



Sportvorbereitungslehrgänge für die Special Olympics World Games Berlin 2023 am kommenden Wochenende (03. bis 05. Februar)

Das Team Special Olympics Deutschland (TeamSOD) bereitet sich aktuell in 25 Sportarten auf die Weltspiele der Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung vor. Bereits 81 Athlet*innen und sieben Unified Partner*innen des TeamSOD aus den Sportarten Golf, Kraftdreikampf, Schwimmen, Leichtathletik und Handball Unified Sports® waren bei fünf Sportvorbereitungslehrgängen am vergangenen Wochenende im Einsatz. Am kommenden Wochenende gibt es weitere vier Lehrgänge in den Disziplinen Turnen (Regensburg), Rhythmische Sportgymnastik (Regensburg), Hockey (Köln) und Badminton (Jena). Medienvertreter*innen sind herzlich eingeladen, die Lehrgänge zu begleiten.

Kurzüberblick Sportvorbereitungslehrgänge vom 03. bis 05. Februar

03.-05.02.23	Badminton	Jena / Thüringen
03.-05.02.23	Hockey	Köln / NRW
03.-05.02.23	Rhythmische Sportgymnastik und Turnen	Regensburg / Bayern

Möglichkeiten zur medialen Begleitung bestehen bei den Lehrgängen jeweils am Samstag. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei: jan.neubert@specialolympics.de

38 Sportler*innen in Köln, Jena und Regensburg dabei

Für 20 Hockey-Spieler*innen geht es vom 03. bis zum 05. Februar nach Köln. Dort stehen am ersten Tag des Lehrgangs ein Fitnesstraining und Fotoshooting auf dem Plan. Am zweiten Tag folgen drei Trainingseinheiten mit einer abschließenden Mannschaftsbesprechung und Spielbeurteilung durch den Deutschen Hockey-Bund. Am Sonntag, 05. Februar, werden die Athlet*innen vor der Heimreise ein letztes Training absolvieren. Die Teilnehmer*innen kommen aus verschiedenen Gebieten Deutschlands nach Köln: Hessen, Nordrhein-Westfalen, Bayern, Hamburg, Berlin, Sachsen-Anhalt, Bayern, und Brandenburg.

Athlet*innen aus den Disziplinen Turnen (2) und Rhythmische Sportgymnastik (4) fahren am Freitag, 03. Februar, gemeinsam nach Regensburg. Am ersten Tag des Lehrgangs steht das Kennenlernen im Vordergrund – anschließend wird es eine theoretische Einheit geben. Am zweiten Tag folgen ein Athletiktraining und eine sportartspezifische Trainingseinheit, sowie eine weitere theoretische Einheit. Zum Abschluss des Lehrgangs werden die Athlet*innen eingekleidet und danach geht es wieder in Richtung Heimat. Fast alle Athletinnen aus der Disziplin Rhythmische Sportgymnastik und Turnen stammen aus Bayern, nur Annabelle Tschsch-Löffler fährt zurück nach Sachsen.

Der erste Vorbereitungslehrgang in der Disziplin Badminton findet für acht Athlet*innen und vier Unified-Partner*innen in Jena statt. Nach der Ankunft folgen ein Athletiktraining und Teambuildingmaßnahmen. Am Samstag findet von 9 – 16 Uhr ein internes Turnier statt,

Premium Partner





danach bekommen die Athlet*innen "Top-10 Tipps" für ihr Spiel. Für ein rundes Ende des Lehrgangs sorgen ein Berlin-Quiz, ein Workshop "Sportpsychologie" und ein abschließendes Technik-Training. Dann geht es wieder auf die Heimreise für die Athlet*innen. Die Badminton-Athlet*innen stammen aus Niedersachsen, Berlin, Schleswig-Holstein, Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen.

Daten und Fakten zum TeamSOD

416 Athlet*innen werden im Team Special Olympics Deutschland (TeamSOD) vom 17. Juni bis 25. Juni bei den Special Olympics World Games in Berlin antreten und für die Bundesrepublik Deutschland um Medaillen und Erfolge kämpfen. Den Athlet*innen stehen ereignisreiche Monate bevor. Special Olympics Deutschland bereitet die deutsche Delegation in Sportvorbereitungslehrgängen auf die Weltspiele der Menschen mit einer geistigen Behinderung vor. Die Lehrgänge finden deutschlandweit statt und Medienvertreter*innen sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und zu berichten.

Die wichtigsten Fakten zum TeamSOD auf einen Blick

- 577 Personen umfasst die gesamte Delegation
- 416 Sportler*innen in 25 Sportarten
- Davon 59 Unified-Partner*innen
- 118 Trainer*innen
- Die größten Sportarten: 55 Sportler*innen im Fußball, 40 im Basketball und Futsal und 36 im Handball
- Die kleinsten Sportarten: 4 Athlet*innen in der Rhythmischen Sportgymnastik und 2 im Turnen
- Die größten, regionalen Teams kommen aus den Special Olympics Landesverbänden Nordrhein-Westfalen (114 Personen) und Baden-Württemberg (109), die kleinsten aus dem Saarland (3) und Rheinland-Pfalz (1)

Weitere Informationen zum TeamSOD finden Sie hier:

www.specialolympics.de/TeamSOD

Weitere Informationen zu den Special Olympics World Games Berlin 2023 finden Sie hier:

<https://www.berlin2023.org/>

Ansprechpartner für Rückfragen

Jan Neubert

0176 – 30303008

jan.neubert@specialolympics.de

Marcus von Zmuda

0177 – 3131 653

marcus.von.zmuda@specialolympics.de

Premium Partner

