Special Olympics Deutschland in Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel

Special Olympics Deutschland in Schleswig-Holstein e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
Telefon: 0049 431 648 622 1
E-Mail: info@sh.specialolympics.de

15. September 2026

Judo Training und Workshop

Du möchtest Judo ausprobieren, deine Fähigkeiten verbessern oder mehr über ID Judo erfahren? Beim Judo Training sind Anfänger*innen und Fortgeschrittene herzlich willkommen. Neben dem Training gibt es auch Informationen zu den Regeln im ID Judo.

Das Angebot richtet sich an Sportler*innen und Interessierte mir ihren Betreuer*innen aus Werkstätten, Familien, Vereinen, Schulen, Wohngruppen und weiteren Einrichtungen.

Das Training findet an zwei Terminen statt: **Mittwoch, 23. Dezember 2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr** und **Mittwoch, 30. Dezember 2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr** beim **Kieler MTV, Sporthalle 2, Jahnstraße 8a, 24116 Kiel**. Die Termine bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Leitung übernimmt **Silke Rühl, 5. Dan Judo, Trainer-A-Lizenz DOSB/Judo und Bundes-B-Kampfrichterin** sowie Mitglied der Judo-AG von Special Olympics Deutschland.

Die Anmeldung ist jeweils bis **eine Woche vor dem Termin** per E-Mail an **silke.ruehl@sh.specialolympics.de** erforderlich. Bitte gebt dabei Namen, Alter, Werkstatt bzw. Verein, Judo-Erfahrung oder Graduierung und gegebenenfalls den Namen der Betreuungsperson an. Die Teilnahme wird schriftlich bestätigt.

Trainer*innen, die an der Fortbildung am 19. Dezember 2026 teilnehmen, sind herzlich eingeladen, bei den Trainings Praxiserfahrung zu sammeln. Auch hierfür ist eine Anmeldung erforderlich.
Parkplätze befinden sich in der näheren Umgebung und rund um den Schrevenpark. Bitte plant dafür etwas Zeit ein.

Wir freuen uns auf euch!