



Aktionstag Trampolin 2024

Ausschreibung

Der erste Aktionstag Trampolin konnte durch Corona nicht stattfinden.

Dieses Jahr ist es endlich so weit:

Gemeinsam mit dem MTV Köln e.V. organisieren wir einen Aktionstag Trampolin.

Hier in der Ausschreibung findet ihr die wichtigsten Infos dazu.

Wir freuen uns, wenn viele von euch mit dabei sind!



Informationen im Überblick

Wann? Montag, 14.10.2024
ab 11:00 Uhr

Wo? Sporthalle Herler Ring
Herler Ring 1
51067 Köln

Mitbringen

- Sport-Kleidung
- Socken oder Turn-Schlappchen
- Getränke

Teilnahme

Alle Sportlerinnen und Sportler können mitmachen.

Ihr müsst keine Erfahrungen im Trampolin haben.

Kommt einfach dazu und probiert es aus!

Anmeldung

Hier könnt ihr euch zu dem Aktionstag anmelden: <https://forms.office.com/e/LfkbEGCk7>

Die Anmeldung ist **bis zum 07.10.2024** möglich.

Es können maximal **20 Personen** pro Gruppe teilnehmen.

Wenn ihr euch angemeldet habt, bekommt ihr eine Mail von uns.

Ihr bekommt die Mail kurz vor der Veranstaltung.

Dann schreiben wir euch nochmal die wichtigsten Hinweise auf.

Ausrüstung/Kleidung

Bitte mitbringen:

- Sport-Kleidung
- Socken oder Turn-Schlappchen

Hauptsponsor:

westenergie



Gruppen-Einteilung

Die Sportler*innen werden in 2 Gruppen eingeteilt.

In der 1. Gruppe sind Kinder **bis 10 Jahre** dran.

In der 2. Gruppe sind Jugendliche und Erwachsene **ab 11 Jahren** dran.

Die Zeiten für die Gruppen legen wir je nach Anmeldungen fest.

Wir schreiben euch dazu dann eine Mail.

Parken

Es gibt genug Park-Plätze vor Ort.

Kontakt

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr euch bei uns melden:

Natascha Dauben: n.dauben@specialolympics-nrw.de, 01573 9377350