



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

Special Triathlon HARZ

Sonntag, 2. Juli 2023 | Thale - Quedlinburg mit Begegnungscamp und Schnuppertag für Menschen mit geistiger Behinderung und Sportpartner*innen

- Veranstalter:** Evangelische Stiftung Neinstedt (ESN)
- Partner:** Special Olympics Sachsen-Anhalt (SOSA)
- Schirmherrin:** Frau Dr. Tamara Zieschang (Ministerin für Inneres & Sport)
- Top Förderer Team Triathlon
ESN 2023 & SOSA:** VIEBROCKHAUS
- Unterstützer:** Stadt Quedlinburg
Stadt Thale
KSB Harz
SV Germania Neinstedt
SV Wissenschaft Quedlinburg
- Ort:** **Neinstedt** (Begegnungscamp)
Thale, Sommerbad (Schnuppertag)
Thale, Neinstedt und Quedlinburg (Triathlon)
- Datum:** 30. Juni bis 2. Juli 2023 Begegnungscamp
1. Juli 2023 Schnuppertag
2. Juli 2023 Triathlon
- Meldefrist:** **30. April 2023**

Veranstalter



Partner

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

Kontakt:

Projektleitung

Irene Heilemann (ESN)

E-Mail: irene.heilemann@neinstedt.de

Tel. +49 3947 99 162

Mobil +49 160 92 96 2605

Begegnungscamp

Schnuppertag

Triathlon

Winfried Knorr (ESN)

E-Mail: winfried.knorr@neinstedt.de

Tel. +49 3947 99 367

Stephan Hansen (ESN)

E-Mail: stephan.hansen@neinstedt.de

Mobil: +49 151 4146 1646

Special Olympics Sachsen-Anhalt

Susann Albrecht (SOSA)

E-Mail:

susann.albrecht@sachsen-anhalt-specialolympics.de

Tel. +49 345 77407077

Mobil +49 177 5960 962

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

#moderndenken

**Partnerschaft für
Demokratie der
Welterbestadt Quedlinburg**

1. Informationen zur Meldung

Teilnahmeberechtigung:

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen mit geistiger Behinderung sowie Unified Partner (Sportpartner*innen ohne geistige Behinderung).

Mehr Informationen finden Sie hier: [Teilnahmeberechtigung](#) und [Unified Sports®](#)

Trainer*innen können keine Unified Partner beim Wettbewerb sein.

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre (Stichtag 2. Juli 2023).

Teilnahmezuschale:

Begegnungscamp	Schnuppertag	Triathlon	
30. Juni bis 2. Juli 2023	1. Juli 2023	2. Juli 2023	
		Teilnahme im Einzel	
35 EUR inklusive Frühstück (1. und 2. Juli 2023) und Abendessen (30. Juni und 1. Juli 2023)	Kostenfreies Angebot	20 EUR (Mitglied SO)	25 EUR
		Teilnahme als Staffel	
		30 EUR (Mitglied SO)	40 EUR

Es gibt folgende Teilnahmeoptionen:

1. Triathlon
2. Schnuppertag (für Interessenten, Anfänger und Fortgeschrittene)
3. Triathlon, Schnuppertag und Begegnungscamp
4. Triathlon und Begegnungscamp
5. Triathlon und Schnuppertag

Der Gesamtbetrag ist nach Rechnungsstellung zu überweisen.

Informationen zur Mitgliedschaft bei Special Olympics (SO) finden Sie

hier: <https://specialolympics.de/mitmachen/mitglied-werden>



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

Verpflegung:

Wasser still oder mit Sprudel und Obst/Sportriegel werden gestellt. Für das Mittagessen sind die Delegationen eigenverantwortlich. Im Sommerbad Thale und auf dem Marktplatz in Quedlinburg gibt es die Möglichkeit, sich zu verpflegen.

Teilnehmendenzahl:

Die max. Teilnehmendenzahl liegt bei 200 Sportler*innen.
Bei mehr Anmeldungen wird nach Mitgliedschaft SO und Anmeldedatum entschieden.

