



Ausschreibung

Freies Schwimmtraining am 07.11.2024 in Kiel

Wann:	07.11.2024, 09–12 Uhr
Wo:	Uni Schwimmhalle Kiel Sportzentrum der CAU Kiel Olshausenstraße 74
Wer:	Special Olympics Athlet:innen
Kosten:	Kostenfrei
Teilnehmerzahl:	18

Beschreibung:

Ihr habt Lust, eure Schwimmtechnik zu verbessern oder einfach Spaß im Wasser zu haben? Dann kommt zu unserem freien Schwimmtraining!

Alle Special Olympics Athlet:innen aus Schleswig-Holstein, die bereits eine Schwimmfähigkeit haben und diese nachweisen können, sind herzlich willkommen.

Es besteht keine Wettkampfpflicht, das Training richtet sich an alle, die Spaß am Schwimmen haben und ihre Fitness verbessern wollen.

Was ihr mitbringen solltet:

- Schwimmsachen (2x Badeanzug oder Badehose, Badelatschen, Handtuch, evtl. Schwimmbrille, optional eine Badekappe)
- Wechselkleidung/Trainingsanzug
- Gute Laune und Motivation

Anmeldung:

Bitte meldet euch bis spätestens 24.10.24 per E-Mail bei Lynn Witting unter lynn.witting@sh.specialolympics.de an.