

Ausbildungsbeteiligte

Geschulte Referierende

für Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit



Gesundheitsexpertinnen und -experten (GE)

Menschen mit und ohne geistiger Behinderung, z.B. aus Wohn- und Werkstätten, Universitäten oder anderen (Bildungs)-einrichtungen



Interessierte Mitmenschen

z.B. Klientinnen und – klienten oder Bewohnerinnen und -bewohner



Projektverantwortliche Person (=PP)
• Z.B. Mitarbeitende aus Einrichtung

Ausbildungsstruktur

Zusatzmodule zu verschiedenen Gesundheitsthemen

Weiterbildungen

Aufbaumodul B:
Ernährung

oder

Aufbaumodul A:
Bewegung

Durchführung eines Workshops zum jeweiligen Thema des Grundmoduls

**Ausbildung
Gesundheitsexpert*innen**

Grundmodul A:
Gesundheit und Bewegung

oder

Grundmodul B:
Gesundheit und Ernährung