Meldungen:

Bis zum Meldeschluss ist eine namentliche Meldung aller Teilnehmenden und aller Betreuungspersonen mittels der Meldeformulare abzugeben. Für Teilnehmende am Wettbewerb muss zudem die jeweilige Disziplin angegeben werden. Jede Delegation muss eine Delegationsleitung bestimmen. Diese ist Ansprechperson für den Veranstalter und während der Veranstaltung für das Team verantwortlich.

Ummeldungen in gleicher Disziplin sind bis zum jeweiligen Vortag der Veranstaltung möglich.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Webseite: <https://www.special-triathlon-harz.de/>

Bei Fragen zur Anmeldung: Irene Heilemann (ESN)

E-Mail: anmeldung@special-triathlon-harz.de

Betreuungsschlüssel:

Ein Betreuungsverhältnis von 1:3 wird empfohlen.

2. Sportregeln

Der Wettbewerb findet nach den Sportregeln von Special Olympics statt.

Cheftrainertreffen

Vor Beginn des Wettbewerbs findet ein Cheftrainertreffen (Headcoachmeeting) statt. Hier werden die Startunterlagen ausgeteilt, wichtige Informationen von der Wettbewerbsleitung gegeben und es besteht die Möglichkeit für Rückfragen. Es besteht Teilnahmepflicht! Es kann einer von zwei möglichen Terminen ausgewählt werden.

Klassifizierung

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen und ermöglicht Sportler*innen aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athletinnen und Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und zum Teil geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann. Die Zusammenstellung der Leistungsgruppen (=Klassifizierung) erfolgt nach Wettbewerbsende anhand der erreichten Leistung. Grundsätzlich gilt: Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund.

Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien): 10 bis 15% Richtlinie, mindestens 3, maximal 8 Athlet*innen pro Leistungsgruppe
2. Geschlecht
3. Alter: 16 bis 21 | 22 bis 29 | 30 und älter

Protest

Die Ergebnislisten müssen 30 min vor Beginn der Siegerehrung zur Einsicht vorliegen. Innerhalb dieser Zeitspanne kann ein Protest an die Wettbewerbsleitung gerichtet werden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet innerhalb der Leistungsgruppen statt. Die Plätze 1 bis 3 einer Leistungsgruppe werden mit Medaillen, die nachfolgenden mit Platzierungsschleifen geehrt. Disqualifizierte Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmeschleife.

3. Ablauf der Veranstaltung

Begegnungs- camp	Freitag, 30. Juni 2023	
	15:00 Uhr	Anreise der Delegationen und Aufbau der eigenen Campingausrüstung
	17:00 Uhr	Eröffnung des Begegnungscamps, Offene Party mit Programmhightlights Speisen- und Getränkeversorgung
	24:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
	Samstag, 1. Juli 2023	
	7:00 bis 9:00 Uhr	Frühstück
	9:00 bis 11:00 Uhr	Cheftrainertreffen Anmeldung und Ausgabe der Startunterlagen wichtige Informationen zum Triathlon Teilnahmepflicht
	18:00 Uhr	Gemeinsames Grillen und Getränke
	19:00 bis 20:00 Uhr	zweite Option für Cheftrainertreffen
	21:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
	Sonntag, 2. Juli 2023	
	6:00 bis 8:00 Uhr	Frühstück
	bis 16:00 Uhr	Abbau
	Samstag, 1. Juli 2023	
	12:00 Uhr	Schnuppertag und freies Training im Sommerbad Thale mit Bundestrainerin Franziska Weidner von Special Olympics Deutschland oder eigenständige Tagesgestaltung
Triathlon	Sonntag, 2. Juli 2023	
	8:45 bis 9:15 Uhr	Eröffnung Triathlon Sommerbad Thale
	9:30 Uhr	Start Triathlon
	13:00 Uhr	Ende des Triathlons Marktplatz Quedlinburg
	13:30 Uhr	Siegerehrung durch Special Olympics auf dem Marktplatz in Quedlinburg
	ca. 15:00 Uhr	Abreise



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

3.1. Begegnungscamp

Wann? 30. Juni bis 2. Juli 2023

Wo? Evangelische Stiftung Neinstedt | Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) | Am Rumberg 38 | 06502 Thale OT Neinstedt

Wir bieten den Triathlet*innen und Begleitpersonen die Möglichkeit, in unserem Begegnungscamp zu übernachten. Unabhängig von diesem Angebot stehen in Neinstedt und der näheren Umgebung weitere Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, die bei Interesse eigenverantwortlich organisiert werden müssen.

