



## Rhythmische Sportgymnastik

Workshop und Wettbewerb

**am 2. November 2024 in Magdeburg**



Wir möchten Sie herzlich einladen zu unserem Tag der Rhythmischen Sportgymnastik. Ob absoluter Neuling oder erfahrene\*r Sportler\*in – mit Workshops zum Mitmachen für alle und dem Wettbewerbsangebot ist für jede/n das Richtige dabei. Wir freuen uns auf Sie!

**Veranstalter:** Special Olympics Sachsen-Anhalt e.V. &  
Special Olympics Deutschland e.V.

**Partner:** Magdeburger Sportverein „Elbe“ e.V.

**Ort:** Sportstätte der Grundschule „Am Hopfengarten“  
Am Hopfengarten 6  
39120 Magdeburg

**Datum:** 02.11.2024

**Meldefrist:** 30.09.2024

**Ansprechperson:** Georg Melzer  
E-Mail [georg.melzer@sachsen-anhalt.specialolympics.de](mailto:georg.melzer@sachsen-anhalt.specialolympics.de)  
Tel. 0345 / 77407076



### **Teilnahmeberechtigung:**

Teilnahmeberechtigt sind Athlet\*innen mit geistiger Behinderung sowie Unified Partner (Sportpartner\*innen ohne geistige Beeinträchtigung). Mehr Informationen finden Sie hier: [Teilnahmeberechtigung \(specialolympics.de\)](https://specialolympics.de) & [Unified Sports@ \(specialolympics.de\)](mailto:UnifiedSports@specialolympics.de).

Mindestens 50% müssen Athlet\*innen sein. Trainer\*innen können keine Unified Partner beim Wettbewerb sein. Das Mindestalter beträgt 8 Jahre (Stichtag 02.11.24).

### **Meldungen:**

Bis zum Meldeschluss ist eine namentliche Meldung aller Teilnehmenden und aller Betreuungspersonen mittels der Meldeformulare abzugeben. Für Meldungen zum Wettbewerb muss zudem die jeweilige Disziplin und Kategorie angegeben werden. Für Meldungen zum Workshop entfällt dies. Jede Delegation muss eine Delegationsleitung bestimmen. Diese ist Ansprechperson für den Veranstalter und während der Veranstaltung für das Team verantwortlich.

Ummeldungen in gleicher Disziplin und Kategorie sind bis zum Veranstaltungstag möglich.

### **Teilnahmepauschale:**

10,00 EUR (Mitglied) / 20,00 EUR (Nichtmitglied)

Anmeldungen **nur** für den Workshop: 5,00 EUR (Mitglied) / 10,00 EUR (Nichtmitglied)

Der Betrag ist nach Rechnungsstellung zu überweisen. Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie hier: [Mitglied werden \(specialolympics.de\)](https://specialolympics.de).

### **Teilnehmerzahl:**

Aktuell wird keine maximale Teilnehmerzahl vom Special Olympics Sachsen-Anhalt festgelegt. Special Olympics Sachsen-Anhalt behält sich vor bei deutlich mehr Anmeldungen als erwartet nach Mitgliedschaft und Anmeldedatum zu entscheiden oder es müssen Delegationen verkleinert werden.

### **Betreuungsschlüssel:**

Ein Betreuungsverhältnis von 1:4 wird empfohlen.

### **Verpflegung:**

Ein Mittagsimbiss und Getränke (Wasser still & Sprudel) werden gestellt.

## **Wettbewerbe und Workshops**

### **Disziplinen Frauen:**

- Athletinnen können in den Levels A, B, C, 1, 2, 3 oder 4 starten.
- Athletinnen können mit einem, mehreren oder allen Handgeräten antreten.
- Die möglichen Handgeräte sind Seil, Reifen, Ball, Band, Keulen und ohne Handgerät.

### **Disziplinen Männer:**

- Athleten können in den Levels A, B, C oder 1 starten.
- Athleten können mit einem, mehreren oder allen Handgeräten antreten.
- Die möglichen Handgeräte sind Stab, Ringe, Seil und Keulen.



### Gruppenwettbewerb:

- Gruppenübungen können im Rahmen eines Demo-Wettbewerbs gezeigt werden.
- Gruppengröße, Handgeräte und Übungen können frei gewählt werden.
- Übungen aus dem offiziellen Special-Olympics-Regelwerk werden empfohlen.
- Frauen und Männer können gemeinsam in Gruppen antreten.

