampfklasse.
Disziplinen	Der Wettkampf besteht aus drei Disziplinen, die jeweils von mindestens 4 Schülerinnen und/oder Schülern geklettert werden müssen. Die besten vier Ergebnisse werden dabei gewertet. Die Gesamtleistung eines Teams ergibt sich aus der Summe der zwei Disziplingesamtergebnisse (Gewichtung: 1/2 Schwierigkeitsklettern, 1/2 Bouldern. Evtl. wird es eine unbewertete Zusatzstation <i>Speed</i> im Autobelayer geben.
Disziplin 1: Schwierigkeitsklettern	Es gibt - je nach Anzahl der Meldungen - drei bis vier Routen im Toprope mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (Route 1: 2/3, Route 2: 3+/4-, Routen 3 und 4: 4/5-) Gewertet wird der letzte kontrolliert gehaltene Griff der Route vor einem Sturz oder wenn der Versuch vom Schiedsgericht oder den Teilnehmenden beendet wurde (Zeitlimit 7 min. und 1 Versuch pro Route). <u>Wertung:</u> Der oberste Griff wird mit einer Punktzahl von 100 gewertet, alle Griffe darunter mit der entsprechenden Prozentzahl. Beispiel: Route 1 mit 32 Griffen: TN klettert bis Griff 27 und bekommt die Punktzahl $27/32 \times 100 = 84,38$ Punkte
Disziplin 2: Bouldern	Es gibt drei leichte Boulderprobleme, die nacheinander in einer vorgegebenen Zeit (max. 15 Minuten pro Team und Boulder) geklettert werden. Die einzelnen Versuche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen nicht unmittelbar hintereinander erfolgen, sondern können innerhalb des Teams gemischt werden. <u>Wertung:</u> Der oberste Griff eines Boulders wird mit der Punktzahl 50 gewertet, der Zonengriff mit 25. Der Zonengriff muss genutzt, der Topgriff bis zum „OK“ des Schiedsgerichts (ca. 3 sek.) mit beiden Händen berührt werden. Beispiel: TN stürzt zwischen Zonen- und Topgriff und erhält 25 Punkte
Fouls	Unfares und unsportliches Verhalten (z.B. Diskreditieren anderer Teilnehmender) und Regelverstöße (z.B. Betreten eines abgegrenzten Bereichs, vorherigen Üben an Routen, ...) werden geahndet. Bei der ersten Verwarnung gibt es eine gelbe Karte. Bei der zweiten Verwarnung wird die beste Leistung der Disziplin nicht gewertet.
Trikots	Wenn möglich, bitte mit einheitlich farbigen Shirts/Trikots anreisen.
Material	Eigene Klettergurte und Chalk sind selbst mitzubringen. Seile sind vorhanden. Der Gebrauch von Kletterschuhen wird empfohlen, ist aber nicht vorgeschrieben, solange Hallenschuhe benutzt werden. Barfuß klettern ist aus hygienischen Gründen verboten. Gurte können vor Ort für 2,50 €, Schuhe für 3,00 € geliehen werden. Solltet ihr Material ausleihen müssen, empfehlen wir euch, im Vorfeld Kontakt mit der Kletterhalle aufzunehmen, um sicherzustellen, dass genügend Material vorhanden ist.
Sicherungs-personal	Jede Schule soll eine nachweislich ausgebildete <u>erwachsene</u> Person (Topropeschein oder höherwertig) mitbringen, die die Teilnehmenden beim Wettbewerb im Toprope-Klettern sichert. Dies kann die betreuende Lehrkraft, eine weitere Lehrkraft oder eine sonstige ausgebildete erwachsene Person sein. Gesichert wird mit Halbautomaten. Schülerinnen und Schüler dürfen nicht sichern! Sollten hierbei Probleme auftreten, meldet euch bitte bei uns. Wir werden aus Kostengründen kein Sicherungspersonal engagieren.
Transfer	Der Transfer zur Kletterhalle erfolgt selbstständig. Er können keine Kosten übernommen werden.