Im Begegnungscamp erleben alle Teilnehmer*innen Begegnung und Inklusion. Die Sportler*innen haben die Möglichkeit zum Kennenlernen und zum sozialen Austausch. Dafür ist ein ganzes Wochenende eingeplant. Wir freuen uns auf die Begegnungen im Camp, einen tollen Schnuppertag und den sportlich-fairen Wettbewerb beim Triathlon.

Am Anreisetag kann das Mittagsangebot sowie Kaffee und Kuchen in unserem Hofladen (Am Marienhof 1a, 06502 Thale OT Neinstedt) wahrgenommen werden. Bitte vorab um Anmeldung | Telefon: 03947 77 29 111 oder 03947 99 281.

Informationen zum Hofladen finden Sie unter: www.neinstedt.de.

Diese Leistung ist nicht im Pauschalbetrag für das Begegnungscamp enthalten. Alle im Ablaufplan erwähnten Versorgungsmöglichkeiten sind frei und werden durch Essen- und Getränkemarken geregelt.

Wollen Sie die Umgebung kennenlernen, dann besuchen Sie doch das naheliegende Bodetal, den Hexentanzplatz in Thale, die Welterbestadt Quedlinburg, die Teufelsmauer am südlichen Rand von Weddersleben oder den Naturerlebnisspielplatz Engelmühle auf dem Marienhof. Nähere Informationen finden Sie auf www.bodetal.de oder auf unserer Homepage www.neinstedt.de.

Sollten Sie Interesse an einer Führung innerhalb unserer Einrichtung haben, sprechen Sie uns frühzeitig an (nur bei Voranmeldung möglich).



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

3.2. Schnuppertag

Wann? 1. Juli 2023 | 12.00 Uhr

Wo? Sommerbad Thale | Blankenburger Straße 26 | 06502 Thale

Wir bieten den Interessenten, Triathleten und Begleitpersonen die Möglichkeit in Rahmen eines Schnuppertages ein freies Training zusammen mit der Bundestrainerin für Triathlon, Franziska Weidner (Special Olympics Deutschland) im Sommerbad Thale an. Das Training richtet sich sowohl an Neulinge und Unerfahrene in der Sportart Triathlon als auch an Personen und Teams, die bereits über Trainings- und Wettbewerbserfahrung verfügen. Auch Nichtschwimmer*innen sind herzlich willkommen.

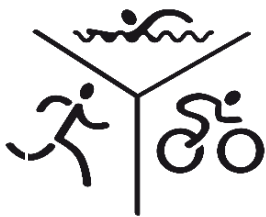
Neben den sportarttypischen Disziplinen kann neben dem Sommerbad auch Beachvolleyball, Fußball und Tischtennis gespielt werden.

3.3. Triathlon

Wann? Sonntag, 2. Juli 2023 | 08.45 Uhr Eröffnung Triathlon

Wo? Sommerbad Thale | Blankenburger Straße 26 | 06502 Thale

Disziplinen:



Einzel

Athlet*in bewältigt alle 3 Disziplinen allein

Staffel

drei Athlet *innen bilden eine Staffel jede*r bewältigt eine Disziplin

Unified Paar (Tandem)

Athlet*in und Partner*in bewältigen alle Disziplinen gemeinsam

Unified Staffel

zwei Athlet *innen und ein/e Partner*in bilden eine Staffel jede*r bewältigt eine Disziplin

Das Tragen einer Startnummer ist für die Rad- und Laufstrecken verpflichtend. Die drei Disziplinen des Triathlons - Schwimmen, Radfahren und Laufen - werden nacheinander durchgeführt. Dazwischen gibt es zwei Wechselzonen. Die Endzeit der Triathlet*innen beinhaltet alle drei Disziplinen mit Wechselzeiten. Daher sind schnelle und konzentrierte Wechsel wichtig und ins Training einzubeziehen. Alle Ausrüstungsgegenstände müssen in den Wechselzonen an den zugewiesenen Plätzen lagern. In der Wechselzone müssen die Sportler*innen die Fahrräder schieben.

Schwimmen

Die Schwimmstrecke ist 150 m lang.

