Was wünscht sich jedes Kind?

Das Erlebnis, einen Ball zu fangen, ein Tor zu schießen und die Freude darüber mit der Familie zu teilen.

Mit der Kraft des Sports ermöglichen wir Kindern mit und ohne geistiger Beeinträchtigung, sich aktiv zu bewegen, Selbstvertrauen zu gewinnen und ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu führen – in einer offenen und inklusiven Gesellschaft.

Mehr Informationen und den „Young Athletes Leitfaden“ mit allen Aktivitäten findest du auf unserer Website:

Mach mit

und werde Teil der Sportorganisation für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

specialolympics.de

Special Olympics Young Athletes

Die Mission von Special Olympics Deutschland

Wir schaffen für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung gleichberechtigten Zugang zu Sport und Gesundheitsversorgung und initiieren Modellprojekte sowie nachhaltige Maßnahmen in den Bereichen Bildung, Kultur und Arbeit.

Unsere ganzjährigen und regelmäßigen Sportangebote und Unified Programme schaffen Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung, die Barrieren in den Köpfen abbauen, Teilhabe und Selbstbestimmung fördern und damit einen gesellschaftlichen Bewusstseinswandel herbeiführen.

Fotos: Titel & Mitte re. Sarah Rauch, Mitte li. & Rückseite Anna Spindelndreier

Spielen — ohne Barrieren

Young Athletes ist ein Spiel- und Sportprogramm für Kinder mit und ohne geistige Beeinträchtigung im Alter von 2 bis 7 Jahren.

Herausgegeben von: Special Olympics Deutschland

Bewegung, Spaß und gemeinsames Lernen

Kinder lernen bei Young Athletes grundlegende motorische Fähigkeiten wie Laufen und das Spielen mit Bällen. Gleichzeitig erleben Familien, Erzieher*innen und Betreuende, wie viel Freude Sport für alle Kinder bringt. Ziel des Programms ist die frühkindliche Förderung ihrer körperlichen, kognitiven und sozialen Entwicklung sowie ihre Einbindung in eine inklusive Gemeinschaft.

Zusammen lernen und wachsen

Young Athletes fördert neben der Bewegung auch soziale und kognitive Fähigkeiten. Die Kinder lernen, miteinander zu spielen, zu teilen, sich abzuwechseln und Anleitungen umzusetzen – wichtige Grundlagen für den Alltag in Familie, Kindergarten und Sportverein.

Bewegung macht Spaß und hält gesund

Bereits in jungen Jahren gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, ist entscheidend. Young Athletes schafft die Grundlage für ein aktives Leben voller Bewegung und neuer Lernerfahrungen.

Gemeinsam aktiv – gemeinsam stark

Ob im Kindergarten, im Sportverein oder in der Freizeit – Young Athletes ist leicht in den Alltag einzubinden. Es verbindet Kinder, Familien und Nachbarschaften und trägt so zu einer offenen, inklusiven Gesellschaft bei.

Mitmachen – lohnt sich für alle

Förderung von Fähigkeiten:

Kinder, die am Young Athletes Programm teilnehmen, entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten deutlich schneller.

Soziale und emotionale Entwicklung:

Die Kinder sind selbstbewusster und offener und spielen miteinander. Sie lernen Fähigkeiten, die ihnen den Alltag im Kindergarten und der Schule erleichtern.

Positive Perspektiven:

Familienangehörige blicken durch das Programm und die damit verbundene Entwicklung ihres Kindes positiv in die Zukunft.

Basis für Sport und Spiel:

Young Athletes vermittelt spielerisch wichtige motorische und sportliche Grundlagen und schafft so gute Voraussetzungen für eine aktive Freizeitgestaltung.

Mehr Akzeptanz und Miteinander:

Auch Kinder ohne geistige Beeinträchtigung profitieren von inklusivem Spielen:
Sie lernen, aufeinander zuzugehen und einander wertzuschätzen.

Wie ist das Young Athletes Programm aufgebaut?

Wir unterstützen Kindergärten dabei, einen vielseitigen Sporttag zu gestalten. Die Kinder erleben ein 1,5-stündiges Sportportprogramm mit ausreichend Pausen. An bis zu acht Stationen können die Kinder gemeinsam aktiv sein. Zusätzlich helfen wir Vereinen, inklusive frühkindliche Bewegungsangebote aufzubauen und umzusetzen.

Young Athletes Lernkurs

Dieser vermittelt in 45 Minuten Informationen über frühkindliche Bewegungsförderung und bereitet gut darauf vor, das Programm anzuleiten.
Schreib uns gerne eine Mail, wenn du dich für den Kurs anmelden möchtest:
youngathletes@specialolympics.de

Young Athletes App

Die Young Athletes App enthält alle Übungen sowie wertvolle Tipps und Informationen zu den Special Olympics Angeboten.

App Store

Google Play