Bei der Meldung zum Wettbewerb werden Handgeräte und Level angegeben (z.B. Handgeräte Seil, Level A). Die Anmeldung zum Wettbewerb erfolgt [hier](#).

### Workshop:

Bei der Meldung für die Workshops wird eine Choreografie vor Ort einstudiert und als Gruppenübung im Demo-Wettbewerb für Gruppenübungen gezeigt.

**Für die Teilnahme an den Workshops sind keine Vorerfahrungen in der Rhythmischen Sportgymnastik notwendig!**

Alle können bei den Workshops mitmachen. Athlet\*innen, die für den Wettbewerb gemeldet sind, sind nicht Zielgruppe des Workshops. Sie absolvieren zeitgleich das Aufwärmen für den Workshop.

Die Anmeldung zum Workshop erfolgt [Hier](#).

## Tagesablauf

### Ablauf der Veranstaltung

09:00-09:30 Uhr	Ankunft und Anmeldung
09:30 Uhr	DL-Meeting
10:00 Uhr	Eröffnung
10:05 Uhr	RSG-Workshop mit Gruppenübung/Aufwärmen
11:00 Uhr	Wettbewerbsbeginn
Ca. 12:30 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Demo-Wettbewerb RSG-Workshop und Gruppenübung
13:30 Uhr	Wettbewerb
15:30-16:00 Uhr	Siegerehrung und Verabschiedung

Der Veranstalter behält sich Änderungen im Ablauf vor.

## Sportregeln

### DL-(Delegationsleitungs)-Meeting

Vor Beginn der Wettbewerbe findet ein DL-Meeting statt. Hier werden wichtige Informationen von der Wettbewerbsleitung gegeben und es besteht die Möglichkeit für Rückfragen.



### **Kleidung**

Die Athlet\*innen müssen in Sportkleidung antreten. Gymnastinnen sollten möglichst Gymnastikanzüge oder Einteiler tragen, wobei sie die Farbe frei wählen können. Lange Stumpfhosen (bis zum Sprunggelenk) dürfen getragen werden. Zur Sicherheit dürfen kein Schmuck und keine Ohrringe getragen werden.

### **Wettbewerbsablauf**

Die Leistungsgruppen werden anhand der Anmeldungen in den verschiedenen Levels gebildet. Starten mindestens 6 Athlet\*innen innerhalb eines Levels mit einem bestimmten Handgerät, können diese in zwei Leistungsgruppen unterteilt werden. Die Aufteilung erfolgt in diesem Fall nachträglich anhand der Wettbewerbsergebnisse. Die Siegerehrung findet innerhalb der Leistungsgruppen statt. Die Plätze 1-3 einer Leistungsgruppe werden mit Medaillen, die nachfolgenden mit Platzierungsschleifen geehrt. Teilnehmer\*innen der Workshops erhalten eine Teilnahmeschleife.

## **Formulare und rechtliche Hinweise**

Neben den Meldeformularen sind folgende Formulare und Hinweise wichtig:

### **Selbsterklärung zur Sporttauglichkeit**

Bei Teilnahme ohne Startpass muss die Erklärung zur [Sporttauglichkeit](#) ausgefüllt und auf Verlangen vorgezeigt werden.

### **Nachweis geistige Behinderung**

Ebenso ist in diesem Fall ein Nachweis zur geistigen Behinderung bei sich zu führen und muss auf Verlangen vorgezeigt werden.

Beides entfällt bei Vorliegen eines Startpasses.

### **Rechteeinräumung Film und Foto**

Die Erklärung zu [Film- und Fotorechten](#) muss spätestens am Wettbewerbstag eingereicht werden. [Hier](#) finden Sie die Erklärung in Leichter Sprache.

### **Rechtliche Hinweise**

Für alle Teilnehmenden besteht unabhängig von einer Mitgliedschaft im Sportverein Versicherungsschutz (Haftpflicht, Unfall, Rechtsschutz) über den Veranstalter.

Wir bitten um Beachtung der [rechtlichen Hinweise](#) zu Datenschutz und Haftung. [Hier](#) finden Sie die Datenschutzerklärung in Leichter Sprache.