Der Schwimmwettbewerb findet im Sommerbad in Thale statt.

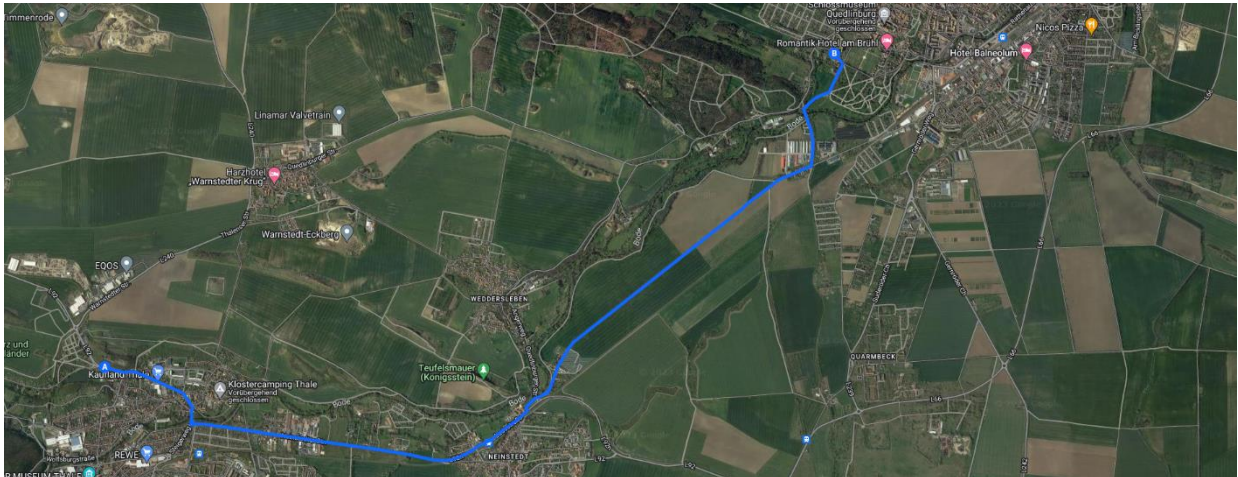
Schwimmbekleidung ist erforderlich. Der Start erfolgt in Kleingruppen mit Einzelstarts. Eine sichere Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung und liegt in der Verantwortung der Delegationen.

Die Athlet*innen dürfen den Schwimmstil frei wählen. Neoprenanzüge dürfen bei Wassertemperaturen bis zu 21°C angezogen werden. Weitere Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Beim Ausziehen des Neoprenanzugs darf Unterstützung in Anspruch genommen werden. Die Strecke wird von Rettungsschwimmer*innen abgesichert.

Der Wechsel vom Schwimmen auf das Rad wird in einer Wechselzone im Schwimmbad Thale durchgeführt. Es besteht Helmpflicht. Dreiräder sind erlaubt.

Radfahren

Die Radstrecke ist 10 km lang.



Streckenverlauf: Änderungen vorbehalten

Die Strecke führt von Thale über Neinstedt nach Quedlinburg und es gibt keine nennenswerten Höhenunterschiede. Das Fahren im Windschatten ist untersagt und wird mit einer Zeitstrafe am

