



## Am kommenden Wochenende (17. bis 19. Februar) steigen die nächsten Sportvorbereitungslehrgänge für die Special Olympics World Games Berlin 2023

Das Team Special Olympics Deutschland (TeamSOD) bereitet sich aktuell in 25 Sportarten auf die Weltspiele der Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung vor. Nachdem bereits 158 unserer TeamSOD-Athlet\*innen in die Vorbereitung eingestiegen sind, folgen nun die nächsten Lehrgänge. Unsere Athlet\*innen aus folgenden Disziplinen starten ihre Vorbereitung auf die Special Olympics World Games Berlin 2023: Judo (Leverkusen) und Tennis (Ludwigshafen a. Rh.).

### Kurzüberblick Sportvorbereitungslehrgänge vom 17. bis 19. Februar

17.-19.02.23	Judo	Leverkusen / NRW
17.-19.02.23	Tennis	Ludwigshafen a. Rh. / Rheinland-Pfalz

Medienvertreter\*innen sind herzlich eingeladen, die Lehrgänge zu begleiten. Möglichkeiten hierzu bestehen bei den Lehrgängen jeweils am Samstag.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei: [jan.neubert@specialolympics.de](mailto:jan.neubert@specialolympics.de)

### 19 weitere TeamSOD-Athlet\*innen läuten ihren persönlichen Start der Weltspiele ein

Für unsere Athlet\*innen in der Disziplin Judo geht es am Freitag, 17.02., nach Leverkusen. Nach der Ankunft, dem Kennenlernen und einem gemeinsamen Abendessen folgt die erste Theorie-Einheit für unsere Athlet\*innen. Dabei beschäftigen sie sich mit der Frage "Was ist mein Ziel?". Bevor es am nächsten Tag mit dem Training losgeht, wird es eine weitere Theorie-Einheit (Bereit im Kopf) geben. Anknüpfend daran findet dann eine dreieinhalbstündige Trainingseinheit statt. Nach dem Mittagessen folgen Regelkunde und ein Feedbackgespräch, wonach unsere Athlet\*innen einen individuellen Trainingsplan erhalten. Den Abschluss dieses anstrengenden und aufregenden Tages krönt die Athletendisco. Nach einem Athletiktraining und einem gemeinsamen Abschied reisen unsere Athlet\*innen am Sonntag wieder ab. Die Athlet\*innen aus der Disziplin Judo kommen aus folgenden Bundesländern: Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Bayern.

Unsere Athlet\*innen aus der Disziplin Tennis reisen ebenfalls am Freitag an. Sie absolvieren in Ludwigshafen a. Rh. ihren ersten Vorbereitungslehrgang. Dabei stehen Theorie-Einheiten, Feedbackgespräche und sportartspezifische Trainingseinheiten auf der Tagesordnung. Dabei sollen unsere Athlet\*innen ihre Teamkollegen kennenlernen und die gemeinsame Zeit genießen. Bevor es am Sonntag zurückgeht, findet selbstverständlich ein gemeinsamer Abschluss eines aufregenden Wochenendes statt. Die Athlet\*innen aus der Disziplin Tennis kommen aus folgenden Bundesländern: Schleswig-Holstein, Bayern, Berlin, Niedersachsen, Hamburg, Saarland, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.

Premium Partner





## Die wichtigsten Fakten zum TeamSOD auf einen Blick

- 577 Personen umfasst die gesamte Delegation
- 416 Sportler\*innen in 25 Sportarten
- Davon 59 Unified-Partner\*innen
- 118 Trainer\*innen
- Die größten Sportarten: 55 Sportler\*innen im Fußball, 40 im Basketball und Futsal und 36 im Handball
- Die kleinsten Sportarten: 4 Athlet\*innen in der Rhythmischen Sportgymnastik und 2 im Turnen
- Die größten, regionalen Teams kommen aus den Special Olympics Landesverbänden Nordrhein-Westfalen (114 Personen) und Baden-Württemberg (109), die kleinsten aus dem Saarland (3) und Rheinland-Pfalz (1)



**TEAM  
SPECIAL OLYMPICS  
DEUTSCHLAND**

## Weitere Informationen zum TeamSOD finden Sie hier:

[www.specialolympics.de/TeamSOD](http://www.specialolympics.de/TeamSOD)

## Weitere Informationen zu den Special Olympics World Games Berlin 2023 finden Sie hier:

<https://www.berlin2023.org/>

## Ansprechpartner für Rückfragen

Jan Neubert

0176 – 30303008

jan.neubert@specialolympics.de

Marcus von Zmuda

0177 – 3131 653

marcus.von.zmuda@specialolympics.de

Premium Partner

**ABB**

**WÜRTH**

**adidas**