



Am kommenden Wochenende (24. bis 26. Februar) finden die nächsten Sportvorbereitungslehrgänge für die Special Olympics World Games Berlin 2023 statt

Das Team Special Olympics Deutschland (TeamSOD) bereitet sich aktuell in 25 Sportarten auf die Weltspiele der Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung vor. Nachdem bereits 177 unserer TeamSOD Athlet*innen in die Vorbereitung eingestiegen sind, folgen nun die nächsten Lehrgänge. Unsere Athlet*innen aus folgenden Disziplinen starten in die Vorbereitung auf die Special Olympics World Games Berlin 2023: Handball (Frauen, Hohenstein-Ernstthal), Bowling (Dresden) und Radsport (Mosbach).

Kurzüberblick Sportvorbereitungslehrgänge vom 24. bis 26. Februar:

24.-26.02.23	Handball (Frauen)	Hohenstein-Ernstthal / Sachsen
24.-26.02.23	Bowling	Dresden / Sachsen
24.-26.02.23	Radsport	Mosbach / Baden-Württemberg

Medienvertreter*innen sind herzlich eingeladen, die Lehrgänge zu begleiten. Möglichkeiten hierzu bestehen bei den Lehrgängen jeweils am Samstag. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei: jan.neubert@specialolympics.de

52 weitere TeamSOD Athlet*innen bereiten sich auf die Special Olympics World Games Berlin 2023 vor

24 TeamSOD Athletinnen fahren am kommenden Wochenende nach Hohenstein-Ernstthal, um sich in der Disziplin Handball auf die Weltspiele vorzubereiten. Natürlich lernen sich unsere Athletinnen neben intensiven Trainingseinheiten am Samstag bei gemeinsamen Tätigkeiten kennen. Zusätzlich wird es sportpsychologische Workshops geben, die die Athletinnen mental auf die Special Olympics World Games vorbereiten werden.

In der Disziplin Bowling sind insgesamt zwölf Athlet*innen und ein Unified Partner ab Freitag, 24.02., im Einsatz, um in die Vorbereitung auf die Special Olympics World Games zu starten. Mit der großen Vorfreude auf die Weltspiele in Berlin im Hinterkopf, werden unsere Athlet*innen in verschiedenen Trainingseinheiten, gemeinsamen Aktivitäten und sportpsychologischen Workshops auf eines ihrer bisherigen Karriere-Highlights hinarbeiten.

Unsere Athlet*innen in der Disziplin Radsport kommen am Freitag, 24.02., in Mosbach an. Neben dem klassischen Rad-Training wird es für unsere TeamSOD Athlet*innen zusätzlich Athletik-Training, Spinning-Training, Theorieeinheiten und

Premium Partner





sportpsychologische Workshops geben. Natürlich werden sich die Athlet*innen bei gemeinsamen Aktivitäten weiter kennenlernen. Nach einem intensiven Sportvorbereitungslehrgang erhalten die Athlet*innen nach der letzten Theorie-Einheit die Top 10 Tipps für ihr Training.

Die wichtigsten Fakten zum TeamSOD auf einen Blick

- 575 Personen umfasst die gesamte Delegation
- 415 Sportler*innen in 25 Sportarten
- Davon 59 Unified-Partner*innen
- 130 Trainer*innen
- Die größten Sportarten: 55 Sportler*innen im Fußball, 40 im Basketball und Futsal und 36 im Handball
- Die kleinsten Sportarten: 4 Athlet*innen in der Rhythmischen Sportgymnastik und 2 im Turnen
- Die größten, regionalen Teams kommen aus den Special Olympics Landesverbänden Nordrhein-Westfalen (115 Personen) und Baden-Württemberg (110)



**TEAM
SPECIAL OLYMPICS
DEUTSCHLAND**

Weitere Informationen zum TeamSOD finden Sie hier:

www.specialolympics.de/TeamSOD

Weitere Informationen zu den Special Olympics World Games Berlin 2023 finden

Sie hier: <https://www.berlin2023.org/>

Ansprechpartner für Rückfragen

Jan Neubert
0176 – 30303008
jan.neubert@specialolympics.de

Marcus von Zmuda
0177 – 3131 653
marcus.von.zmuda@specialolympics.de

Premium Partner