Veranstalter



Partner

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

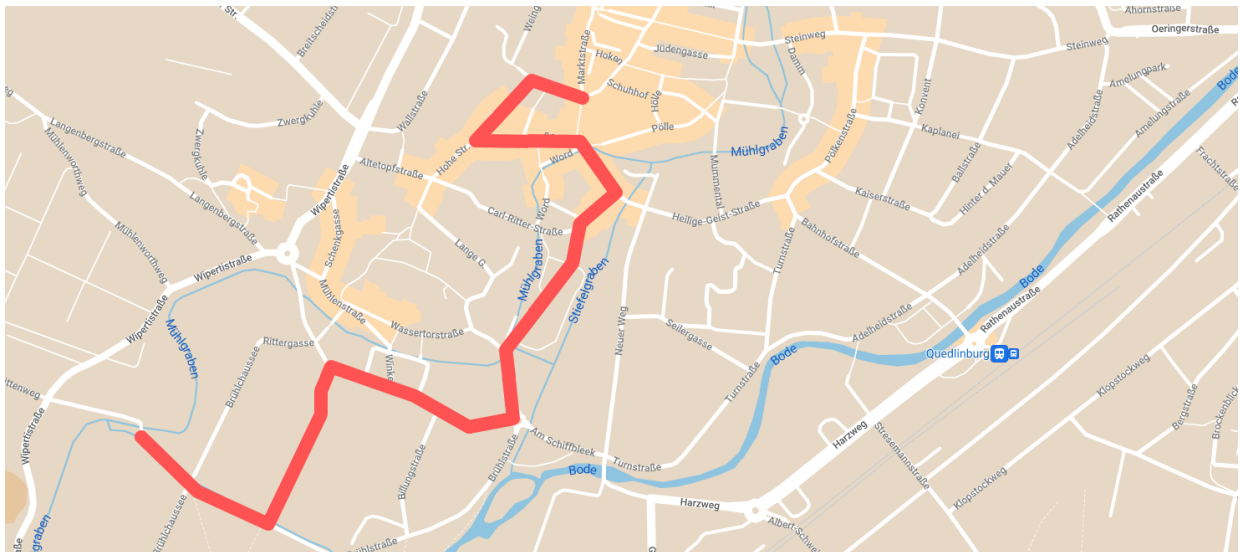
VIEBROCKHAUS

Ende des Wettbewerbs geahndet. Die Streckenbeschaffenheit lässt den Einsatz fast aller Fahrradtypen zu. Wir empfehlen den Einsatz von Mountainbikes und Trekkingrädern. Ein Abschnitt der Radstrecke ist unbefestigt und für Rennräder nicht zu empfehlen. Ein sicherer Umgang mit dem Rad und ein technisch einwandfreier Zustand des Rads sind Voraussetzung und liegen in der Verantwortung der Delegationen. Die Strecke wird an wichtigen Stellen abgesichert.

Der Wechsel vom Radfahren zum Laufen erfolgt in einer Wechselzone im Ökogarten in Quedlinburg.

Laufen

Die Laufstrecke ist 2 km lang.



Die Strecke hat keine Höhenunterschiede und führt die Läufer*innen durch Quedlinburg auf den Marktplatz der Welterbestadt. Die Athlet*innen dürfen laufen oder gehen. Eine Begleitung durch Teammitglieder oder externe Helfer*innen ist nicht vorgesehen. Ausnahmefälle müssen mit dem Veranstalter abgestimmt werden. Alle zu überquerenden Straßen sind professionell abgesichert. Die Veranstaltung endet im Anschluss mit der Ehrung aller Teilnehmer*innen.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



#moderndenken

**Partnerschaft für
Demokratie der
Welterbestadt Quedlinburg**



TOP Förderer Team Triathlon ESN 2023 & SOSA

VIEBROCKHAUS

4. Adressen

Begegnungscamp

Evangelische Stiftung Neinstedt
Am Rumberg 38
06502 Thale OT Neinstedt

Schnuppertag | Start Triathlon

Sommerbad Thale
Blankenburger Straße 26
06502 Thale

Zieleinlauf Triathlon

Am Markt 1
06484 Quedlinburg

5. Formulare und rechtliche Hinweise

Die Ausschreibungsunterlagen inklusive Anlagen stellen wir Ihnen als PDF-Datei unter www.special-triathlon-harz.de zur Verfügung.

Die Anlagen beinhalten folgende Formulare und Hinweise:

Rechteeinräumung Film und Foto

Die Erklärung zu Film- und Fotorechten muss spätestens am Wettbewerbstag eingereicht werden.

Selbsterklärung zur Sporttauglichkeit

Die Erklärung zur Sporttauglichkeit muss ausgefüllt und auf Verlangen vorgezeigt werden.

Nachweis geistige Behinderung

Ebenso ist ein Nachweis zur geistigen Behinderung oder ein aktueller Startpass Special Olympics bei sich zu führen und muss auf Verlangen vorgezeigt werden.

Rechtliche Hinweise

Für alle Teilnehmenden besteht unabhängig von einer Mitgliedschaft im Sportverein Versicherungsschutz (Haftpflicht, Unfall- und Rechtsschutz) über den Veranstalter. Wir bitten um Beachtung der Erklärung zum Datenschutz und zur Haftung.