



Pressemeldung

4. April 2024

„Gesunde Athlet*innen“: Seit 20 Jahren setzt sich Special Olympics Deutschland für die gesundheitliche Förderung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung ein

Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung sind einem höheren Risiko für gesundheitliche Einschränkungen und Nachteile ausgesetzt. Aus diesem Grund besteht ein hoher Bedarf an präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen, um die Zielgruppe bei einem gesunden Lebensstil zu unterstützen und ihre Gesundheitskompetenz zu stärken. Am diesjährigen Weltgesundheitstag am 7. April mit dem Motto ‚Recht auf Gesundheit‘ macht Special Olympics Deutschland (SOD) auf diese Ungleichbehandlung aufmerksam und feiert das 20-jährige Jubiläum des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes®.



„In 20 Jahren Healthy Athletes® wurden mehr als 58.000 kostenlose Untersuchungen und Beratungen durchgeführt. Warum das so wichtig ist, verdeutlichen die Ergebnisse unserer Höruntersuchungen: Bei einem Drittel der Athlet*innen werden Hörschwierigkeiten diagnostiziert, von denen der Großteil zuvor keine Kenntnis hatte. Das bedeutet: Menschen erfahren eine zusätzliche Einschränkung ihres täglichen Lebens, die nichts mit ihrer geistigen Beeinträchtigung zu tun hat. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung verdienen das gleiche ‚Recht auf Gesundheit‘“, erklärt Imke Kaschke, Direktorin Gesundheit bei Special Olympics Deutschland.

Um sich eigenverantwortlich um ihre Gesundheit kümmern und bei Maßnahmen mitwirken zu können, benötigen Menschen mit geistiger Beeinträchtigung Hilfe und Unterstützung in verschiedener Form: Information, Motivation, Erinnerung, Anleitung und praktische Hilfestellung. Hier setzt das Special Olympics Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® an und zielt neben der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten auf die Stärkung der Gesundheitskompetenzen ab. Es trägt dazu bei, Lücken im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu schließen.

Die gesundheitlichen Ängste und Wünsche der Special Olympics Athlet*innen und Menschen mit geistiger Beeinträchtigung kennt Reynaldo Montoya gut. Seit 2022 ist er als Gesundheitsbotschafter von SOD im Einsatz: „Special Olympics möchte, dass alle Athletinnen und Athleten wissen, warum Gesundheit wichtig ist und was man dafür tun kann. Jeder kann sich kostenlos beraten und untersuchen lassen, bei Sportveranstaltungen von Special Olympics und auch in Wohneinrichtungen, Werkstätten oder Schulen.“

Premium Partner





Das 2004 gegründete Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® umfasst sieben Bereiche: *Fit Feet - Fitte Füße, FUNFitness - Bewegung mit Spaß, Health Promotion - Gesunde Lebensweise, Healthy Hearing - Besser Hören, Opening Eyes - Besser Sehen, Special Smiles® - Gesund im Mund und Strong Minds - Innere Stärke.* Die Untersuchungen und gesundheitlichen Angebote werden von vielen Mediziner*innen ehrenamtlich durchgeführt. Dabei lernen auch sie viel über den Umgang und die Herausforderungen von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung: „Die Arbeit der Ärztinnen und Ärzte ist sehr wichtig und hilft die Ängste und Bedürfnisse der Athletinnen und Athleten besser zu verstehen. Viele Menschen mit Beeinträchtigung trauen sich nämlich nicht zu einem Arzt zu gehen“, bestätigt Gesundheitsbotschafter Montoya die wertvolle Arbeit der Mediziner*innen.

Damit sich Athlet*innen und Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sowie ihre Angehörigen zu Gesundheit und Sport informieren können, hat Special Olympics Deutschland eine eigene Website rund um diese Themen in Leichter Sprache erstellt und macht so einen barrierearmen Zugang für alle möglich.

Gesundheit leicht verstehen – Informationen in Leichter Sprache:
gesundheitsleichtverstehen.de

Weiterhin startet SOD auf seinen Social Media Kanälen anlässlich des Weltgesundheitstages mit der Rubrik: „Gesundheitstipp des Monats“ um auch auf diesem Weg Prävention zu fördern.

Social Media:

[Instagram](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#)

Website:

specialolympics.de/informieren/gesundheits/healthy-athletesr

Weitere Informationen zu Prävention und Gesundheitsförderung:
specialolympics.de/informieren/gesundheits

Medienkontakt:

Jan Neubert

jan.neubert@specialolympics.de

0176 30 30 30 08



Foto:



Uwe Schuhmann bei der Healthy Hearing Untersuchung im Rahmen der Special Olympics World Games Berlin 2023. Foto: SOD/Stefan Holtzem